



Sociedad Española  
de Medicina del  
Deporte



Sociedad Internacional  
para el Avance en  
Cineantropometría



Grupo Español  
de  
Cineantropometría

## **CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I y II EN CINEANTROPOMETRÍA**

*Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK)*

Curso nivel I: 1-3 de febrero de 2019

Curso nivel II: 31 de enero, 1-3 de febrero de 2019

**Código ISAK: 1902\_01\_FA (nivel 2) y 1901\_01\_FA (nivel 1)**

**ns** nutrición  
selecta

**Nutrición Selecta  
Calle Alvado, 2  
03203 - Elche (Alicante)**

***31 de enero, 1-3 febrero de 2019***



**Organizado por:** Escuela de Cineantropometría de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Grupo Español de Cineantropometría (GREC).  
Nutrición Selecta.

**Acreditación:** Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

**Destinatarios:** Titulados o estudiantes de Medicina, Fisioterapia, Nutrición, Enfermería, Podología o Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Número de alumnos:**

- El curso se celebrará con un mínimo de 12 alumnos y hasta un máximo de 24.
- Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

**Objetivos:**

- Conocer la historia, evolución y desarrollo de la cineantropometría a nivel nacional e internacional.
- Conocer las aplicaciones de la cineantropometría.
- Dominar la técnica de medición de las diferentes variables antropométricas.
- Formar profesionales en técnicas antropométricas que trabajen con calidad y precisión.

**Director del curso:** Fernando Alacid Cárceles  
Profesor de la Facultad de Deporte de la UCAM  
Vicepresidente del Grupo Español de Cineantropometría.

**Profesorado:**

- Dr. Fernando Alacid Cárceles. Antropometrista nivel 3 ISAK.
- Dr. Alejandro Martínez Rodríguez. Antropometrista nivel 2 ISAK.

**Contenidos teóricos:**

- Historia de ISAK y GREC. Esquema Acreditación Internacional ISAK.
- Puntos antropométricos perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Toma medidas antropométricas del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Instrumentos: manejo y calibración del equipo.
- Error técnico de medida.
- Proxemia y ética.
- Somatotipo.
- Proporcionalidad (nivel 2).





- Antropometría y rendimiento (nivel 2).
- Antropometría y salud (nivel 2).

#### **Contenidos prácticos:**

- Manejo del equipo antropométrico (nivel 1 y 2: calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica y paquímetro; sólo nivel 2: antropómetro y segmómetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Se exigirán la toma de 17 medias para el nivel 1 y 42 en el nivel 2.

#### **Horario del curso nivel 1:**

- Viernes, 1 de febrero de 15:30 a 21 horas.
- Sábado, 2 de febrero de 9 a 14 y de 15 a 21:30 horas.
- Domingo, 3 de febrero de 8 a 15 horas.

#### **Horario del curso nivel 2:**

- Jueves, 31 de enero de 16 a 21 horas.
- Viernes, 1 de febrero de 9 a 14 y de 15:30 a 21 horas.
- Sábado, 2 de febrero de 9 a 14 y de 15:30 a 20 horas.
- Domingo, 3 de febrero de 8 a 15 horas.

#### **Lugar de celebración:**

- Nutrición Selecta
- Calle Alvado, 2
- CP 03203 - Elche (Alicante)
- <http://nutricionselecta.es/>

#### **Evaluación:**

- Al finalizar el curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador).
- Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles en duplicado, medir 20 personas dos veces, y entregar los resultados al director del curso, en un plazo de 4 meses (nivel 1) o 6 meses (nivel 2) desde la conclusión del curso.
- Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, válida por 4 años y 4 meses para el nivel 1; y 4 años y 6 meses para el nivel 2, desde la fecha del examen.





**Importante:** El examen práctico se realizará con modelos facilitados por la organización del curso.

Los alumnos participarán de modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador de natación o pantalón corto, o con un top o bikini.

Recomendable llevar su ordenador portátil o *pen-drive* para poder recibir información que se proporcionará.

Si algún alumno está interesado en adquirir material antropométrico deberá indicarlo en la hoja de inscripción. Se oferta un Kit Innovare de Cescorf compuesto por un plicómetro, un paquímetro y una cinta antropométrica para el nivel 1. El precio del Kit de nivel 1 es de 85 €. Para el nivel 2 se oferta un calibre de ramas largas y un segmómetro de marca Cescorf por un precio de 185 €.

Para alumno del curso de nivel II es necesario llevar el Manual "Protocolo Internacional para la evaluación antropométrica" Editado por ISAK. Si no lo tuviera o deseara adquirirlo, la organización se lo facilitará durante el curso al precio oficial de ISAK de 20 €. Debe indicar que desea adquirirlo cuando realice su matrícula. Además, deberá presentar junto a la hoja de inscripción una copia del título de nivel I.

#### **Requisitos para obtención de la certificación ISAK:**

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80% en los dos exámenes teórico y práctico a celebrar el último del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos antes de 4 meses (nivel 1) o 6 meses (nivel 2) desde la conclusión del curso.

#### **Fechas importantes:**

- 7 de enero de 2019: fin del período de cuota reducida.
- 31 de enero, 1-3 de febrero de 2019: desarrollo del curso.
- 3 de mayo (nivel I) y 3 de julio (nivel II) de 2019: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos restringidos.





### Cuota de inscripción nivel 1:

	Hasta el 7/01/2019	Desde el 7/01/2019
- Cuota general	300 Euros	350 Euros
- Miembros de FEMEDE - Estudiantes no asalariados	250 Euros	300 Euros
- Si desea adquirir un Kit antropométrico Innovare de Cescorf	+ 85 Euros	+ 85 Euros

### Cuota de inscripción nivel 2:

	Hasta el 7/01/2019	Desde el 7/01/2019
- Cuota general	400 Euros	450 Euros
- Miembros de FEMEDE - Estudiantes no asalariados	350 Euros	400 Euros
- Si desea adquirir un Kit antropométrico nivel 2 de Cescorf	+ 185 Euros	+ 185 Euros





### La matrícula incluye:

- Clases teóricas en formato electrónico.
- Programas para la recogida de los 20 perfiles de antropometría restringidos.
- Manual “Protocolo Internacional para la valoración antropométrica” Editado por ISAK (sólo para alumnos de nivel 1).
- Membresía de la ISAK durante cuatro años.
- Pago de cuota de SEMED-FEMEDE durante un año para los no miembros (supone reducción en todas las actividades, cursos, reuniones y congresos, de SEMED-FEMEDE y acceso electrónico a la revista Archivos de Medicina del Deporte).
- Descuento del 10% en los libros de SEMED-FEMEDE (Manual de Cineantropometría, Valoración funcional del deportista, Medicina y fisiología del ciclismo, Cardiología del Deporte...).

**Secretaría Técnica:**           **Sociedad Española de Medicina del Deporte**  
C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E.  
31007 – Pamplona  
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431  
Correo electrónico: femede@femede.es  
Página web: www.femede.es

**Forma de pago:**               **Transferencia bancaria indicando en el concepto**  
**“Apellidos + Curso ISAK-Elche 2019” a la cuenta**  
**de la Sociedad Española de Medicina del Deporte**  
**nº: ES60 0182 5005 0702 0151 6173**

**Si precisa factura indíquelo expresamente al enviar el documento de pago, reseñando los datos fiscales para facturación.**





## BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN

### CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I y II EN CINEANTROPOMETRÍA

*Elche (Alicante), 2019*

<b>Nivel:</b> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
---

Nombre:		
Apellidos:		
Dirección:		
C.P:	Localidad:	Provincia:
Estado:	País:	
Nº. DNI/Pasaporte:		
Teléfono particular:		
Teléfono trabajo:		
Teléfono móvil:		
FAX:		
Correo electrónico:		
Titulaciones académicas:		
Centro de trabajo:		
Deseo adquirir un Kit Antropométrico Innovare de Cescorf por 85 €:		
		<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
Deseo adquirir un Kit Antropométrico para el Nivel 2 de Cescorf por 185 €:		
		<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No

### Sólo para niveles 2:

Cuándo y dónde realizó curso ISAK nivel 1:
¿Desea que se le proporcione el Manual “Estándares Internacionales para la evaluación antropométrica” editado por ISAK?:

Remitir a SEMED-FEMEDE: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)





Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno debe formalizar el pago.

**La anulación del curso por causas ajenas a SEMED-FEMEDE no da derecho a reclamación alguna**

**Nota importante: No se permite la grabación de ningún tipo (sonora, visual...) de los contenidos del curso. En caso de detectarse que un alumno está realizando grabación, será inmediatamente expulsado del curso y perderá el derecho de obtener la titulación.**

**Si precisa factura indíquelo expresamente al enviar el documento de pago, reseñando los datos fiscales para facturación.**

