

12:00-12:30 h.

Descanso

12:30-14:30 h.

PONENCIA. Avances en la promoción de la actividad física para la salud

MODERADOR:

Fernando Alacid Cárceles

"Causas" para la promoción de la actividad física

Emma Roca Rodríguez

Las nuevas tecnologías de abordaje del dolor en la conservación de la salud

Carlos De Teresa Galván

Aplicaciones móviles en la promoción en la actividad física

Natalia Romero Franco

14:30-15:30 h.

Descanso / comida

15.30-17:30 h.

PONENCIA. Programas de ejercicio físico

MODERADOR:

Antonio Sánchez Pato

El trabajo físico en pacientes con enfermedades graves (niños con fibrosis quística)

Elena Santana Rosa

Neuroestimulación transcraneal y ejercicio

Gonzalo Márquez Sánchez

Dinámica de la marcha y flexibilidad en la preservación de la salud en ancianos

(Dynamics of gait and flexibility in the preservation of health in the elderly)

Tibor Hortobagyi

SALÓN DE ACTOS

09.00-10.00h.

Comunicaciones libres

13.00-14.30h.

Comunicaciones libres

15.30-17.00 h.

Comunicaciones libres

AULA A

18.00-20.00 h.

CASO CLÍNICO: Abordaje médico-deportivo del paciente pluripatológico crónico.

Carlos de Teresa Galván.

AULA B

18.00-20.00 h.

TALLER: Manejo de las lesiones crónicas del pie a través de la terapia con ejercicio.

Manuel Mosqueira Ourens.

AULA C

18.00-20.00 h.

CASO CLÍNICO: Pediatría

AULA D

18.00-20.00 h.

TALLER: Ejercicio físico en patología cardiorrespiratoria: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Maria Victoria Palop Montoro.

AULA E

18.00-20.00 h.

CASO CLÍNICO: Manejo de la lumbalgia.

AULA F

18.00-20.00 h.

TALLER: Ejercicio físico y estrategias de tratamiento en ictus.

Marta Isabel Fernández Calero.

CLAUSTRO

09.00-10.00 h.

SESIÓN DE PÓSTER

13.00-14.30 h.

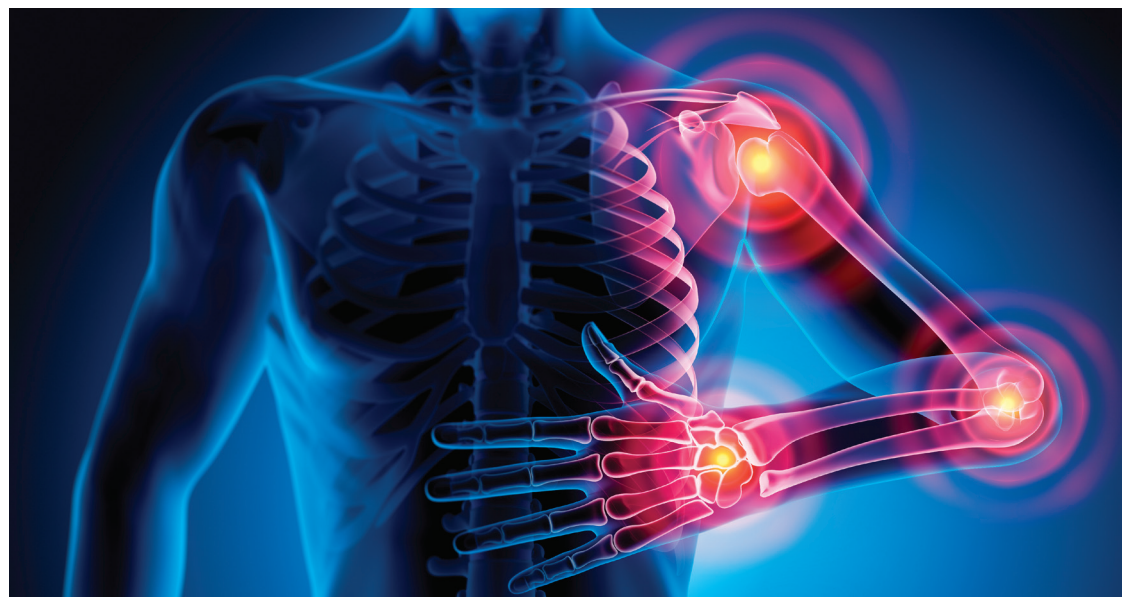
SESIÓN DE PÓSTER

15.30-17.00 h.

SESIÓN DE PÓSTER

I CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE PRESCRIPCIÓN Y PROGRAMACIÓN DE DEPORTE Y DE EJERCICIO EN LA ENFERMEDAD CRÓNICA

XXVI Jornadas Nacionales de Traumatología del Deporte



8-9
de marzo
de 2018

Monasterio de
Los Jerónimos



Sociedad Española de Medicina del Deporte



UCAM
UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE MURCIA

Día 8 de marzo de 2018

08.00-09.00 h. Recogida de documentación (Alumnos UCAM la tarde anterior en la primera planta del monasterio: 17-20 horas)

TEMPLO

10:00-11:00 h. **MESA REDONDA:** Ejercicio físico en personas con enfermedad crónica Video de la película Cien metros.

MODERADOR:

Antonio Semitiel García

PARTICIPANTES:

- María Mendoza García
- Antonio Campos Izquierdo
- José Meca Lallana
- Pedro Manonelles Marqueta

11.00-11.30 h. **Descanso**

11:30-12:15 h. **CONFERENCIA INAUGURAL**

PRESENTADOR:

Antonio Sánchez Pato

La implicación de la administración en el ejercicio para la salud

12.15-12.45 h. **Saludo institucional**

12.45-14.30 h. **PONENCIA:** La prescripción de ejercicio

MODERADOR:

Jerónimo Lajara Blesa

La prescripción de ejercicio

Fabio Pigozzi

La actividad física en el trasplante de órganos sólidos. El proyecto italiano

Sergio Roi

14.30-15.30 h. **Descanso / comida**

15.30-17.30 h. **PONENCIA:** El ejercicio físico en patología crónica. I

MODERADOR:

Fernando Jiménez Díaz

El ejercicio físico en la enfermedad cardiovascular (Physical exercise in cardiovascular disease)

Mats Borjesson

Pruebas de esfuerzo directas en prescripción de ejercicio en niños cardiopatas

Maite Doñate Rodríguez

El impacto del ejercicio aeróbico sobre la fatiga de la esclerosis múltiple.

Miguel Archanco Olcese

SALÓN DE ACTOS

09.00-10.00h. **Comunicaciones libres**

13.00-14.30h. **Comunicaciones libres**

15.30-17:30 h. **PONENCIA (JJ Traumatología):** Prescripción de actividad física en personas con problemas osteo-articulares

MODERADOR:

José Manuel Marín Gascón

Rodilla, tobillo, pie y ejercicio

Pedro Antonio Martínez Victorio

Cadera y ejercicio

Juan Francisco Abellán Guillén

Columna y ejercicio

Elena Martínez Martínez-Espejo

17.30-19.30 h. **PONENCIA II (JJ Traumatología):** Mantenimiento de la salud osteo-músculo-articular

MODERADOR:

Juan Miguel Morillas Martínez

Prevención y tratamiento de la sarcopenia del deportista veterano. Papel de los derivados proteicos

Raquel Blasco Redondo

¿Cómo no perder el nivel físico desde la juventud a la vejez?

Julio Calleja González

Claves para mantener la salud articular con el paso de los años

José Luis Martínez Romero

AULA A

18.00-20.00 h.

CASO CLÍNICO: Abordaje médico-deportivo del paciente pluripatológico crónico.

Carlos de Teresa Galván.

AULA B

18.00-20.00 h.

TALLER: Manejo de las lesiones crónicas del pie a través de la terapia con ejercicio.

Manuel Mosqueira Ourens.

AULA C

18.00-20.00 h.

CASO CLÍNICO: Pediatría

AULA D

18.00-20.00 h.

TALLER: Ejercicio físico en patología cardiorrespiratoria: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

María Victoria Palop Montoro.

AULA E

18.00-20.00 h.

CASO CLÍNICO: Manejo de la lumbalgia.

AULA F

18.00-20.00 h.

TALLER: Ejercicio físico y estrategias de tratamiento en ictus.

Marta Isabel Fernández Calero.

CLAUSTRO

09.00-10.00 h.

SESIÓN DE PÓSTER

13.00-14.30 h.

SESIÓN DE PÓSTER

Día 9 de marzo de 2018

09:00-10:00 h. **Comunicaciones libres**

10:00-12:00 h. **PONENCIA:** El ejercicio físico en patología crónica. II

MODERADOR:

Juan Antonio Divisón Garrote

Ejercicio en enfermedades mitocondriales

María Morán

Parkinson y ejercicio

Miguel Del Valle Soto

Obesidad de cara a la cirugía bariátrica

Luis Franco Bonafonte