



# **CURSO DE ECOGRAFÍA MÚSCULO ESQUELÉTICA**

**Nivel A. Experto en anatomía  
ecográfica**

**23 al 25 de marzo de 2017**



**Sede GE Healthcare España**  
C/ Gobelos 35-37, Urbanización La Florida. 28023 Madrid



## **ORGANIZADO POR**

- Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).  
Escuela de Ecografía músculo esquelética de SEMED-FEMEDE.

## **ACREDITACIÓN**

- Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).
- Solicitada acreditación al Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud.

## **DESTINATARIOS**

- Titulados en Medicina.

## **NÚMERO DE ALUMNOS**

- El curso se celebrará con un mínimo de 15 alumnos.
- Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de abono de la inscripción.

## **OBJETIVOS**

- Conocimiento de los principios físicos y técnicos de la ecografía músculo-esquelética, así como de los diferentes artefactos.
- Manejo de los equipos de ecografía.
- Conocimiento de los patrones ecográficos de los diferentes tejidos del aparato locomotor
- Manejo y dominio de la técnica de exploración ecográfica, sistematizada de las articulaciones del aparato locomotor y del sistema muscular.
- Interpretación de las imágenes ecográficas de la anatomía del aparato locomotor.
- Manejo de la exploración dinámica.

**Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)**

C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona

Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431

Correo electrónico: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)

Página web: <http://www.femede.es>

## DIRECTOR DEL CURSO

- **José Fernando Jiménez Díaz.** Director de la Escuela de Ecografía músculo esquelética de SEMED-FEMEDE.  
Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-esquelética. Universidad Católica de Murcia (UCAM). Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo.

## PROFESORADO

- **José Fernando Jiménez Díaz.**
- **Antonio Bouffard.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Radiología. Department of Orthopaedic Surgery and Sports Medicine. Detroit Medical Center, Detroit, MI, USA. Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-esquelética. Universidad Católica de Murcia (UCAM).
- **Montse Bellver Vives.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. CAR Sant Cugat – Consorcio Sanitario Terrassa.
- **Gerardo Villa Vicente.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Universidad de León.

## PROFESOR COLABORADOR

- **Dr. Jose Luis Pérez Navarro.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Máster en Traumatología del Deporte (UCAM). Director Centro Médico Tarifa (Tarifa, Cádiz).

## DURACIÓN DEL CURSO

- 50 Horas totales:
- 20 presenciales (6 Teóricas + 14 Prácticas).
- 30 no presenciales: 20 horas en fase previa y 10 horas en fase post-presencial.

## DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS

- 4 alumnos por equipo de ecógrafo y por profesor.

## CONTENIDOS DE FORMACIÓN

### Formación no presencial

- A.1. Principios de ecografía músculo-esquelética y manejo de los equipos.
- A.2. Estudio ecográfico del hombro.
- A.3. Estudio ecográfico del codo.
- A.4. Estudio ecográfico de la muñeca y mano.
- A.5. Estudio de la ecografía muscular.
- A.6. Estudio ecográfico de la cadera.
- A.7. Estudio ecográfico de la rodilla.
- A.8. Estudio ecográfico del tobillo y del pie.

## **Formación presencial**

- A.1.p. Principios de ecografía músculo-esquelética y manejo de los equipos.
- A.2.p. Estudio ecográfico del hombro.
- A.3.p. Estudio ecográfico del codo.
- A.4.p. Estudio ecográfico de la muñeca y mano.
- A.5.p. Estudio de la ecografía muscular.
- A.6.p. Estudio ecográfico de la cadera.
- A.7.p. Estudio ecográfico de la rodilla.
- A.8.p. Estudio ecográfico del tobillo y del pie.

## **CURSOS DE NIVEL SUPERIOR**

Para acceder a los futuros cursos de nivel B (Experto en Diagnóstico Ecográfico de lesiones del aparato locomotor) y nivel C (Experto en Ecografía Intervencionista del aparato locomotor) es necesario haber superado el curso de nivel A.

## **PROGRAMA DE LA FASE PRESENCIAL DEL CURSO DE ANATOMIA ECOGRAFICA DEL APARATO LOCOMOTOR**

### **Jueves tarde**

#### **Presentación del curso y test previo**

##### **A.1.p. Principios de ecografía músculo-esquelética e introducción**

- Iniciación a la ecografía y principios físicos y técnicos. Nomenclatura y tipo de cortes.
- Anatomía ecográfica de los tejidos.
- Manejo de equipos de ecografía.

##### **Prácticas**

- Colocación de la sonda, realización de cortes anatómicos, valoración de los diferentes tejidos y manejo de equipos de ecografía

##### **A.2.p. Estudio ecográfico del hombro**

- Anatomía y anatomía palpatoria del hombro
- Anatomía ecográfica del hombro
- Exploración ecográfica in vivo del hombro

##### **Prácticas con ecógrafo**

- Técnica de exploración ecográfica del hombro

## **Viernes mañana y tarde**

### **A.3.p. Estudio ecográfico del codo**

- Anatomía y anatomía palpatoria del codo
- Anatomía ecográfica del codo
- Exploración ecográfica in vivo del codo

#### **Prácticas con ecógrafo**

- Técnica de exploración ecográfica del codo

### **A.4.p. Estudio ecográfico de la muñeca y mano**

- Anatomía y anatomía palpatoria de la muñeca y mano
- Anatomía ecográfica de la muñeca y mano
- Exploración ecográfica in vivo de la muñeca y mano

#### **Prácticas con ecógrafo**

- Técnica de exploración ecográfica de la muñeca y mano

### **A.5.p. Estudio de la ecografía muscular**

- Anatomía y anatomía palpatoria del muslo y pierna
- Anatomía ecográfica de los músculos del muslo y pierna
- Exploración ecográfica in vivo de los músculos del muslo y pierna

#### **Prácticas con ecógrafo**

- Técnica de exploración ecográfica de los músculos del muslo y pierna

### **A.6.p. Estudio ecográfico de la cadera**

- Anatomía y anatomía palpatoria de la cadera
- Anatomía ecográfica de la cadera
- Exploración ecográfica in vivo de la cadera

#### **Prácticas con ecógrafo**

- Técnica de exploración ecográfica de la cadera

## **Sábado mañana**

### **A.7.p. Estudio ecográfico de la rodilla**

- Anatomía y anatomía palpatoria de la rodilla
- Anatomía ecográfica de la rodilla
- Exploración ecográfica in vivo de la rodilla

#### **Prácticas con ecógrafo**

- Técnica de exploración ecográfica de la rodilla

### **A.8.p. Estudio ecográfico del tobillo y del pie**

- Anatomía y anatomía palpatoria del tobillo y del pie
- Anatomía ecográfica del tobillo y del pie
- Exploración ecográfica in vivo del tobillo y del pie

#### **Prácticas con ecógrafo**

- Técnica de exploración ecográfica del tobillo y del pie

### **HORARIO DEL CURSO**

- Jueves, 23 de marzo de 16.00 a 20.30 horas.
- Viernes, 24 de marzo de 8.30 a 13.00 y de 14.00 a 20.00 horas.
- Sábado, 25 de marzo de 8.30 a 14 horas.

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

#### **GE Healthcare España**

C/ Gobelas 35-37. Urbanización La Florida  
28023 Madrid



**Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)**

C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona

Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431

Correo electrónico: [femedede@femedede.es](mailto:femedede@femedede.es)

Página web: <http://www.femedede.es>

## **SISTEMÁTICA DE FORMACIÓN**

El curso consta de tres fases: la no presencial (previa a la presencial), la presencial y la post-presencial (posterior a la presencial).

### **Fase no presencial previa**

Se realiza previamente a la fase presencial y en ella, el alumno accede a la plataforma digital del curso donde se encuentran los temas (en inglés) que tiene que estudiar y los exámenes que debe superar.

#### Metodología

Una vez que se accede a los contenidos digitales del curso, el alumno debe estudiar los temas, cumplimenta los exámenes correspondientes a cada uno de los ocho temas y los remite para corrección a través de la dirección electrónica [cursos@femede.es](mailto: cursos@femede.es).

Los exámenes se pueden enviar juntos, aunque es preferible hacerlo conforme se van cumplimentando. En breve, se recibe el resultado de la corrección. Para superar el examen hay que acertar el 80% de las 10 preguntas de cada tema.

Si el examen no es superado, se avisa al alumno de que debe volver a realizar el examen y remitirlo. Hay un total de tres opciones para aprobar antes de acceder a la fase presencial, y se deben aprobar los ocho temas para superar esta fase.

Existe un sistema de tutoría por el que, a través del correo electrónico de cursos, el alumno puede consultar las dudas que pueda tener sobre los exámenes.

### **Fase presencial**

Asistencia al curso completo con los temas indicados en el programa de la fase presencial.

Realización de examen teórico-práctico de las materias impartidas durante el curso.

### **Fase post-presencial**

Una vez finalizado la fase presencial del curso, el alumno dispondrá de 3 meses para realizar diferentes exploraciones ecográficas normales sistematizadas de cada región anatómica estudiada durante el curso de Experto en Anatomía Ecográfica.

De todas las exploraciones realizadas, se enviarán a la Escuela de Ecografía Músculo-Esquelética de SEMED-FEMEDE, una exploración de cada región anatómica (muscular, hombro, codo, muñeca y mano, cadera, rodilla, tobillo y pie), es decir 7 exploraciones en total.

Se presentarán en un archivo en pdf, con las imágenes de toda la sistemática de exploración incluyendo todos los cortes e indicando la zona anatómica y la imagen ecográfica y su explicación. Todos estos datos se enviarán por correo electrónico (femede@femede.es) antes de transcurridos los tres meses posteriores a la finalización del curso.

Las imágenes serán examinadas, corregidas y aceptadas por los profesores de la Escuela de Ecografía, enviando posteriormente sus correcciones y comentarios de las imágenes de nuevo al alumno para que corrija los defectos metodológicos y/o técnicos observados.

### **CONDICIONES DE OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN**

- Superación de los exámenes de la fase previa no presencial.
- Asistencia a toda la fase presencial del curso.
- Superación del temario formado por 8 Unidades en 20 horas (jueves tarde, viernes mañana y tarde y sábado mañana). La evaluación final incluye una prueba de aptitud teórica y práctica y el desarrollo de un trabajo, que incluirá la elaboración de 7 casos de sistemática de estudio ecográfico de las diferentes articulaciones y músculos. La media de los valores de las notas obtenidas en el examen teórico-práctico de las materias impartidas durante la fase presencial del curso y en la presentación del trabajo debe ser superior a cinco para conseguir el superar el curso.

### **FECHAS IMPORTANTES**

- 23 de febrero de 2017: fin del período de cuota reducida.
- 10 de febrero de 2107: Inicio de la fase de formación no presencial.
- 10 de marzo de 2107: Fecha límite para superar los exámenes de la fase no presencial.
- 23 a 25 de marzo de 2017: desarrollo del curso.
- 25 de junio de 2107: fin del período para enviar las 7 exploraciones de las regiones anatómicas.



## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 23/02/2017	Desde el 24/02/2017
<b>Cuota general</b>	<b>950</b>	<b>1100</b>
<b>Miembros de SEMED-FEMEDE</b>	<b>850</b>	<b>1000</b>

## LA MATRÍCULA INCLUYE

- Certificaciones.
- Los materiales didácticos del Curso. Se incluye además la entrega del libro "Eco Músculo esquelética – Nivel 1, Iniciación. Jiménez Díaz. Ed. Marban. ISBN 978-84-16042-35-7. 179 páginas. Color.
- Inclusión como miembro de SEMED-FEMEDE durante un año, para los no miembros de la Sociedad (supone reducción de cuota en todas las actividades, cursos, reuniones y congresos, de SEMED-FEMEDE y recepción de la revista Archivos de Medicina del Deporte).
- Descuento del 10 % en los libros de SEMED-FEMEDE (Manual de Cineantropometría, Valoración funcional del deportista, Medicina y fisiología del ciclismo, Cardiología del Deporte, Electrocardiografía para Medicina del Deporte, Valoración del rendimiento del deportista en el laboratorio. Muerte Súbita en el deporte:métodos de cribado...)

### Secretaría Técnica

### Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E.

31007 – Pamplona

Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431

Correo electrónico: femede@femede.es

Página web: www.femede.es

### Forma de pago

**Transferencia bancaria indicando en el concepto:  
"Apellidos del inscrito - Curso ECO-A-" a la  
cuenta de la Sociedad Española de Medicina del  
Deporte (SEMED-FEMEDE) del BBVA, nº IBAN:  
ES60 0182 5005 0702 0151 6173**



**Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)**

C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona

Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431

Correo electrónico: femede@femede.es

Página web: <http://www.femede.es>

## BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN

### CURSO DE ECOGRAFÍA MÚSCULO ESQUELÉTICA

#### Nivel A. Experto en anatomía ecográfica

Nombre:		
Apellidos:		
Dirección:		
CIF o PASAPORTE:		Nº Colegiado:
C.P:	Localidad:	Provincia:
Estado:		País:
Teléfono particular:		
Teléfono trabajo:		
Teléfono móvil:		
FAX:		
Correo electrónico:		
Titulaciones académicas:		
Centro de trabajo:		

**Remitir a SEMED-FEMEDE:** [femedede@femedede.es](mailto:femedede@femedede.es)

Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de pre-inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno que dispone de tres días para formalizar el pago. Si el pago no se produce en este plazo, la pre-inscripción será anulada.

**Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de abono de la inscripción.**

**Nota importante: No se permite la grabación de ningún tipo (sonora, visual...) de los contenidos del curso. En caso de detectarse que un alumno está realizando grabación, será inmediatamente expulsado del curso y perderá el derecho de obtener la titulación.**

**La anulación del curso por causas ajenas a SEMED/FEMEDE no da derecho a reclamación alguna.**



WORLDWIDE PARTNER

Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)

C/ Iturrana nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona

Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431

Correo electrónico: [femedede@femedede.es](mailto:femedede@femedede.es)

Página web: <http://www.femedede.es>