

LESIONES Y FACTORES PSICOLÓGICOS EN FUTBOLISTAS JUVENILES

PSYCHOLOGICAL FACTORS AND INJURIES WITH YOUNG SOCCER PLAYERS

RESUMEN

Fundamento: Estudiar la relación entre los factores psicológicos como la autoconfianza, la influencia de la evaluación del rendimiento, la ansiedad y la concentración y la probabilidad de sufrir una lesión deportiva en los futbolistas.

Sujetos y método: Se analiza, sobre una muestra de 226 futbolistas juveniles, utilizando un análisis estadístico clásico de los estudios de casos y controles, la asociación entre el efecto "lesión" y los teóricos indicadores de riesgo "autoconfianza", "influencia de la evaluación del rendimiento", "ansiedad" y "concentración" medidos mediante el Cuestionario de Características Psicológicas relacionadas con el Rendimiento Deportivo factorizado (CPRD-f).

Resultados: Se ha encontrado una asociación entre valores medios y valores bajos en autoconfianza y el padecimiento de lesiones (odds ratio [OR] = 9,02 y OR = 20,02, respectivamente), entre valores bajos en influencia de la evaluación del rendimiento y lesiones (OR = 5,33) y entre valores medios y altos en ansiedad y lesiones (OR = 3,85 y OR = 7,08 respectivamente).

Conclusiones: Para minimizar el riesgo de lesiones en los futbolistas juveniles es necesario poseer valores altos en las puntuaciones de autoconfianza, ya que los valores medios y bajos están asociados a un mayor riesgo de padecerlas. Respecto a la influencia de la evaluación del rendimiento es necesario poseer valores altos, ya que las puntuaciones bajas están asociadas a un mayor riesgo de lesión. Finalmente, es necesario poseer valores bajos en ansiedad, ya que las puntuaciones medias y altas están asociadas a un mayor riesgo de sufrir lesión.

Palabras clave: Autoconfianza. Evaluación rendimiento. Ansiedad. Lesión. Futbolistas juveniles.

SUMMARY

Introduction: To study the relationship between the following psychological factors and the probability of suffering an injury in football players: self-confidence, the influence of performance evaluation, anxiety, and concentration.

Subjects and methods: With a sample composed of 226 under-19 football players, and utilizing a classic statistical analysis of case studies and controls, the association between the "injury" effect and the theoretical risk indicators "self-confidence", "influence of performance evaluation", "anxiety", and "concentration" measured by a validated, factorized, Spanish version of the Psychological Skills Inventory for Sports (PSIS) was analyzed.

Results: An association was found between average and low values of self-confidence and injury (odds ratio [OR] = 9,02 and OR = 20,02, respectively), between low values of the influence of performance evaluation and injury (OR = 5,33), and between average and high values of anxiety and injury (OR = 3,85 and OR = 7,08, respectively).

Conclusions: To minimize the risk of injury in under-19 football players, it is necessary to have high values in self-confidence, as average and low values are associated with a greater risk of suffering an injury. With regard to the influence of performance evaluation, it is necessary to have high values, since low values are associated with a greater risk of suffering an injury. Finally, it is necessary to have low values of anxiety, as average and high values are associated with a greater risk of suffering an injury.

Key words: Injury. Exposure time. Training plan. Futsal. Indoor soccer. Performance.

Lucía Abenza³

Aurelio Olmedilla¹

Enrique Ortega²

Francisco Esparza⁴

¹Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)

²Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)

³Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)

⁴Cátedra de Traumatología del Deporte Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)

CORRESPONDENCIA:

Aurelio Olmedilla Zafra.

Universidad Católica San Antonio. Facultad de Ciencias de la Salud, de la Actividad Física y el Deporte. Campus de los Jerónimos, s/n. 30107 Guadalupe (Murcia)

E-mail: aolmedilla@pdi.ucam.edu

En parte, este trabajo se ha realizado gracias a la ayuda 05691/PPC/07 (Fundación Séneca, Agencia Regional de Ciencia y Tecnología de Murcia) y la ayuda 2008/2009 RM (Cátedra Real Madrid-Universidad Europea de Madrid).

Aceptado: 11.12.2008 / Original nº 555