



II CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE PRESCRIPCIÓN Y PROGRAMACIÓN DE DEPORTE Y DE EJERCICIO EN LA ENFERMEDAD CRÓNICA

5-6 de marzo de 2020



UCAM

UNIVERSIDAD CATÓLICA
SAN ANTONIO



Bienvenida del presidente de la UCAM

La Universidad Católica San Antonio de Murcia se caracteriza por su gran implicación con el servicio a la sociedad y con el desarrollo de dos referentes que la caracterizan: el Deporte y la Medicina.

La Universidad no escatima esfuerzos y entusiasmo en brindar profesionales sanitarios que trabajen por el bienestar de la sociedad de la que forma parte y porque los ciudadanos practiquen deporte a todos los niveles.

Por ello, hemos puesto todo nuestro empeño en un congreso de gran calado que aúne la práctica de actividad física y de los conocimientos sanitarios para luchar contra la epidemia de enfermedades crónicas que afectan a nuestra sociedad.

Es indudable la gran aportación del ejercicio físico en la prevención y en el tratamiento de una cantidad cada vez mayor de enfermedades, como la obesidad, la hipertensión, la diabetes y algunos tipos de cáncer, por citar sólo algunas, y que ha venido a ocupar una parte muy importante del tratamiento global de la enfermedad crónica.

La UCAM quiere ser el lugar de encuentro para avanzar en la lucha contra la enfermedad mediante el ejercicio físico y da la bienvenida a todos los participantes en un congreso que se convertirá en una referencia internacional de primer orden.

José Luis Mendoza Pérez

Presidente de la Universidad Católica San Antonio de Murcia



Bienvenida del presidente del Congreso

La sociedad europea ha desarrollado grandes avances en el control de la enfermedad y ha logrado un importante incremento de la longevidad de la población. Sin embargo, la forma de vida actual se caracteriza por un altísimo nivel de sedentarismo, en gran parte favorecido por la desaparición de formas de vida y de trabajo que implicaban la realización de actividad física y de deporte, lo que unido al envejecimiento de la población ha traído como consecuencia una altísima prevalencia de enfermedad crónica.

En los últimos años se está constatando que la prevención y tratamiento de la enfermedad crónica no se puede abordar exclusivamente con el tratamiento farmacológico, con los cuidados sanitarios y con la hospitalización.

Son incuestionables tres hechos de gran trascendencia. En primer lugar, la evidencia de la utilidad del ejercicio físico como elemento primordial en la prevención y en el tratamiento de la enfermedad crónica. El segundo, que la autoridad ya ha asumido que debe de poner en marcha programas de actividad física destinados al manejo de la enfermedad crónica. Por último, que la implantación de programas de ejercicio físico para la salud es técnicamente posible, económicamente muy ventajosa y que no se puede demorar más su puesta en marcha.

Pero la implantación de un programa de esta naturaleza debe realizarse mediante la utilización de los recursos, humanos y materiales apropiados y no puede basarse en el voluntarismo de estrategias aisladas y puntuales.

Una estrategia de ejercicio para la salud requiere contar con espacios para la realización de actividad física y deporte, con programas específicos de ejercicio físico y con profesionales cualificados, para su desarrollo efectivo.

Este congreso nace con la voluntad de servir de punto de referencia para la comunidad científica y profesional sobre la actividad física y deporte destinados a la prevención y al manejo de la enfermedad crónica.

Todos los que hemos volcado nuestro entusiasmo en su organización, deseamos que el congreso sea una experiencia de gran utilidad a todos los participantes y sirva para mejorar las condiciones de salud de nuestra sociedad a través del ejercicio físico y el deporte.

Pedro Manonelles Marqueta

Presidente del Comité Organizador

Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte



ORGANIZA

- Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Sociedad Española de Medicina del Deporte
- Facultad de Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Facultad de Medicina de la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Facultad de Ciencias de la Salud – Grado de Fisioterapia
- Cátedra de Traumatología del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Grupo de prevención de lesiones de la Sociedad Española de Medicina del Deporte
- Asociación Murciana de Medicina del Deporte

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente

- D. Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente

- D. Antonio Sánchez Pato

Vocales

- D^a. Lucía Abenza Cano
- D. José Luis Arias Estero
- D. Juan Antonio Divisón Garrote
- D^a. Marta Isabel Fernández Calero
- D^a. Noelia González Gálvez
- D. Alejandro Leiva Arcas
- D. Pablo J. Marcos Pardo
- D. José Manuel Marín Gascón
- D. José Luis Martínez Romero
- D. Juan Miguel Morillas Martínez

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:

- D. Jerónimo Lajara Blesa

Vocales

- D. Fernando Alacid Cárceles
- D. Luis Andreu Aravaca
- Carlos De Teresa Galván
- Miguel Del Valle Soto
- Paloma Echevarría Pérez
- Luis Franco Bonafonte
- Fernando Jiménez Díaz
- D. Daniel López-Plaza Palomo
- D. Gonzalo Márquez Sánchez
- Juan Martínez Fuentes.
- Estrella Núñez Delicado
- D. Francisco Javier Orquín Castrijón
- D^a. Carmen Daniela Quero Calero
- Domingo Jesús Ramos Campos
- María Luisa Rodríguez-Miñón Ferrán

FECHA

5-6 de marzo de 2020

LUGAR

Universidad Católica San Antonio de Murcia
Campus de los Jerónimos
30107 - Guadalupe (Murcia)

SECRETARÍA TÉCNICA

D. Antonio Navarro Martínez
Cátedra Internacional de Medicina del Deporte, UCAM
Teléfono: 968278708
anavarro@ucam.edu

SECRETARÍA CIENTÍFICA

D. Oriol Abellán Aynés
D. Luis Andreu Aravaca. A comité
D. Daniel López-Plaza Palomo. A comité
D^a. Carmen Quero Calero
Cátedra Internacional de Medicina del Deporte
catedramedicinadeldeporte@ucam.edu



PROGRAMA

Día 5 de marzo de 2020

- 08.00-09.00 h. Recogida de documentación (Alumnos UCAM la tarde anterior en la primera planta del monasterio)
- 09:00-10:00 h. **Comunicaciones libres**
- 10:00-11:00 h. **MESA REDONDA**
- 11.00-11.30 h. Descanso
- 11:30-12:15 h. **CONFERENCIA INAUGURAL**
Presentador: **Pedro Manonelles Marqueta**
- El deporte como medio de promoción de la salud
José Luis Terreros Blanco
- 12.15-12.45 h. **Saludo institucional**
- 12.45-14.30 h. **PONENCIA: El ejercicio físico en patología crónica I**
Moderador: **José Luis Martínez Romero**
- Ejercicio y cáncer pediátrico
Alejandro Lucía Mulas
El ejercicio en el manejo de la enfermedad de Parkinson
Miguel Del Valle Soto
El ejercicio en el manejo de la fibromialgia
Eduardo Ortega Rincón
- 14.30-15.30 h. Descanso / comida
- 15.30-16.45 h. Talleres y comunicaciones
- 16.45-18.30 h. **PONENCIA: Modelos de utilización de ejercicio físico en patología crónica**
Moderador: **Gonzalo Márquez Sánchez**
- Entrenamiento en plataforma vibratoria en la esclerosis múltiple
Linda Haiwon Chung
El entrenamiento después del trasplante
Sonsoles Hernández Sánchez
Programas de entrenamiento en el cáncer
Mario Redondo. (invitado)



Día 6 de marzo de 2018

- 09:00-10:00 h. Comunicaciones libres
Moderador:
- 10:00-12:00 h. **PONENCIA: Physical exercise in chronic pathology II / El ejercicio físico en patología crónica II**

Exercise prescription in arterial hypertension/Prescripción de ejercicio en la hipertensión arterial
Anna Jegier
Modelo multidisciplinar de tratamiento con ejercicio
Theodora Papadopoulou
- 12:00-12:30 h. Descanso
- 12:30-14:30 h. **PONENCIA: Modelos de promoción de la actividad física para la salud**
Moderador: **José Manuel Marín Gascón**

Activa Murcia
Francisco Javier López Román
Prescripción de ejercicio para la salud en un centro deportivo
Jacobo Vazquez Altuna (SEMED)
Programa Menorca Borina't del Consell Insular de Menorca
Fernando Salom Portella
- 14:30-15:30 h. Descanso / comida
- 15.30-16.45 h. Talleres y comunicaciones
- 16.45 -18.30 h. **PONENCIA. Fisioterapia en el ejercicio en la enfermedad crónica**
Moderador: **Marta Fernández Calero**

Ejercicio terapéutico
Juan Nápoles Carreras
Electromiografía de superficie (EMG) aplicada a la valoración y tratamiento en Fisioterapia
Romualdo Castillo Lozano
Ejercicio en discapacidades
Felipe Portillo Castaño



COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas al II Congreso internacional sobre prescripción y programación de deporte y de ejercicio en la enfermedad crónica.

Los temas de las Comunicaciones Científicas serán los relacionados con el ejercicio físico y el deporte para el mantenimiento de la salud y para la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas.

Los trabajos deberán ser originales, no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares, ni habrán sido publicados en publicaciones científicas.

Los formatos de Comunicación Científica serán: comunicación oral y póster.

Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster), porque son de obligado cumplimiento:

- La **fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día 17 de febrero de 2020.**
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: catedramedicinadeldeporte@ucam.edu.
- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato oficial del Congreso.
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas (ej: Martínez E, Pérez A, Rodríguez M.).
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número entre paréntesis (1) Primer centro. (2) Segundo centro, y así sucesivamente. En los autores se indicarán: Martínez E (1), Pérez A (2), Rodríguez M (1,2), y así sucesivamente.



- **Preferencia de (formato de) presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la que presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras o 3.000 caracteres con espacios. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones. Los anglicismos se escriben en cursiva o entre comillas.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir información específica sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que “se discutirán los resultados”.

Presentación de la comunicación oral

- Las Comunicaciones Orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**, con un turno de preguntas tras ella.
- Todas las exposiciones orales se harán en formato **Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita **el número máximo de diapositivas a 12 (doce)**.

Póster

Si su abstract se acepta, pero no se puede ajustar a una presentación en forma de Comunicación Oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster, dándole un tiempo para su preparación.

Presentación del póster

Para la elaboración del póster debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- El abstract debe remitirse preparado tal como se indica anteriormente (apartado **Forma de preparación del abstract**).
- Formato del póster:
 - Formato papel especial para póster.
 - Dimensiones (alto x ancho): 120 x 90 cm.
 - Letra arial: tamaño libre.
 - Imágenes y gráficos: formato libre.
 - Disposición vertical.

Servicio de impresión de póster

La organización del congreso pone a disposición de los congresistas que presentan comunicaciones científicas en formato póster, un servicio de impresión por el que se puede recoger el póster impreso en la propia sede del congreso a un precio muy ventajoso.

Los interesados deben contactar con la secretaría científica a través de la siguiente dirección electrónica: catedramedicinadeldeporte@ucam.edu

Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, se confirmará la recepción de la comunicación por parte de la Secretaría científica. Si no se recibiera, enviar un mensaje electrónico: catedramedicinadeldeporte@ucam.edu.

Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar una comunicación científica como máximo.
- Los autores que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster) y ésta haya sido aceptada, deben **haberse registrado y haber pagado los derechos de inscripción de las Jornadas antes del 24 de febrero de 2020**. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster) será eliminada del programa.
- Cada persona puede firmar varias comunicaciones científicas en el Congreso.

Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique **se entregará un único certificado al responsable de la comunicación científica**.

Idioma de las Jornadas

El idioma oficial del Congreso es el castellano. Habrá traducción al español de las intervenciones de ponentes extranjeros.

Habrá una sesión de comunicaciones orales en inglés y se permitirá presentar póster en inglés.



PREMIOS

Los inscritos en II Congreso Internacional sobre prescripción y programación de deporte y de ejercicio en la enfermedad crónica que presenten comunicaciones orales podrán optar al **Premio a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas**.

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al presidente del Comité Científico y adjuntar al abstract remitido. En este caso, además de enviar el formato del resumen de comunicación científica, se debe de mandar el **trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas**.

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un **Accésit a la Mejor Comunicación del Congreso**.

Dotación de los premios

Premio a la Mejor Comunicación Oral:

- Dotación económica: 1000 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Accésit a la Mejor Comunicación Oral:

- Dotación económica: 500 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

El premio será entregado en la clausura del Congreso.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte (para lo que deberán ser adaptados a las normas de publicación) y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico del Congreso.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

1,5 ECTS (Alumnos UCAM).



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍA	INSCRIPCIÓN ANTICIPADA (hasta el 5 de febrero de 2020)	INSCRIPCIÓN ESTÁNDAR (a partir del 6 de febrero de 2020)
General	200 €	250 €
Asociaciones (SEMED, SETRADE, AEP-SPSE, SMUM-FYC-SEMERGEN, Colegiados CAFD y Colegiados Fisioterapia)	150 €	180 €
Exalumnos UCAM, alumnos de otras universidades y socios AMASTRADE	80 €	100 €
Alumnos UCAM (Matriculación a través de MyUCAM)	40 €	40 €

Para la inscripción en el congreso contactar con:

Secretaría Técnica

D. Antonio Navarro Martínez.

Cátedra de Traumatología del Deporte, UCAM

Tel.: +34 968 278 708

Email: anavarro@ucam.edu - catedramedicinadeldeporte@ucam.edu

FECHAS IMPORTANTES

- Fechas del congreso: 5 y 6 de marzo de 2020.
- Fecha límite para inscripción anticipada: 5 de febrero de 2020.
- Fecha límite de envío de abstracts: 17 de febrero de 2020.
- Fecha límite de pago de la inscripción de los responsables de comunicaciones científicas: 24 de febrero de 2020.
- En el siguiente enlace pueden acceder a la normativa de envío de abstract y el modelo de referencia.



UCAM UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA Campus de Los Jerónimos,
135 30107 Guadalupe - Murcia 968 278 801 · www.ucam.edu

