



**VII JORNADAS NACIONALES DE
MEDICINA DEL DEPORTE**

EL EJERCICIO FÍSICO: DE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO

24-25 de noviembre de 2017

Aula Luis Giménez - Pedro Asirón

***ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MEDICINA DEL DEPORTE
(ARAMEDE)***

***SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE
(SEMED)***



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente: D. Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente: D. Emilio Luengo Fernández
Secretario: D. Javier Pérez Ansón
Tesorero: D^a. Ana Larma Vela
Vocales: D. Bernardo Monge Escolano
D. Juan N. García-Nieto Portabella
D^a. Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
D. Victor Murillo Lorente
D^a. María Antonia Nerín Rotger
D. Luis Tárrega Tarrero

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: D. Javier Álvarez Medina
Secretario: D. Miguel del Valle Soto
Vocales: D. Carlos De Teresa Galván
D. Luis Franco Bonafonte
D^a. Eva Gómez Trullén
D. D. Fernando Jiménez Díaz
D^a. José Luis Terreros Blanco
D. José Naranjo Orellana

PROGRAMA CIENTÍFICO

DÍA 24 DE NOVIEMBRE, VIERNES

SALA A

09.00-09.30 Recogida documentación

09.30-11.00 **PONENCIA: Reconocimientos médicos de despistaje**

Moderador

José Manuel González de Suso Janariz

El programa de reconocimientos médicos en populares

Juan Miguel Morillas Martínez

El papel del electrocardiograma de reposo

Emilio Luengo Fernández

El papel de la prueba de esfuerzo

Gonzalo María Correa González

11.00-11.30 Café/Descanso

11.30-13.00 **PONENCIA: Componentes de las bebidas para el deporte**

Moderador

Juan José Lacleta Almolda

El agua

Nieves Palacios Gil de Antuñano

El sodio

José Antonio Villegas García

Los carbohidratos

Raquel Blasco Redondo

13.00-13.45 **CONFERENCIA INAUGURAL**

Presentador

Pedro Manonelles Marqueta

La Medicina del Deporte en España

Carlos J. Moreno Sánchez

José Luis Terreros Blanco

13.45-14.15 Inauguración oficial

16.00-17.30 **PONENCIA: El ejercicio en poblaciones específicas**

Moderador

Eva Gómez Trullén

Personas con discapacidad física

Josep Oriol Martínez Ferrer

Personas con discapacidad psíquica

Francisco Javier Ordóñez Muñoz

Personas de edad avanzada

Carlos De Teresa Galván

17.30-18.00 Café/Descanso

18.00-19.30 **PONENCIA: El deporte en la mujer**

Moderador

Carlos Moreno Pascual

Embarazo y puerperio

Juan Carlos De la Cruz Márquez

La triada de la mujer deportista

M^a. Josep Martí Utset

Trastornos de la conducta alimentaria

Helena Palacín Fornons

SALA B

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES LIBRES. Cineantropometría**

Moderador: ***Eva Gómez Trullén***

10.00-11.00 **CONFERENCIA PATROCINADA. Las propiedades de la carne
(Patrocinada por Carne y Salud)**

11.30-12.30 **TALLER: Medicina biorreguladora (Patrocinado por Heel)**

Ángel Luis Bueno Cortés

16.00-17.00 **SESIÓN COMUNICACIONES LIBRES. Entrenamiento y mejora del
rendimiento**

Moderador: ***Javier Álvarez Medina***

18.00-19.00 **SESIÓN COMUNICACIONES LIBRES. Lesiones deportivas:
diagnóstico, prevención y tratamiento**

Moderador: ***Fernando Jiménez Díaz***

SALA C

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES LIBRES. Actividad física y salud I**

Moderador: ***Miguel Del Valle Soto***

DÍA 25 DE NOVIEMBRE, SÁBADO

SALA A

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES LIBRES. Nutrición y ayudas ergogénicas**

Moderador: ***Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea***

10.00-11.30 **PONENCIA: Prescripción y programación de ejercicio**

Moderador

Ángel Durantez Prados

Evidencia científica

Zigor Montalvo Zenarruzabeitia

La prescripción de ejercicio

Carmen Porcar Rivero

La programación del ejercicio

Javier Álvarez Medina

11.30-12.00 Café/Descanso

12.00-13.30 **PONENCIA: La prescripción en la enfermedad**

Moderador

Carlos Melero Romero

Enfermedad cardiovascular

Luis Serratosa Fernández

Enfermedades respiratorias

Franchek Drobnic Martínez

Enfermedades metabólicas

Fernando Salom Portella

13.30 Clausura de las Jornadas

SALA B

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES LIBRES. Cardiología del deporte**

Moderador: ***José Naranjo Orellana***

SALA C

09.00-10.00 **SESIÓN COMUNICACIONES LIBRES. Actividad física y salud II**

Moderador: ***María Antonia Nerín Rotger***

10.00-11.00 **SESIÓN COMUNICACIONES LIBRES. Medicina del deporte**

Moderador: ***Carlos De Teresa Galván***

REUNIONES ADMINISTRATIVAS

- 25/11/2017. 16.00 h. Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/FEMEDE)
- 25/11/2017. 18.00 h. Asamblea General Extraordinaria de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/FEMEDE)
- 24/11/2017. 18.00 h. Reunión de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/FEMEDE)
- 24/11/2017. 11.30 horas. Asamblea del Grupo Español de Cineantropometría (GREC).
- 24/11/2017. 16.00 horas. Reunión del Grupo de trabajo sobre nutrición en el deporte de SEMED/FEMEDE.
- 24/11/2017. 18.00 horas. Reunión del Grupo de prevención en el deporte de SEMED/FEMEDE.
- 25/11/2017. 10.00 horas. Reunión del Grupo de ecografía de SEMED/FEMEDE.

Sede de las Jornadas **Hotel Silken Reino de Aragón**
Vía Ibérica, 1
Calle Coso, 80
50001. Zaragoza
Tno: +34 976 468 200
Puede acceder al plano de localización a través de este [enlace](#).

Secretaría Técnica: **Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte**
Paseo de Teruel nº 23, 3º-3ª. 50004 - Zaragoza.
Tno: 976 237 129.
Correo electrónico: aramede@telefonica.net
Página web: <http://www.femedede.es>

Agencia de viajes: **Viajes El Corte Inglés S.A.**
IATA 78211733. División Eventos Deportivos
Teniente Borges, nº 5. 41002 – Sevilla
Tno: 954 506 603/04
Fax: 954 222 479
Correo electrónico: areaeventos@viajeseci.es
Horario: Lunes a viernes de 9.00-14.00 y de 16.00-19.00

Derechos de inscripción:

	Antes del 7-7-2017	8-7-2017 del 19-9-17	Desde 20-9-17 y en sede Jornadas
Cuota general	125 euros	150 euros	200 euros
Miembros ARAMEDE/ FEMEDE	100 euros	125 euros	175 euros
Médicos MIR*	60 euros	75 euros	125 euros
Estudiantes**	30 euros	40 euros	50 euros

*Es necesaria acreditación

**Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud...). Es necesaria acreditación. No se considera estudiantes los profesionales que cursen estudios, ni a graduados, licenciados y/o diplomados.

FORMA DE PAGO

Efectivo:

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Paseo de Teruel nº 23, 3º-3ª. 50004 Zaragoza (17-20 horas).

Transferencia:

IBERCAJA: C.C. ES78 2085 5261 6703 3007 8328.

En todos los casos hay que aportar el boletín de inscripción cumplimentado.

PONENTES Y ORGANIZACIÓN

Álvarez Medina, Javier

Profesor Contratado Doctor Facultad Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

Blasco Redondo, Raquel

Médico especialista en Medicina Interna. Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León. Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Valladolid.

Bueno Cortés, Ángel Luis

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Zaragoza.

Correa González, Gonzalo María

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico Deportivo en Traumasports, Premap y Mutualidad Futbolistas Extremeños. Badajoz.

De La Cruz Márquez, Juan Carlos

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor Titular de Universidad. Facultad de Ciencias del Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva. Universidad de Granada. Granada.

De Teresa Galván, Carlos

Especialista en Medicina del Deporte. Asesor Médico del Deporte Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Granada.

Del Valle Soto, Miguel

Vicepresidente de la Junta de Gobierno de FEMEDE. Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y del Deporte. Universidad de Oviedo. Oviedo

Drobnic Martínez, Franchek

Jefe Departamento Investigación del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. Asesor en Medicina del deporte Fútbol Club Barcelona. Barcelona.

Durántez Prados, Ángel

Director Médico Clínica Neolife. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Titulado en Age Management Medicine (EEUU). Madrid.

Franco Bonafonte, Luis

Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Responsable Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan. Facultad Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona).

García-Nieto Portabella, Juan N.

Médico equipo de futbol sala Marfil Sta. Coloma (1º división LNFS). Imesport. Servicio de Medicina Deportiva de Centro Médico Teknon. Barcelona.

Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa

Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Hospital Quirón Donostia - Unidad de Medicina del Deporte Kirolbidea. San Sebastián.

Gómez Trullén, Eva

Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Contratado Doctor de la Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

González de Suso Janariz, José Manuel

Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Servicio Médico. Real Sociedad de Fútbol SAD. San Sebastián.

Jiménez Díaz, José Fernando

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha y de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética (UCAM). Toledo.

Lacleta Almolda, Juan José

Médico. Director del Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón. Zaragoza.

Larma Vela, Ana

Fisioterapeuta. Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Luengo Fernández, Emilio

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Manonelles Marqueta, Pedro

Presidente de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Zaragoza.

Martí Utset, Maria Josep

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. SERME (*Servei de Rendiment i Medicina Esportiva*). Hospital de Palamós. Gerona.

Martinez Ferrer, Josep Oriol

Profesor de la Facultad Blanquerna. Universidad Ramón Llul. Director del Comité Médico del *International Paralympic Committee* (IPC) de 2008 a 2014. Experto en deporte Adaptado. Barcelona.

Melero Romero, Carlos

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director General de Deportes. Ayuntamiento de Granada. Granada.

Monge Escolano, Bernardo

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Montalvo Zenarruzabeitia, Zigor

Responsable de la Unidad del Control de Rendimiento del Centro de Medicina Deportiva de la AEPSAD. Jefe de los Servicios Médicos de la Federación Española de Triatlón. Madrid.

Moreno Pascual, Carlos

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de la Universidad de Salamanca. Médico del equipo Perfumerías Avenida Baloncesto y de la FEB. Salamanca.

Moreno Sánchez. Carlos J.

Director General de Ordenación Profesional. Secretaria General de Sanidad y Consumo. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid.

Morillas Martinez, Juan Miguel

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Clínica de Medicina del Deporte de Lorca. Servicios médicos Lorca F.C. SAD. Médico centro alto rendimiento vóley Playa. Presidente de la Asociación Murciana de Medicina del Deporte. Lorca (Murcia).

Murillo Lorente, Victor

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor asociado Facultad Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Huesca). Tauste (Zaragoza).

Naranjo Orellana, José

Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio UPO. Sevilla.

Nerín Rotger, María Antonia

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Ordóñez Muñoz, Francisco Javier

Catedrático de Universidad. Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Universidad de Cádiz. Cádiz.

Palacín Fornons, Helena

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico responsable de los Servicios Médicos del Lleida Esportiu. Médico de Medicina Deportiva. Clínica Ntra. Sra. Perpetuo Socorro de Lérida. Profesora en el Máster de Biomecánica de la Universidad de Lérida. Lérida.

Palacios Gil de Antuñano, Nieves

Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte. Presidente del Grupo de Trabajo de Nutrición de SEMED. Madrid.

Pérez Ansón, Javier

Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Porcar Rivero, Carmen

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte y en Medicina Familiar y Comunitaria. Profesora en el Grado de Ciencias de la actividad física y el deporte. Universidad Ramón Llull. Barcelona.

Salom Portella, Fernando

Licenciado en Medicina y Cirugía. Responsable del Gabinete de Medicina Deportiva del Consell Insular de Menorca. Coordinador del programa de promoción de la actividad física para la salud “Menorca Borina’t” (Menorca Muévete). Mahón (Islas Baleares).

Serratosa Fernández, Luis

Jefe de Servicio de Rehabilitación, Fisioterapia y Medicina del Deporte. Hospital Universitario Quironsalud Madrid. Consultor para Ripoll y De Prado Sport Clinic. Centro Médico de Excelencia FIFA. Madrid.

Tárrega Tarrero, Luis

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Sociedad Española de Medicina del Deporte. Carcaixent (Valencia).

Terreros Blanco, José Luis

Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). Madrid.

Villegas García, José Antonio

Doctor en Medicina. Miembro Numerario de la Academia de Medicina de Murcia. Miembro del Grupo de Trabajo sobre nutrición en el deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Murcia.



ENTIDADES ORGANIZADORAS

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE).
Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).



COLABORADORES



España
mueve

se



Viajes El
Corte Inglés

PATROCINADORES



Carne y Salud



Coca-Cola
Iberia



Colnatur



Bermell
Electro-
medicina



Carne y Salud



Diafarm



Laboratorios
Heel España
S.A.U.



Iga Equipos
Médicos



Powerade

CRONOGRAMA

	Viernes 24		
	Sala principal	Sala arriba	Sala póster
09.00-09.30	Recogida documentación	Comunicaciones	Comunicaciones
09.30-10.00	Ponencia	Cineantropometría	Actividad física y salud. I
10.00-10.30	Reconocimientos	Conferencia patrocinada	
10.30-11.00	médicos	Propiedades de la carne	
11.00-11.30	Descanso-Café		
11.30-12.00	Ponencia	Taller de	Reunión GREC
12.00-12.30	Componentes bebidas	Medicina biorreguladora	
12.30-13.00	para el deporte		
13.00-13.30	Conferencia		
13.30-13.45	inaugural		
13.45-14.15	Acto inaugural		
14.00-14.30	Comida		
14.30-14.00			
15.00-15.30			
15.30-16.00			
16.00-16.30	Ponencia	Comunicaciones	Reunión
16.30-17.00	Ejercicio en poblaciones	entrenamiento y	Grupo Nutricion
17.00-17.30	específicas	mejora rendimiento	
17.30-18.00	Descanso-Café		
18.00-18.30	Ponencia	Comunicaciones	Reunión
18.30-19.00	El deporte	Lesiones deportivas	Grupo prevención
19.00-19.30	en la mujer		

	Sábado 25		
	Sala principal	Sala arriba	Sala póster
09.00-09.30	Comunicaciones	Comunicaciones	Comunicaciones
09.30-10.00	Nutrición/Ayudas ergogénicas	Cardiología del Deporte	Actividad física y salud. II
10.00-10.30	Ponencia	Reunión	Comunicaciones
10.30-11.00	Prescripción y	Grupo ecografía	Medicina del Deporte
11.00-11.30	programación de ejercicio		
11.30-12.00	Descanso-Café		
12.00-12.30	Presentaciones		
12.30-13.00	Simposio		
13.00-13.30	Ponencia		
13.30-13.45	Prescripción		
13.45-14.15	en la enfermedad		
16.00-16.30		Asamblea G. Ordinaria	
16.30-17.00		SEMED	
17.00-17.30			
17.30-18.00			
18.00-18.30		As. G. Extraordinaria	
18.30-19.00		SEMED	
19.00-19.30			
19.30-20.00			