

12:00-12:30 h.

**Descanso**

12:30-14:30 h.

**PONENCIA.** Avances en la promoción de la actividad física para la salud

**MODERADOR:**

**Fernando Alacid Cárceles**

"Causas" para la promoción de la actividad física

**Emma Roca Rodríguez**

Las nuevas tecnologías de abordaje del dolor en la conservación de la salud

**Carlos De Teresa Galván**

Aplicaciones móviles en la promoción en la actividad física

**Natalia Romero Franco**

14:30-15:30 h.

**Descanso / comida**

15.30-17:30 h.

**PONENCIA.** Programas de ejercicio físico

**MODERADOR:**

**Antonio Sánchez Pato**

El trabajo físico en pacientes con enfermedades graves (niños con fibrosis quística)

**Elena Santana Rosa**

Neuroestimulación transcraneal y ejercicio

**Gonzalo Márquez Sánchez**

Dinámica de la marcha y flexibilidad en la preservación de la salud en ancianos

(Dynamics of gait and flexibility in the preservation of health in the elderly)

**Tibor Hortobagyi**

## SALÓN DE ACTOS

09.00-10.00h.

**Comunicaciones libres**

13.00-14.30h.

**Comunicaciones libres**

15.30-17.00 h.

**Comunicaciones libres**

**AULA A**

**18.00-20.00 h.**

**CASO CLÍNICO:** Abordaje médico-deportivo del paciente pluripatológico crónico.

**Carlos de Teresa Galván.**

**AULA B**

**18.00-20.00 h.**

**TALLER:** Manejo de las lesiones crónicas del pie a través de la terapia con ejercicio.

**Manuel Mosqueira Ourens.**

**AULA C**

**18.00-20.00 h.**

**CASO CLÍNICO:** Pediatría

**AULA D**

**18.00-20.00 h.**

**TALLER:** Ejercicio físico en patología cardiorrespiratoria: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

**Maria Victoria Palop Montoro.**

**AULA E**

**18.00-20.00 h.**

**CASO CLÍNICO:** Manejo de la lumbalgia.

**AULA F**

**18.00-20.00 h.**

**TALLER:** Ejercicio físico y estrategias de tratamiento en ictus.

**Marta Isabel Fernández Calero.**

**CLAUSTRO**

**09.00-10.00 h.**

**SESIÓN DE PÓSTER**

**13.00-14.30 h.**

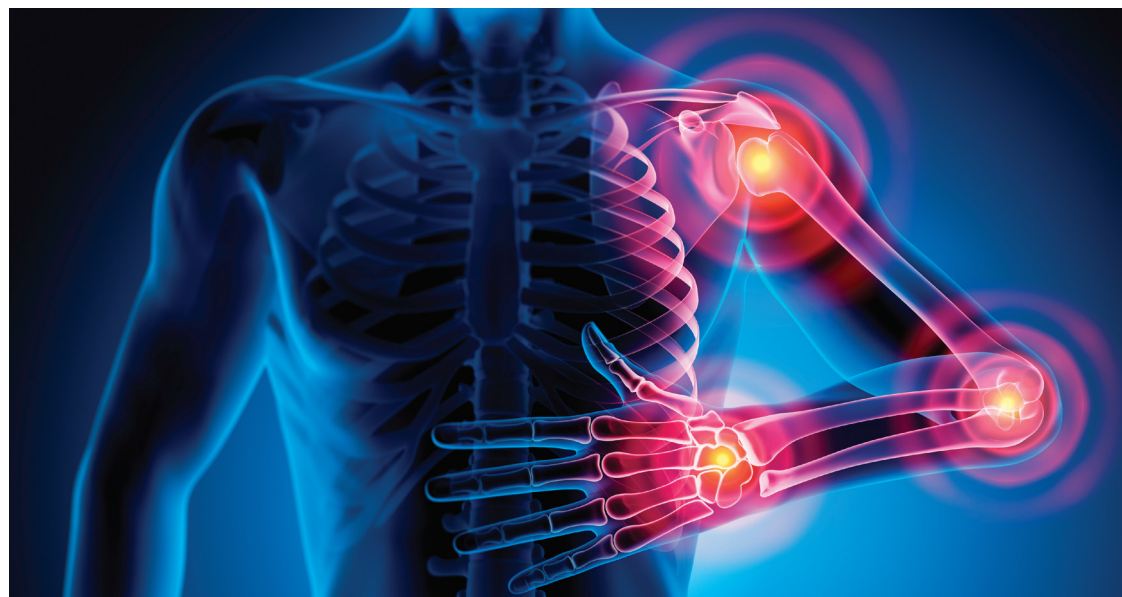
**SESIÓN DE PÓSTER**

**15.30-17.00 h.**

**SESIÓN DE PÓSTER**

# I CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE PRESCRIPCIÓN Y PROGRAMACIÓN DE DEPORTE Y DE EJERCICIO EN LA ENFERMEDAD CRÓNICA

## XXVI Jornadas Nacionales de Traumatología del Deporte



**8-9**  
de marzo  
de 2018

Monasterio de  
**Los Jerónimos**



Sociedad Española de Medicina del Deporte



**UCAM**  
UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE MURCIA

## Día 8 de marzo de 2018

**08.00-09.00 h.** Recogida de documentación (Alumnos UCAM la tarde anterior en la primera planta del monasterio: 17-20 horas)

### TEMPLO

**10:00-11:00 h.** **MESA REDONDA:** Ejercicio físico en personas con enfermedad crónica Video de la película Cien metros.

**MODERADOR:**

**Antonio Semitiel García**

**PARTICIPANTES:**

- María Mendoza García
- Antonio Campos Izquierdo
- José Meca Lallana
- Pedro Manonelles Marqueta

**11.00-11.30 h.** **Descanso**

**11:30-12:15 h.** **CONFERENCIA INAUGURAL**

**PRESENTADOR:**

**Antonio Sánchez Pato**

La implicación de la administración en el ejercicio para la salud

**12.15-12.45 h.** **Saludo institucional**

**12.45-14.30 h.** **PONENCIA:** La prescripción de ejercicio

**MODERADOR:**

**Jerónimo Lajara Blesa**

La prescripción de ejercicio

**Fabio Pigozzi**

La actividad física en el trasplante de órganos sólidos. El proyecto italiano

**Sergio Roi**

**14.30-15.30 h.** **Descanso / comida**

**15.30-17.30 h.** **PONENCIA:** El ejercicio físico en patología crónica. I

**MODERADOR:**

**Fernando Jiménez Díaz**

El ejercicio físico en la enfermedad cardiovascular (Physical exercise in cardiovascular disease)

**Mats Borjesson**

Pruebas de esfuerzo directas en prescripción de ejercicio en niños cardiopatas

**Maite Doñate Rodríguez**

El impacto del ejercicio aeróbico sobre la fatiga de la esclerosis múltiple.

**Miguel Archanco Olcese**

### SALÓN DE ACTOS

**09.00-10.00h.** **Comunicaciones libres**

**13.00-14.30h.** **Comunicaciones libres**

**15.30-17:30 h.** **PONENCIA (JJ Traumatología):** Prescripción de actividad física en personas con problemas osteo-articulares

**MODERADOR:**

**José Manuel Marín Gascón**

Rodilla, tobillo, pie y ejercicio

**Pedro Antonio Martínez Victorio**

Cadera y ejercicio

**Juan Francisco Abellán Guillén**

Columna y ejercicio

**Elena Martínez Martínez-Espejo**

**17.30-19.30 h.** **PONENCIA II (JJ Traumatología):** Mantenimiento de la salud osteo-músculo-articular

**MODERADOR:**

**Juan Miguel Morillas Martínez**

Prevención y tratamiento de la sarcopenia del deportista veterano. Papel de los derivados proteicos

**Raquel Blasco Redondo**

¿Cómo no perder el nivel físico desde la juventud a la vejez?

**Julio Calleja González**

Claves para mantener la salud articular con el paso de los años

**José Luis Martínez Romero**

**AULA A** **18.00-20.00 h.** **CASO CLÍNICO:** Abordaje médico-deportivo del paciente pluripatológico crónico.

**Carlos de Teresa Galván.**

**AULA B** **18.00-20.00 h.** **TALLER:** Manejo de las lesiones crónicas del pie a través de la terapia con ejercicio.

**Manuel Mosqueira Ourens.**

**AULA C** **18.00-20.00 h.** **CASO CLÍNICO:** Pediatría

**AULA D** **18.00-20.00 h.** **TALLER:** Ejercicio físico en patología cardiorrespiratoria: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

**María Victoria Palop Montoro.**

**AULA E** **18.00-20.00 h.** **CASO CLÍNICO:** Manejo de la lumbalgia.

**AULA F** **18.00-20.00 h.** **TALLER:** Ejercicio físico y estrategias de tratamiento en ictus.

**Marta Isabel Fernández Calero.**

**CLAUSTRO** **09.00-10.00 h.** **SESIÓN DE PÓSTER**

**13.00-14.30 h.** **SESIÓN DE PÓSTER**

## Día 9 de marzo de 2018

**09:00-10:00 h.** **Comunicaciones libres**

**10:00-12:00 h.** **PONENCIA:** El ejercicio físico en patología crónica. II

**MODERADOR:**

**Juan Antonio Divisón Garrote**

Ejercicio en enfermedades mitocondriales

**María Morán**

Parkinson y ejercicio

**Miguel Del Valle Soto**

Obesidad de cara a la cirugía bariátrica

**Luis Franco Bonafonte**