



**VII JORNADAS NACIONALES DE
MEDICINA DEL DEPORTE**

EL EJERCICIO FÍSICO: DE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO

24-25 de noviembre de 2017

Aula Luis Giménez - Pedro Asirón

**ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MEDICINA DEL DEPORTE
(ARAMEDE)**

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE
(SEMED)**



PROGRAMA PRELIMINAR

PONENCIAS

Reconocimientos médicos de despistaje

- El programa de reconocimientos médicos en populares
- El papel del electrocardiograma de reposo
- El papel de la prueba de esfuerzo

Componentes de las bebidas para el deporte

- El agua
- El sodio
- Los carbohidratos

El ejercicio en poblaciones específicas

- Personas con discapacidad física
- Personas con discapacidad psíquica
- Personas de edad avanzada

El deporte en la mujer

- Embarazo y puerperio
- La triada de la mujer deportista
- Trastornos de la conducta alimentaria

Prescripción y programación de ejercicio

- Evidencia científica
- La prescripción de ejercicio
- La programación del ejercicio

La prescripción en la enfermedad

- Enfermedad cardiovascular
- Enfermedades respiratorias
- Enfermedades metabólicas

COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

- Actividad física y salud
- Programación de ejercicio para la salud
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Medicina del deporte
- Cardiología del deporte
- Nutrición y ayudas ergogénicas
- Cineantropometría
- Fisiología del esfuerzo
- Entrenamiento y mejora del rendimiento

PREMIOS

Premio a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas Dotación económica: 1000 euros.

Accésit a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas: Dotación económica: 500 euros.

INFORMACION GENERAL			
Sede de las Jornadas	Hotel Silken Reino de Aragón Vía Ibérica, 1 Calle Coso, 80 50001. Zaragoza Tno: +34 976 468 200 Puede acceder al plano de localización a través de este enlace		
Secretaría Técnica	Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte Paseo de Teruel nº 23, 3º-3ª. 50004 - Zaragoza Teléfono: 976 237 129 Correo electrónico: aramede@telefonica.net Página web: http://www.femede.es		
Agencia de viajes	Viajes El Corte Inglés S.A. IATA 78211733. División Eventos Deportivos Teniente Borges, nº 5. 41002 – Sevilla Teléfono: 954 506 603/04 Fax: 954 222 479 Correo electrónico: areaeventos@viajeseci.es Horario: Lunes a viernes de 9.00-14.00 y de 16.00-19.00		
Derechos de inscripción	Antes del 9-7-17	10-7-17 al 15-9-17	Desde el 16-9-17 y en sede Jornadas
Cuota general	125 euros	150 euros	200 euros
Miembros ARAMEDE/ FEMEDE	100 euros	125 euros	175 euros
Médicos MIR*	60 euros	75 euros	125 euros
Estudiantes**	30 euros	40 euros	50 euros
* Es necesaria acreditación **Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud... Es necesaria acreditación. No se considerará estudiantes a los profesionales o titulados que cursen estudios			
Forma de pago	Efectivo Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Paseo de Teruel nº 23, 4º-3ª. 50004 Zaragoza (17-20 horas). Transferencia IBERCAJA-CAJA DE AHORROS DE LA INMACULADA: C.C. ES78 2085 5261 6703 3007 8328 En ambos casos hay que aportar el boletín de inscripción adecuadamente cumplimentado.		