

SOMATOTIPO Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN TRAMPOLINISTAS ESPAÑOLAS DE ALTO NIVEL

SOMATOTYPE AND BODY COMPOSITION IN ELITE SPANISH FEMALE TRAMPOLINIST

RESUMEN

Uno de los factores clave más estudiados entorno al éxito en un deporte son las características morfológicas. Los trabajos relacionados con la antropometría en Trampolín (deporte gimnástico olímpico desde Sydney 2000), son sin embargo muy escasos. Este estudio pretende describir y establecer datos de referencia del Trampolín Español, centrándonos en el somatotipo y la composición corporal en los distintos grupos de edad competitivos de categoría femenina. Hemos medido 19 gimnastas: 9 de categoría Sub-15 ($11,44 \pm 1,23$ años) y 10 de categoría Absoluta ($16,1 \pm 2,02$ años). Todas dentro de la elite nacional. Fueron estudiadas 15 variables antropométricas: peso, talla, 6 pliegues, 5 diámetros y 2 perímetros; todas obtenidas según el protocolo de la ISAK con investigadores certificados. El somatotipo fue calculado según el método de Heath-Carter y la composición corporal según las recomendaciones del GREC. En categoría Absoluta se obtuvo un 49,35% de masa muscular y 13,37% de grasa, con un somatotipo mesomorfo-endomorfo (4 - 4,3 - 2,4); en Sub-15 un 49,65% muscular, 11,18% graso y somatotipo central (3,3 - 4 - 3,1). Los resultados sugieren un biotipo en las gimnastas españolas de Trampolín distinto a los datos de referencia en Gimnasia Artística Femenina y Gimnasia Rítmica, presentando menos ectomorfia y mucha más endomorfia.

Palabras clave: Trampolín. Gimnasia. Antropometría. Somatotipo. Composición corporal. Mujer.

SUMMARY

One of the most studied key factors about success in a sport are the morphological characteristics. The works related to the anthropometry in Trampoline (Olympic Gymnastic Sport since Sydney 2000) are, however, very scarce. This study seeks to describe and to establish reference data of Spanish Trampoline, concretely in somatotype and body composition in females, with different competitive age groups. We measured 19 trampolinist: 9 Under-15 (11.44 ± 1.23 years) and 10 Absolute (16.01 ± 2.02 years), all of them were part of the national elite. 15 anthropometric variables were studied: body mass, height, 6 skinfolds, 5 breadths and 2 girths; all of them taken according to the ISAK guidelines with certified researches. Somatotype was calculated by the Heath-Carter method and body composition following GREC recommendations. In Absolute category the results showed 49.35% muscular mass and 13.37% fat, with a somatotype mesomorphic-endomorph- (4 - 4.3- 2.4); while in Under-15 49.65% muscular mass, 11.18% fat mass and central somatotype (3.3 - 4 - 3.1). The results indicate a different biotype between Spanish trampolinists and Gymnastics and Rhythmic reference data: Trampolinists are less ectomorphic and much more endomorphic.

Key words: Trampoline. Gymnastics. Anthropometry. Somatotypes. Body composition. Female.

L. Arturo
Gómez-
Landro¹

Mercedes
Vernetta²

Jesús
López
Bedoya²

¹Profesor Asociado a la Facultad de CC. de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla Profesor de Educación Física en Ed. Primaria.

²Profesor/a Titular de la Facultad de CC. de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada

CORRESPONDENCIA:

L. Arturo Gómez-Landro Rodríguez
Castañuelas 3, 5º A. 41005 Sevilla
Aceptado: 18.06.2008 / Original nº 550