



OMC 

ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE MÉDICOS

COMUNICADO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE Y DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS SOBRE UNA BEBIDA DENOMINADA CERVEZA ISOTÓNICA

La **Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)** y el **Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM)**, considera como un aspecto fundamental de su misión el desarrollo y la transmisión de informaciones sobre los diversos que pueden afectar a la salud del deportista.

El mundo del deportista suscita un gran interés, no sólo entre los deportistas, sino entre diversos sectores con intereses comerciales y, entre ellos y de forma destacada, entre los que tienen que ver con la nutrición, y por ende, con la hidratación del deportista.

Es indudable el enorme potencial del mercado de la nutrición y de la hidratación. La SEMED y la OMC vienen alertando hace tiempo sobre las consecuencias de una influencia para el deportista no basada en pruebas cuando no engañosa..

La SEMED ha desarrollado documentos de consenso sobre diversos aspectos nutricionales, entre ellos el denominado “Consenso sobre bebidas para el deportista. Composición y pautas de reposición de líquidos” que se encuentra disponible para todo aquel que le interese en (http://archivosdemedicinadeldeporte.com/articulos/upload/documento_consenso.pdf). Las bebidas que se recomiendan para la práctica deportiva deben presentar una composición específica para conseguir una rápida absorción de agua y electrolitos, y prevenir la fatiga, siendo tres sus objetivos fundamentales:

- Aportar hidratos de carbono que mantengan una concentración adecuada de glucosa en sangre y retrasen el agotamiento de los depósitos de glucógeno.
- Reposición de electrolitos, sobre todo del sodio.
- Reposición hídrica para evitar la deshidratación.

En el documento se indica que los alimentos y líquidos especialmente adaptados ayudan a solucionar problemas específicos para que se pueda alcanzar un balance nutricional óptimo.

Estos efectos beneficiosos no están limitados sólo a deportistas que realizan un ejercicio muscular regular e intenso, sino también a aquellas personas que por sus trabajos hacen esfuerzos importantes o en condiciones adversas, y a aquellas personas que durante su tiempo de ocio hacen ejercicio físico y entrenan.



OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE MÉDICOS

Recientemente se está promocionando en medios de comunicación una cerveza isotónica como bebida para cuidar al deportista y como ayuda para reponer la hidratación, sales minerales y energía.

Debido a la trascendencia que tiene la hidratación del deportista, la SEMED y el CGCOM quieren realizar las siguientes manifestaciones respecto a la cerveza isotónica destinada a deportistas:

- En España, el colectivo de deportistas aficionados es extremadamente elevado y en gran medida carece de información adecuada sobre aspectos nutricionales, como la hidratación en el deporte.
- Las consecuencias de una inadecuada hidratación en las actividades físicas y deportivas, pueden ser muy peligrosas para la salud, provocando en, algunos casos, problemas graves y desenlaces fatales.
- Forma parte de los objetivos de la SEMED y de la OMC hacer llegar a la sociedad en general y a los deportistas en particular informaciones veraces, asequibles y desprovistas de cualquier interés comercial, para que la actividad física y deportiva sea saludable y satisfactoria para el deportista.
- La composición de las bebidas que se recomiendan en el deporte y en la actividad física están perfectamente descritas en base a la evidencia científica disponible en la actualidad
- La cerveza que se presenta como bebida para deportistas no cumple con los criterios y garantías necesarios para ser recomendada ni en el deporte ni en la actividad física.
- Pero además la cerveza constituye una forma de entrada al consumo de alcohol de los más jóvenes, e incluso, niños. La adaptación precoz del niño u adolescente que practican deporte al sabor de la cerveza utilizando como estímulo y referencia ídolos deportivos es desde todo punto de vista rechazable para OMC y SEMED y constituye un nuevo ejemplo de publicidad con clara intencionalidad subliminal contraria a la promoción de la salud.
- Lamentamos profundamente la utilización de estrellas deportivas para promocionar hábitos contrarios a lo que constituyen prácticas saludables en las personas con actividad física o deportiva



OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE MÉDICOS

- En consecuencia, la cerveza para deportistas no debe en ningún caso ser recomendada en la actividad física y deportiva.

Dr. D. Pedro Manonelles Marqueta
Presidente de la Sociedad Española de
Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)

Dr. D. Juan José Rodríguez Sendín
Presidente del Consejo General de
Colegios Oficiales de Médicos y de la
Organización Médica Colegial