



**XIII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**I CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD VASCA DE  
MEDICINA DEL DEPORTE**

**FEMEDE - EKIME 2010**

**(BILBAO-Palacio Euskalduna, 28 al 30 de Octubre de 2.010)**

## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
Vicepresidentes:	Alberto Fernández Morán Carlos Ruiz Herrero Pedro Manonelles Marqueta
Secretarios Generales:	Ricardo Jiménez Mangas José Naranjo Orellana
Tesoreros:	Iñaki Arratibel Imaz Javier Pérez Ansón
Vocales:	Iñigo Simón De La Torre Juan Gondra del Río José Antonio Lekue Gallano Luis Ángel Gómez Alonso

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	José Francisco Aramendi Aramendi
Secretaria:	Maddalen Beldarrain Amuriza
Vocales	Javier Barrera Luis Casis Miguel Del Valle Soto Juan Gandía Manchola Susana Gil Orozco José Manuel González de Suso Jon Irazusta José Antonio Lekue Gallano Xabier Leibar Mendarte Sara Maldonado Martín Jurdan Mendigutxia Mikel Sanchez Alvarez Nicolás Terrados Cepeda Jaime Usabiaga Juan Luis Zunzunegi

## **JUNTA DE GOBIERNO EKIME**

Presidenta: Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea  
Vicepresidentes: Alberto Fernández Morán  
Carlos Ruiz Herrero  
Secretario General: Ricardo Jiménez Mangas  
Tesorero: Iñaki Arratibel Imaz

## **JUNTA DE GOBIERNO FEMEDE**

Presidente: Pedro Manonelles Marqueta  
Vicepresidente: Miguel Del Valle Soto  
Secretario General: José Naranjo Orellana  
Tesorero: Javier Pérez Ansón  
Vocales: Carlos de Teresa Galván  
José Fernando Jiménez Díaz  
Begoña Manuz González  
Antonio Turmo Garuz



## INFORMACIÓN GENERAL



### **Fecha**

28 al 30 de Octubre de 2.010

### **Lugar**

#### **Palacio de Congresos y de la Música Euskalduna**

Avda. Abandoibarra, nº 4 - 48011 Bilbao

Teléfono:(+34) 944 035 000

### **Secretaría Científica**

Correo electrónico: [congreso2010@femede.es](mailto:congreso2010@femede.es)

Página web: <http://www.femede.es>

### **Secretaría Técnica**

Viajes El Corte Inglés S.A.

IATA 78211733

División Eventos Deportivos

Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla

Phone: + 34 954 506 603/04

Fax: + 34 954 222 479

Correo electrónico: [sevilladeportes@viajeseci.es](mailto:sevilladeportes@viajeseci.es)





# PROGRAMA PRELIMINAR



## **JUEVES 28**

08.30 Recogida de documentación

09.00 Presentación

### **SALA A1**

09.15 **PONENCIA OFICIAL: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD**

**La prescripción de ejercicio en un marco interdisciplinar**

José Naranjo Orellana

**Evidencia científica sobre los beneficios del ejercicio físico regular en el tratamiento de las enfermedades crónicas**

J. I. Emparanza

**Programa de intervención de promoción de la salud en patologías crónicas a través del ejercicio**

J. L. Zunzunegui

10.45 Café

11.15 **INAUGURACION OFICIAL**

11.45 **PONENCIA OFICIAL: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD (Cont.)**

**CONFERENCIA MAGISTRAL: Screening pre-participación para la actividad física competitiva y recreacional**

Antonio Pelliccia

12.45 Coloquio

13.30 Fin de sesión

15.00 Comunicaciones orales



16.00 **MONOGRAFICO SOBRE PELOTA**  
**Fisiología del deporte aplicada a la pelota**  
Esteban Gorostiaga  
**Lesiones deportivas en la pelota**  
Iñigo Simón De La Torre  
**Entrenamiento de la fuerza en la pelota**  
Juan Carlos Samaniego

17.30 Café

18.00 **MONOGRAFICO SOBRE PELOTA (Cont.)**  
**Entrenamiento de la resistencia en la pelota**  
Xabier Asiaín

18.30 Coloquio

19.00 Fin de sesión

#### **SALA B1**

09.15-10.45 **TALLER ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA (I)**

11.45-13.30 **TALLER ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA (II)**

16.00-17.30 **Comunicaciones orales (I)**

18.00-19.00 **Comunicaciones orales (II)**

#### **SALA A4**

09.15-10.45 **Comunicaciones orales (I)**

11.45-13.30 **Comunicaciones orales (II)**

16.00-17.30 **Comunicaciones orales (III)**

## VIERNES 29

### SALA A1

- 09.30 **PONENCIA OFICIAL: ALTO RENDIMIENTO**  
**Factores limitantes en el alto rendimiento**  
Nicolás Terrados Cepeda  
**Fatiga y rendimiento**  
José Antonio López Calbet  
**Control del entrenamiento en un equipo de alto nivel**  
Francisco Ayestaran
- 11.00 Café
- 11.30 **PONENCIA OFICIAL: ALTO RENDIMIENTO (Cont.)**  
**CONFERENCIA MAGISTRAL: El corazón como factor limitante del ejercicio**  
José M<sup>a</sup> González Alonso
- 12.30 Coloquio
- 13.00 Fin de sesión
- 15.00 Comunicaciones orales
- 16.00 **MONOGRAFICO SOBRE CICLISMO**  
Manuel Rodríguez  
Jesús Hoyos  
Asker Jeukendrup
- 17.30 Café
- 18.00 **MONOGRAFICO SOBRE CICLISMO (Cont.)**  
El entrenamiento de Alberto Contador  
José Martí  
Coloquio
- 19.00 Fin de sesión

## **SALA B1**

09.00-11.00 **TALLER KINESIOTAPING (I)**  
Txema Agirre. María Atxalandabaso

11.30-13.00 **TALLER KINESIOTAPING (II)**

16.00-17.30 **Comunicaciones orales (I)**

18.00-19.00 **Comunicaciones orales (II)**

## **SABADO 30**

### **SALA A1**

9.30 **PONENCIA OFICIAL: PATOLOGIA MUSCULOESQUELETICA**  
**Prevención de las lesiones de musculatura isquiotibial**  
Jurdan Mendigutxia  
**Nuevas terapias en patología musculoesquelética: células madre, factores de crecimiento, cultivos de condrocitos**  
José Couceiro  
**Utilización de los factores de crecimiento en la lesión muscular**  
Mikel Sánchez Álvarez

11.00 Café

11.30 **PONENCIA OFICIAL: PATOLOGIA MUSCULOESQUELETICA (Cont.)**  
**CONFERENCIA MAGISTRAL: Actualizaciones sobre la lesión muscular: Patología musculatura isquiotibial**  
Bryan C. Heiderscheit ó Darryl G. Thelen (Pendiente de confirmación)

12.30 Coloquio

13.00 **CLAUSURA DEL CONGRESO**

## **SALA B1**

09.00-11.00 **TALLER REHABILITACION CARDIACA (I)**  
Javier Barrera. Sara Maldonado Martín

11.30-13.00 **TALLER REHABILITACION CARDIACA (II)**

## **SALA A4**

09.00 **MONOGRAFICO SOBRE REMO: MESA REDONDA (I)**

Fernando García Herrero  
Guillermo Murgía Pujol  
Xabier Leibar Mendarte  
Iñaki Arratibel Imaz  
Fernando Dublang Arriega  
Javier Pérez Landaluce  
Jaime Usabiaga  
Kepa Palmer  
Alberto Garay

11.00 Descanso

11.30 **MONOGRAFICO SOBRE REMO: MESA REDONDA (II)**



## DERECHOS DE INSCRIPCIÓN



	Antes del 31/7/2010	Después del 31/7/2010
Cuota general	400 euros	450 euros
FEMEDE	350 euros	400 euros
Médicos MIR*	350 euros	400 euros
Estudiantes**	150 euros	150 euros
Talleres para inscritos	100 euros	150 euros

### Inscripciones en la sede del Congreso

Cuota general	500 euros
FEMEDE	450 euros
Médicos MIR	500 euros
Estudiantes**	200 euros

\*Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

\*\*Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, Psicología, CC de la Salud, Nutrición...). Es necesaria acreditación. No se considera estudiantes los profesionales que cursen estudios.

**Cuota general, FEMEDE y MIR.** Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

**Cuota de estudiante.** Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés y la exposición comercial.



## REUNIONES ADMINISTRATIVAS



- Asamblea General Ordinaria de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).
- Reunión de la Junta de Gobierno de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).
- Asamblea del Grupo de Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte GEMEDE.
- Reuniones de los Grupos de FEMEDE.

### FECHAS IMPORTANTES

<b>Fecha límite de envío</b> de la Comunicación científica: 1 de agosto de 2008	<b>Fecha límite del pago de la inscripción</b> del autor: 30 de septiembre de 2008
<b>Notificación límite al autor:</b> 15 días después de la fecha límite de envío	<b>Fechas del Congreso:</b> 28-30 de octubre de 2010

## ENTIDADES ORGANIZADORAS

Asociación Vasca de Medicina del Deporte (FIMS).

Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).





## PONENTES Y ORGANIZACIÓN



**Agirre, Txema**  
**Aramendi Aramendi, José Francisco**  
**Arratibel Imaz, Iñaki**  
**Asiaín, Xabier**  
**Atxalandabaso, María**  
**Ayestaran, Francisco**  
**Barrera, Javier**  
**Beldarrain Amuriza, Maddalen**  
**Casis, Luis**  
**Couceiro, José**  
**Del Valle Soto, Miguel**  
**Dublang Arriega, Fernando**  
**Emparanza, J. I.**  
**Fernández Morán, Alberto**  
**Gandía Manchola, Juan**  
**Garay, Alberto**  
**García Herrero, Fernando**  
**Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa**  
**Gil Orozco, Susana**  
**Gómez Alonso, Luis Ángel**  
**Gondra del Río, Juan**  
**González Alonso, José M<sup>a</sup>**  
**González de Suso, José Manuel**  
**Gorostiaga, Esteban**  
**Heiderscheit, Bryan C.**  
**Hoyos, Jesús**

**Irazusta, Jon**  
**Jeukendrup, Asker**  
**Jiménez Mangas, Ricardo**  
**Leibar Mendarte, Xabier**  
**Lekue Gallano, José Antonio**  
**López Calbet, José Antonio**  
**Maldonado Martín, Sara**  
**Manonelles Marqueta, Pedro**  
**Martí, José**  
**Mendigutxia, Jurdan**  
**Murgía Pujol, Guillermo**  
**Naranjo Orellana, José**  
**Palmer, Kepa**  
**Pelliccia, Antonio**  
**Pérez Ansón, Javier**  
**Pérez Landaluze, Javier**  
**Rodríguez, Manuel**  
**Ruiz Herrero, Carlos**  
**Samaniego , Juan Carlos**  
**Sanchez Alvarez, Mikel**  
**Simón De La Torre, Iñigo**  
**Terrados Cepeda, Nicolás**  
**Thelen, Darryl G.**  
**Usabiaga, Jaime**  
**Zunzunegi, Juan Luis**