

LESIONES DEPORTIVAS EN LOS GRINDERS DE UNA TRIPULACIÓN DE LA COPA AMÉRICA DURANTE 2004-2007

SPORTS INJURIES IN THE GRINDERS OF AN AMERICA'S CUP SAILING CREW BETWEEN 2004-2007

RESUMEN

Objetivo: El propósito de este trabajo epidemiológico es describir de modo prospectivo las lesiones específicas ocurridas entre los grinders de una tripulación de Copa América durante las horas de competición.

Métodos: Todas las lesiones sufridas por los 9 grinders de una misma tripulación fueron registradas durante las competiciones correspondientes a los 8 Actos de preparación (2004-2007) de la 32 ed. de Copa del América 2007 y la Copa Louis Vuitton. La edad media de los grinders se sitúa en 24,7 años (19-30). Las lesiones fueron clasificadas en traumáticas y por sobrecarga, agudas y crónicas. Se registraron la localización anatómica y el tipo diagnóstico de lesión.

Resultados: En total se registraron 30 lesiones en 9 grinders. Un total de 6 tripulantes presentaron más de una lesión durante el estudio. La incidencia global fue de 9,09 lesiones/1000 horas de competición. Las lesiones por sobrecarga alcanzaron el 70% (nº:21) y las traumáticas el 30% (nº:9). Del total, 14 lesiones fueron clasificadas como crónicas, es decir, correspondieron a reactivaciones de antiguas lesiones. Se observaron 16 lesiones agudas o de nueva aparición. Del total de lesiones, el 50% se presentaron en la cintura escapular y en la columna cervical y el 30% en la extremidad superior. Según el tipo diagnóstico, las lesiones más frecuentes fueron las lesiones musculares funcionales (nº:15; 50%), seguido de sobrecargas articulares con sinovitis (nº:8; 26,7%) y las tendinopatías (nº:7; 23,3%).

Conclusiones: El análisis prospectivo de las lesiones sufridas por los grinders durante America's Cup indica que estos tripulantes tienen un alto riesgo de lesiones aunque su severidad es leve. Las lesiones se concentran en la cintura escapular, columna cervical y extremidad superior. Algún programa de prevención en esas localizaciones debería ser implementado en estos atletas.

Palabras clave: Vela. Epidemiología. Lesiones traumáticas. Lesiones por sobrecarga. Copa América.

SUMMARY

Objective: This epidemiological work was aimed at describing the specific injuries occurred in grinders of an America's Cup yachting crew during competition hours

throughout to the preparatory acts of the 32nd America's Cup 2007 and the Louis Vuitton Cup.

Methods: All injuries suffered by sailors in grinder position were prospectively registered from October 2004 to June 2007. This period included 8 preparatory acts of the 32nd America's Cup 2007 and the Louis Vuitton Cup. There were 9 grinders with an average age of 24,7 years (19-30). Injuries were classified as traumatic and secondary to overuse. Injuries were also considered either acute or chronic. Anatomic location of injury and the diagnosis type were registered.

Results: A total of 30 injuries in 9 athletes were registered during the period of study. A group of 6 sailors showed more than one injury. None of the 9 grinders were free from any injury along the four competition years. Overall incidence was 9,09 injuries/1000 competition hours. Overuse injuries account for the 70% (nº:21) and traumatic for 30% (nº:9). The most common anatomic location was the shoulder girdle (50%), being the region most frequently affected. The most frequent injuries were found to be functional muscular injuries (nº:15; 50%), followed by joint injuries such as strains with synovitis (nº:8; 26,7%) and tendinopathies (nº:7; 23,3%).

Conclusions: Grinders who participate in America's Cup are exposed to a high risk of overuse injuries, although the severity of injuries is low. Specific programs for the most affected anatomic areas should be incorporated. This particular group should be included in strict monitoring programs for injury prevention and specific physical training.

Key words: Sailing. Epidemiology. Injury. Incidence. Prevention.

Michal Hadala^{1,2}
Carlos Barrios Pitarque²

¹Dpto. de Fisiología y
²Unidad de Traumatología Dpto. de Cirugía Facultad de Medicina Universidad de Valencia España

CORRESPONDENCIA:

Michal Hadala

Departamento de Cirugía, Facultad de Medicina, Universidad de Valencia

Avda. Blasco Ibañez 17, 46021 Valencia

E-mail: michalhadala@wp.pl

Aceptado: 28.11.2008 / Original nº 554