



## **X JORNADAS INTERNACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**El trabajo en equipo en medicina del deporte**

**25-26 de noviembre de 2022**

***SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE  
(SEMED)***



**Edificio de Institutos de Investigación  
(Avenida de la Investigación)  
Campus Universitario de Badajoz  
Avenida de Elvas s/n  
06006-Badajoz**





# COMITÉS

## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Vicepresidente y Presidente Comité Organizador local:	Gonzalo María Correa González
Vicepresidente ejecutivo:	Pedro Manonelles
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Oriol Abellán Aynés
	Luis Andreu Caravaca
	Ostaiska Eguía Lecumberri
	Vicente Elias Ruiz
	Arturo Gómez García
	José Luis Orizaola Paz
	M <sup>a</sup> Concepción Ruiz Gómez
	Francisco Javier Rubio Pérez
	Carmen Daniela Quero Calero

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Eduardo Ortega Rincón
Secretario:	Daniel López-Plaza Palomo
Vocales	Cristina Blasco Lafarga
	Emilio Luengo Fernández
	Leticia Martín Cordero
	Ángel Sánchez Ramos
	José Luis Terreros Blanco
	Rafael Urrialde de Andrés





# ENTIDADES ORGANIZADORAS

## ORGANIZADOR



Sociedad Española de Medicina del Deporte  
(SEMED)

## COLABORADORES INSTITUCIONALES



Universidad de Extremadura



Ayuntamiento de Badajoz



Agencia Estatal Comisión Española para la lucha  
contra el dopaje en el Deporte (CELAD)





# INFORMACIÓN GENERAL

## **Fecha**

**25-26 de noviembre de 2022**

## **Lugar**

[Edificio de Institutos de Investigación](#)

(Avenida de la Investigación)

Campus Universitario de Badajoz

Avenida de Elvas, s/n

06006-Badajoz

## **Secretaría Científica**

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas nº 7, bajo. 50004 Zaragoza

Teléfono: +34 976 02 45 09

Correo electrónico: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es)

Página web: <http://femede.es/page.php?/interno/OtrasActividades>

## **Agencia de viajes**

Viajes El Corte Inglés S.A.

Dpto. de Congresos - MICE - Sevilla

C/. Teniente Borges, 5

41002 - Sevilla

Teléfono: + 34 954 50 66 00 – Ext 1

Correo electrónico: [sevillacongresos@viajeseci.es](mailto:sevillacongresos@viajeseci.es)

Personas de contacto: Manolo Balón





# PROGRAMA CIENTÍFICO

## DÍA 25 DE NOVIEMBRE, VIERNES

08.30-10.00 Recogida de documentación

### SALA PRINCIPAL

09.00-11.00 **PONENCIA OFICIAL: Síndrome post-COVID en el entorno deportivo**

Moderador: **Miguel del Valle Soto**

- ¿Qué sabemos del Síndrome Post-COVID?  
**Pilar Martín Escudero**
- Recomendaciones para deportistas que han padecido infección por SARS-CoV-2  
**Francisco Javier Rubio Pérez**
- Prescripción de ejercicio físico para la recuperación del Síndrome post-COVID-19.  
**Raquel Blasco Redondo**

11.00-12.00 Presentación de las Jornadas  
Conferencia inaugural:

12.00-12.30 Descanso - Tentempié saludable

12.30-14.30 **Comunicaciones oficiales**

14.30-15.30 Descanso

15.30-17.30 **PONENCIA OFICIAL: Ejercicio físico y sistema inmunitario en patologías inflamatorias**

Moderador: **Leticia Martín Cordero**

- Funcionalidad mitocondrial en patologías inflamatorias y su modulación por el ejercicio físico  
**Jesús Rodríguez Huertas**
- The role of gut microbiota in cardio cardiometabolic inflammatory diseases - impact of exercise and nutrition  
**Flávio Reis**
- El efecto biorregulador del ejercicio físico sobre la respuesta innata/inflamatoria y su papel en patologías inflamatorias de bajo grado  
**Eduardo Ortega Rincón**



17.30-18.00 Descanso- Tentempié saludable

18.00-20.00 **PONENCIA OFICIAL: La preparación en el alto rendimiento**  
Moderador: **Cristina Blasco Lafarga**

- La preparación física en el baloncesto. Perspectiva neuromuscular  
**Borja Ricat Luna**
- Seguimiento y control de la carga en un caso de éxito  
**Guillermo Sánchez Martínez**
- La preparación física en el rugby  
**Mar Álvarez Portillo**
- Análisis biomecánico y soportes plantares personalizados como ayuda en la prevención y tratamiento de la rotura del ligamento cruzado anterior

## **SALA AUXILIAR**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES:**

## **DÍA 26 DE NOVIEMBRE, SÁBADO**

## **SALA PRINCIPAL**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES**

10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL: El trabajo en equipo para recuperar la lesión deportiva del ligamento cruzado anterior**  
Moderador: **Gonzalo María Correa González**

- Lesión del ligamento cruzado anterior en el deporte
- Papel del fisioterapeuta en la recuperación de la lesión del ligamento cruzado anterior  
**Félix Fernández Ledesma**
- Papel del readaptador en la recuperación de la lesión del ligamento cruzado anterior  
**Javier Mallo Sainz**

12.00-12.30 Descanso- Tentempié saludable



12.30-14.30 **PONENCIA OFICIAL CELAD (Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte): Una visión global de la lucha antidopaje**



Moderador: **Pedro Manonelles**

- Visión de la lucha antidopaje en el mundo, historia y actualidad

**Agustín González González**

- Normativa de la lucha antidopaje en España

**Rosa Godino Escolar**

- Análisis estadístico de la lucha contra el dopaje en España y en el mundo

**José Luis Terreros Blanco**

14.30 Clausura





# COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

## REMISION DE COMUNICACIONES CIENTIFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales) a las Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Temas para presentación de Comunicaciones Científicas en las Jornadas:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Biomecánica.
- Cardiología del deporte.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas.
- Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.
- COVID y deporte.

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas de las Jornadas. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema de las Jornadas.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Las comunicaciones científicas admitidas serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

### Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral), porque son de obligado cumplimiento:

- La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día **3 de octubre de 2022**.
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es).
- El abstract tiene que tener una clara relación con los contenidos de las Jornadas y, en definitiva, con la Medicina y Ciencias del Deporte.





- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

### Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato electrónico que se encuentra en la página web de las Jornadas: <http://www.femedede.es/page.php?/interno/OtrasActividades> "Formato de comunicación científica".
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice.
- **Preferencia de presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir **información específica** sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que "se discutirán los resultados".

### Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría de las Jornadas. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: [congresos@femedede.es](mailto:congresos@femedede.es).

### Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar una comunicación científica como máximo.
- Los autores que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) y ésta haya sido aceptada, deben haberse registrado y **haber pagado los derechos de inscripción** de las **Jornadas antes del 24 de octubre de 2022**. En caso contrario su



comunicación científica será eliminada del programa y del libro de abstracts.

- Cada autor puede FIRMAR todos los trabajos que quiera.
- No hay limitación en el número de comunicaciones que puede aparecer una misma persona.

### **Tipos de comunicaciones científicas**

Las comunicaciones científicas que se pueden presentar en el de las Jornadas son las siguientes:

- Comunicaciones orales.
- Comunicaciones oficiales. Presentación preferente con 12 minutos de exposición y se publicarán como trabajo completo en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

### **Presentación de la comunicación oral**

- Las comunicaciones orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 12 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint. En estas doce diapositivas se incluyen la diapositiva de presentación y al de final/despedita.

### **Certificaciones**

Tras la presentación de la comunicación oral se entregará **un único certificado** al responsable de la comunicación científica.

### **Publicación de los trabajos científicos**

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales) **aceptados y presentados** en las Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Medicina del Deporte serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.





## REUNIONES ADMINISTRATIVAS

- Reunión de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).
- Reunión del Grupo Español de Cineantropometría (GREC).
- Reunión del Grupo de nutrición.
- Reunión de la Comisión Científica de SEMED.
- Asamblea de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).



## DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 18-7-2022	18-7-2022 al 15-10-22	Desde 15-10-22 y en sede Jornadas
Cuota general	100 euros	125 euros	175 euros
Miembros SEMED	75 euros	100 euros	150 euros
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación*	50 euros	75 euros	125 euros
Estudiantes**	30 euros	30 euros	30 euros

\*Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

\*\*Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud...). Es necesaria acreditación. No se considera estudiantes los profesionales que cursen estudios, ni a graduados, licenciados y/o diplomados. Tendrán derecho a la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista y la exposición comercial.

Presentación de **comunicación oficial**: Añadir 50 euros a la cuota que corresponda.

**Cuota general, SEMED, MIR, doctorandos y becarios de investigación.** Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los tentempiés y la exposición comercial.

**Nota:** En caso de precisar factura deberán facilitarse a la Sociedad Española de Medicina del Deporte los datos fiscales para su elaboración, hasta el 10 de diciembre de 2022.





## PONENTES Y ORGANIZACIÓN

### **Abellan Aynes, Oriol**

Doctor en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Profesor del grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y del grado en Psicología. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Adjunto a dirección Revista Archivos de Medicina del Deporte. Murcia.

### **Álvarez Portillo, Mar**

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Federación Española de Rugby. Universidad Alfonso X El Sabio. Madrid.

### **Andreu Caravaca, Luis**

Graduado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

### **Blasco Lafarga, Cristina**

Licenciada en Educación Física. Doctora en Educación Física. Profesora titular del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Valencia. Directora de UIRFIDE (Unidad de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo, GIUV 2013-140). Comisión Científica de SEMED. Universidad de Valencia. Alicante.

### **Blasco Redondo, Raquel**

Responsable de la Unidad de Medicina Interna del Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León (CEREMEDE). Profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Valladolid.

### **Correa Gonzalez, Gonzalo Maria**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Médico asistencial en Fremap, Traumadeportgh y mutualidad futbolistas españoles. Máster Traumatología del Deporte UCAM. Badajoz.

### **Del Valle Soto, Miguel**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Editor Archivos de Medicina del Deporte. Oviedo.

### **Eguia Lecumberri, Ostaiska**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED. Directora del Centro Médico Deportivo Akiles. Médico de la Fundación Athletic Club de Bilbao. Profesora asociada en el Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UPV. Amorebieta (Vizcaya).

### **Elias Ruiz, Vicente**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico CTD Adarraga. Jefe Médico Federación Riojana de Fútbol. Logroño.

### **Fernández Ledesma, Félix**

Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta Selección Española de Ciclismo. Badajoz.

### **Franco Bonafonte, Luis**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Reus (Tarragona).

### **Godino Escolar, Rosa**

Jefa de la División Jurídica de la Agencia Estatal Comisión Española para la lucha contra el dopaje en el Deporte(CELAD). Madrid.

### **Gómez García, Arturo**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Presidente de la Sociedad de Medicina del Deporte de Canarias. Las Palmas de Gran Canaria.

### **González González, Agustín**

Secretario General de la Agencia Estatal Comisión Española para la lucha contra el dopaje en el Deporte(CELAD). Madrid.



**López-Plaza Palomo, Daniel**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Secretario de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Campoamor (Alicante).

**Luengo Fernández, Emilio**

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED. Comisión Científica SEMED. Zaragoza.

**Mallo Sainz, Javier**

Doctor en Educación Física. Preparador físico. Madrid.

**Manonelles Marqueta, Pedro**

Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.

**Martín Cordero, Leticia**

Secretaria Académica del Centro Universitario de Plasencia. Grupo de Investigación Inmunofisiología. Instituto Universitario de Investigación Biosanitaria de Extremadura. Dpto. de Enfermería. Universidad de Extremadura. Plasencia (Cáceres)

**Martín Escudero, Pilar**

Doctor en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesora PDI. Secretaria Docente. Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Dpto de Radiología, Rehabilitación, Fisioterapia. Facultad de Medicina. UCM. Madrid.

**Orizaola Paz, José Luis**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Real Racing Club de Fútbol. Santander.

**Ortega Rincón, Eduardo**

Catedrático de Fisiología. Responsable del Grupo de Investigación en inmunofisiología. Universidad de Extremadura. Badajoz.

**Pérez Ansón, Javier**

Servicio Contra Incendios de Salvamento y Protección Civil. Ayuntamiento de Zaragoza. Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

**Quero Calero, Carmen Daniela**

Doctor en Ciencias del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. Facultad de Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Guadalupe (Murcia).

**Reis, Flávio**

Investigador Jefe del Instituto de Investigación Clínica y Biomédica de Coimbra (ICBR). Facultad de Medicina de la Universidad de Coimbra (FMUC). Director de la Oficina de Gestión de la Investigación. Coimbra (Portugal).

**Ricat Luna, Borja**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador físico del Valencia Basket (Alquería del Basket). Albal (Valencia).

**Rodríguez Huertas, Jesús**

Catedrático de Fisiología. Departamento de Fisiología. Centro de Investigación Biomédica e Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada. Granada.

**Rubio Pérez, Francisco Javier**

Responsable Unidad de Medicina del Deporte Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Responsable Unidad de Medicina del Deporte Hospital Comarcal de Amposta-Centro de Tecnificación Deportiva Terres de l'Ebre. Profesor Asociado Universidad Rovira i Virgili. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Reus (Tarragona).

**Ruiz Gómez, María de la Concepción**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Titulado Superior Deportes-Médico. Servicio de Deporte universitario de Málaga. Vicerrectorado de estudiantes y deporte. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Málaga.



**Sánchez Martínez, Guillermo**

Graduado en ciencias de la actividad física y el deporte. Master en alto rendimiento y fisiología deportiva. Preparador físico de deportistas de Carolina Marín. San Fernando (Cádiz).

**Terreros Blanco, José Luis**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Agencia Estatal Comisión Española para la lucha contra el dopaje en el Deporte (CELAD). Madrid.

**Urrialde de Andrés, Rafael**

Presidente de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Profesor Asociado de Fisiología Vegetal del Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Complutense de Madrid. Profesor Asociado del Área de Nutrición y Bromatología del Departamento Ciencias Farmacéuticas y de la Salud de la Facultad de Farmacia Universidad San Pablo CEU. Profesor Colaborador Honorífico de Nutrición y Dietética de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid. Madrid.

