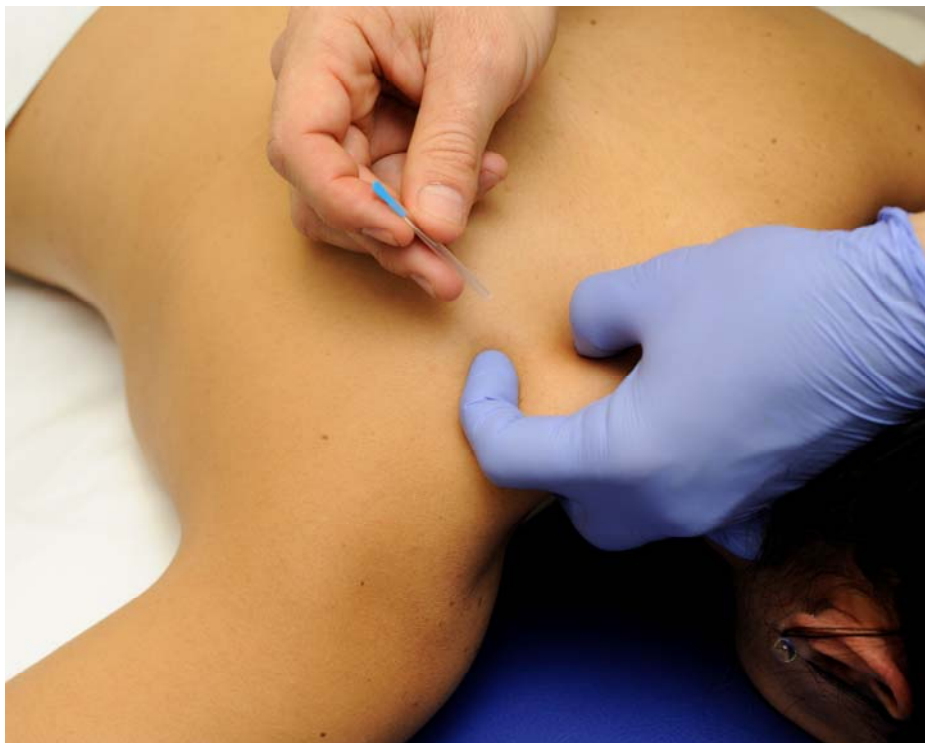


# **CURSO TRATAMIENTO DEL DOLOR Y LA DISFUNCIÓN MIOFASCIAL CON LA TÉCNICA DE LA PUNCIÓN SECA**

**10 y 11 de mayo del 2019**



**Hospital Universitario Infanta Sofía  
Paseo de Europa, nº 34  
28702 - San Sebastián de los Reyes (Madrid)**



## ORGANIZADO POR

- Escuela de Medicina del Deporte. Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).

## ACREDITACIÓN

- Sociedad Española de Medicina del Deporte.
- Solicitada acreditación al Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud.

## DESTINATARIOS

- Titulados en Medicina.

## NÚMERO DE ALUMNOS

- El curso se celebrará con un mínimo de 10 alumnos.
- Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de abono de la inscripción.

## OBJETIVOS

### Objetivo general:

- Actualización en el tratamiento del dolor y disfunción miofascial con la técnica de la punción seca

### Objetivos específicos:

- Identificar los puntos gatillos de los diferentes grupos musculares conjuntamente con sus respectivas áreas de dolor referido.
- Saber abordar los puntos gatillos con el menor riesgo de producir alguna complicación durante la punción.
- Conocer el enfoque integrado en el tratamiento del dolor y la disfunción miofascial.



Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona

Telefono: 948 267706 - Fax: 948 171431

Correo electrónico: femede@femede.es

Página web: <http://www.femede.es>



## DIRECTOR DEL CURSO

**Kenny Martin Franco Saavedra.** Médico Adjunto al Servicio de Urgencias de Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de la Escuela de Formación de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)

## PROFESORADO

- **Kenny Martin Franco Saavedra.**

## DURACIÓN DEL CURSO

- 18 horas.

## CONTENIDOS DE FORMACIÓN

### Teoría general: Dolor miofascial y punción seca

- Historia.
- Terminología: Dolor y disfunción miofascial. Puntos gatillo.
- Aspectos fisiopatológicos.
- Hipótesis integrada.
- Causas y factores que contribuyen a la sobrecarga muscular.
- Características clínicas de los puntos gatillo.
- Diagnóstico de los puntos gatillo.
- Tratamiento no invasivo.
- Tratamiento invasivo.
- Punción seca: Etapas y evolución.
- Diferencias entre la punción seca y la acupuntura.
- Mecanismos y efectos de la punción seca sobre los tejidos.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Complicaciones y efectos adversos.

### Punción seca de músculos del hombro

- Supraespinoso.
- Infraespinoso.
- Redondo mayor.
- Redondo menor.
- Subescapular.





### **Punción seca de músculos del brazo**

- Bíceps braquial.
- Tríceps braquial.

### **Punción seca de músculos del antebrazo**

- Braquiorradial.
- Extensor propio de los dedos.
- Flexor superficial y profundo de los dedos.
- Cubital anterior.
- Flexor largo y abductor corto del pulgar.

### **Punción seca de músculos de la región glútea - pelvis**

- Glúteo mayor, mediano y menor.
- Piramidal de la pelvis.

### **Punción seca de músculos del muslo (cara anterior)**

- Vasto interno.
- Vasto externo.
- Recto anterior.

### **Punción seca de músculos del muslo (cara interna)**

- Aductor mayor, mediano y menor.
- Recto interno.

### **Punción seca de músculos del muslo (cara posterior)**

- Isquiotibiales.
- Semitendinoso.
- Semimembranoso.
- Bíceps femoral.

### **Punción seca de músculos de la pierna (cara anterior y externa)**

- Tibial anterior.
- Peroneo lateral largo.
- Peroneo lateral corto.

### **Punción seca de músculos de la pierna (cara posterior)**

- Gastrocnemio.
- Sóleo.
- Tibial posterior.





### **Tratamiento integrado. Definiciones y nuevos términos**

- Puntos homeostáticos.
- Puntos sintomáticos.
- Puntos paravertebrales.
- Acupoints.
- Diferencia entre los Puntos Patillos y los Acupoints.
- Características anatómicas básicas de los Acupoints.

### **Abordaje de nervios sensibilizados (HA)**

- Occipital mayor.
- Accesorio espinal.
- Antebraquial cutáneo lateral.
- Radial profundo.
- Superficial radial.

### **Abordaje de nervios sensibilizados (HA)**

- Dorsal escapular.
- Suprascapular (infraespinatus).
- Glúteo inferior.
- Iliotibial.
- Poplíteo medial / lateral.

### **Abordaje de nervios sensibilizados (HA). Puntos paravertebrales**

- Apófisis espinosa de T7.
- Ramo Cutáneo Posterior de T6.
- Ramo Cutáneo Posterior de L2.
- Ramo Cutáneo Posterior de L5.

### **Casos clínicos**

- Tendinopatía de hombro.
- Síndrome del piramidal.
- Tendinitis anserina.
- Síndrome de la cintilla Iliotibial.
- Tendinitis de los peroneos laterales.

### **HORARIO DEL CURSO**

- Viernes, 10 de mayo de 2019: 09.15 a 14.30 horas.
- Viernes, 10 de mayo de 2019: 15.30 a 20.00 horas.
- Sábado, 11 de mayo de 2019: 10.00 a 14.30 horas.
- Sábado, 11 de mayo de 2019: 15.30 a 20.30 horas.



Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Iturrana nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona

Telefono: 948 267706 - Fax: 948 171431

Correo electrónico: [femedede@femedede.es](mailto:femedede@femedede.es)

Página web: <http://www.femedede.es>



## PROGRAMA DEL CURSO

### Viernes, 10 de mayo, mañana

- 09:15-09:30 Presentación de los participantes
- 09:30-10:45 Teoría general: Dolor miofascial y punción seca
- 10:45-12:30 Punción seca de músculos del hombro
- 12:30-12:45 Descanso
- 12:45-13:15 Punción seca de músculos del brazo
- 13:15-14:30 Punción seca de músculos del antebrazo

### Viernes, 10 de mayo, tarde

- 15:30-16:30 **Punción seca de músculos de la región glútea - pelvis**
- 16:30-17:00 **Punción seca de músculos del muslo (cara anterior)**
- 17:00-17:30 **Punción seca de músculos del muslo (cara interna)**
- 17:30-18:30 **Punción seca de músculos del muslo (cara posterior)**
- 18:30-18:45 Descanso
- 18:45-19:15 **Punción seca de músculos de la pierna (cara anterior y externa)**
- 19:15-19:45 **Punción seca de músculos de la pierna (cara posterior)**
- 19.45-20:00 Preguntas, resumen y aclaraciones





## **Sábado, 11 de mayo, mañana**

10:00-11:00 Tratamiento integrado. Definiciones y nuevos términos

11:00-12:30 Abordaje de nervios sensibilizados (HA). I

12:30-12:45 Descanso

12:45-14:30 Abordaje de nervios sensibilizados (HA). II

## **Sábado, 11 de mayo, tarde**

15:30-17:45 Abordaje de nervios sensibilizados (HA). Puntos paravertebrales

17:45-18:00 Descanso

18:00-20:00 Casos clínicos

20:00-20:30 Preguntas, resumen y aclaraciones

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Hospital Universitario Infanta Sofía  
Paseo de Europa, nº 34  
28702 - San Sebastián de los Reyes (Madrid)

## **CONDICIONES DE OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN**

El Curso es eminentemente práctico y se realiza con punción seca “in vivo”. La sistemática consiste en punciones dirigidas por el profesor, realizadas por los alumnos sobre otros alumnos del curso.

- Cumplimentación del consentimiento informado.
- Asistencia al curso completo.
- Superación de la prueba de comprobación de conocimientos de los dos módulos.



**Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte**  
C/ Iturrana nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona  
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431  
Correo electrónico: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)  
Página web: <http://www.femede.es>



## SISTEMÁTICA DE FORMACIÓN

1. Se entregará material docente para el estudio previo al curso. Posteriormente se llevará a cabo la evaluación de los conocimientos adquiridos mediante un ejercicio tipo test que se realizará individualmente.
2. Asistencia al curso completo.
3. Participación en todas las actividades prácticas del curso
4. Examen de las materias impartidas durante el curso.

## FECHAS IMPORTANTES

- 18 de abril de 2019: fin del período de cuota reducida.
- 10-11 de mayo de 2019: desarrollo del curso.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 18/4/2019	Desde el 19/4/2019
<b>Cuota general</b>	<b>300 euros</b>	<b>375 euros</b>
<b>Miembros de SEMED-FEMEDE</b>	<b>250 euros</b>	<b>325 euros</b>

## LA MATRÍCULA INCLUYE

- Certificaciones.
- Los materiales didácticos del curso.
- Pertenencia a la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) durante un año para los no miembros de la Sociedad (supone reducción en todas las actividades, cursos, reuniones y congresos, de SEMED-FEMEDE y acceso on-line a la revista Archivos de Medicina del Deporte).
- Descuento del 10 % en los libros de SEMED (Manual de Cineantropometría, Valoración funcional del deportista, Medicina y fisiología del ciclismo, Cardiología del Deporte...)







**Secretaría Técnica**

**Sociedad Española de Medicina del Deporte  
(SEMED-FEMEDE)**

C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E.  
31007 – Pamplona  
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431  
Correo electrónico: femede@femede.es  
Página web: www.femede.es

**Forma de pago**

**Transferencia bancaria indicando en el concepto:  
“Nombre y apellido del inscrito - Curso punción  
seca” a la cuenta de la Sociedad Española de  
Medicina del Deporte nº IBAN:  
ES 60 0182 5005 0702 0151 6173**

**Nota: En caso de precisar factura deberán facilitarse a la Secretaría Técnica los datos fiscales para su elaboración.**



**Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte**

C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona

Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431

Correo electrónico: femede@femede.es

Página web: <http://www.femede.es>



## BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN

### CURSO DE TRATAMIENTO DEL DOLOR Y LA DISFUNCIÓN MIOFASCIAL CON LA TÉCNICA DE LA PUNCIÓN SECA

Nombre:		
Apellidos:		
Nº DNI/Pasaporte:		
Nº Colegiado:		
Dirección:		
C.P:	Localidad:	Provincia:
Estado:	País:	
Teléfono particular:		
Teléfono trabajo:		
Teléfono móvil:		
FAX:		
Correo electrónico:		
Titulaciones académicas:		
Centro de trabajo:		

**Remitir a SEMED-FEMEDE:** [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)

Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de pre-inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno que debe formalizar el pago de forma inmediata para asegurar su plaza.

**Nota importante: No se permite la grabación de ningún tipo (sonora, visual...) de los contenidos del curso. En caso de detectarse que un alumno está realizando grabación, será inmediatamente expulsado del curso y perderá el derecho de obtener la titulación.**

**La anulación del curso por causas ajenas a SEMED/FEMEDE no da derecho a reclamación alguna.**

**Si precisa factura indíquelo expresamente al enviar el documento de pago, reseñando los datos fiscales para facturación.**



**Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte**  
C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona  
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431  
Correo electrónico: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)  
Página web: <http://www.femede.es>