

**IX JORNADAS NACIONALES DE  
MEDICINA DEL DEPORTE**

**CONMOCIÓN CEREBRAL Y TRAUMATISMO  
CRÁNEO-ENCEFÁLICO EN EL DEPORTE**

**27-28 de noviembre de 2020**

***SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE  
(SEMED)***

***ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MEDICINA DEL DEPORTE  
(ARAMEDE)***



**TELEMÁTICAS  
(NO PRESENCIALES)**

## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Oriol Abellán Aynés
	Luis Andreu Caravaca
	Marta Isabel Fernández Calero
	Juan N. García-Nieto Portabella
	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
	José Fernando Jiménez Díaz
	Ana Larma Vela
	Carmen Daniela Quero Calero

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Secretario:	Daniel López-Plaza Palomo
Vocales	Cristina Blasco Lafarga
	Carlos De Teresa Galván
	Emilio Luengo Fernández
	José Naranjo Orellana
	Eduardo Ortega Rincón
	Ángel Sánchez Ramos
	José Luis Terreros Blanco
	Rafael Urrialde de Andrés





# INFORMACIÓN GENERAL



## Fecha

**27-28 de noviembre de 2020**

## Lugar

**Casa de la Medicina del Deporte**

**Sede de la Sociedad Española de Medicina del Deporte**

C/ Cánovas nº 7, bajo. 50004 Zaragoza

Teléfono: +34 976 02 45 09

Correo electrónico: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)

Puede acceder al plano de localización a través de este enlace:

[Localización de la sede](#)

## Secretaría Científica

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas nº 7, bajo. 50004 Zaragoza

Teléfono: +34 976 02 45 09

Correo electrónico: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es)

Página web: <http://femede.es/page.php?/interno/OtrasActividades>

## Secretaría Técnica

Viajes El Corte Inglés S.A.

Dpto. de Congresos - MICE - Sevilla

C/. Teniente Borges, 5

41002 - Sevilla

Teléfono: + 34 954 506 600 – Ext 1

Correo electrónico: [sevillacongresos2@viajeseci.es](mailto:sevillacongresos2@viajeseci.es)

Personas de contacto: Guillermo Quintero / Reyes Roca



## DÍA 27 DE NOVIEMBRE, VIERNES

- 10.00 Apertura de la sala de las Jornadas
- 10.15 Presentación de las Jornadas
- 10.30-11.30 Sesión de comunicaciones orales  
Moderador:
- 11.30-12.30 Sesión de comunicaciones orales  
Moderador:
- 12.30-12.45 Descanso
- 12.45-13.45 Sesión de comunicaciones orales  
Moderador:
- 13.45 Fin sesión matutina
- 15.45 Apertura de la sala de las Jornadas

## **SIMPOSIO SOBRE CONMOCIÓN CEREBRAL Y TRAUMATISMO CRÁNEO-ENCEFÁLICO EN EL DEPORTE**

- 16.15-16.30 Introducción y presentación del Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte sobre conmoción cerebral y traumatismo cráneo-encefálico en el deporte  
***Pedro Manonelles Marqueta***
- 16.30-16.45 Conmoción cerebral y TCE  
***Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea***
- 16.45-17.00 Síndromes tardíos y secuelas  
***Alejandro Mejuto García***
- 17.00-17.15 Epidemiología y deportes de mayor incidencia  
***Miguel del Valle Soto***
- 17.15-17.30 Mecanismos lesionales  
***Jordi Gibert Preixens***
- 17.30-17.45 Consecuencias del golpeo de balón con la cabeza en el fútbol  
***Alberto López Moreno***



17.45-18.00 El uso del casco en la prevención del daño cerebral (agudo y crónico)

***Francisco Javier Rubio Pérez***

18.00-18.30 Descanso

18.30-18.45 Valoración y manejo inmediato

***Javier Pérez Ansón***

18.45-19.00 Indicaciones quirúrgicas

***Juan Calatayud Pérez***

19.00-19.15 Prevención del traumatismo craneoencefálico

***Carlos De Teresa Galván***

19.15-19.30 La vuelta al entrenamiento y la competición tras el TCE

***Cristian Alberto Solis Mencia***

19.30-20.00 Preguntas y discusión

## **DÍA 28 DE NOVIEMBRE, SÁBADO**

10.00 Apertura de la sala de las Jornadas

10.15-10.45 Situación de la Medicina del Deporte

***José Luis Terreros Blanco***

10.45-11.45 Sesión de comunicaciones orales

Moderador:

11.45-12.30 La posición de la Sociedad Española de Medicina del Deporte ante la pandemia del virus SARS-CoV-2

***Pedro Manonelles Marqueta***

***Luis Franco Bonafonte***

12.30-13.30 Sesión de comunicaciones orales

Moderador:

13.30 Clausura de la Jornadas

**Nota importante: Las sesiones de comunicaciones y sus horarios estarán en función de las presentaciones existentes**



## REMISIÓN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales) a las IX Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Temas para presentación de Comunicaciones Científicas las Jornadas:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Biomecánica.
- Cardiología del deporte.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas.
- Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas de las Jornadas. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema de las Jornadas.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones orales, serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

### Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral), porque son de obligado cumplimiento:

- La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día **30 de octubre de 2020**.
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: [congresos@femedede.es](mailto:congresos@femedede.es).
- El abstract tiene que tener una clara relación con los contenidos de las VIII Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Medicina del Deporte y, en definitiva, con la Medicina y Ciencias del Deporte.



- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster: presentación interactiva) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

### Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato electrónico que se encuentra en la página web las IX Jornadas Nacionales: <http://femedede.es/page.php?/interno/OtrasActividades> "Formato de comunicación científica".
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice.
- **Preferencia de presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir **información específica** sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que "se discutirán los resultados".

### Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría del Congreso. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: [congresos@femedede.es](mailto:congresos@femedede.es).



## Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar una comunicación científica como máximo.
- Los autores que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) y ésta haya sido aceptada, deben haberse registrado y **haber pagado los derechos de inscripción de las Jornadas antes del 6 de noviembre de 2020**. En caso contrario su comunicación científica será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada autor puede FIRMAR todos los trabajos que quiera.
- No hay limitación en el número de comunicaciones que puede aparecer una misma persona.

## Presentación de la comunicación oral

- La presentación de las comunicaciones se hará en forma telemática no presencial, a través de una plataforma web, por parte del responsable de la comunicación que lo hará en directo a través de su propio dispositivo electrónico.
- Las Comunicaciones Orales tendrán un **tiempo de presentación de 10 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 12 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint.

## Presentación de la comunicación

Para la elaboración de la presentación debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- Formato **Microsoft Powerpoint**.
- Hasta 12 diapositivas, de las cuales:
  - La primera: debe contener **título, autores, centro de trabajo**.
  - La última: debe contener **título** y la palabra **FIN** o expresión similar que indique que la presentación ha concluido.
  - La penúltima o las dos penúltimas deben contener las **conclusiones**.
- Fondo de diapositivas: color neutro y uniforme.
- Texto de diapositivas: color que **contraste** con el fondo.
- En lo posible evitar incluir vídeos en las diapositivas, si se hiciera debería ser en formato **.wmv** y se deberá incluir en un subdirectorio/carpeta que enlace automáticamente con la presentación remitida. Si el video no enlazara con la presentación, no se editará por parte de la organización para corregir el error.
- La organización se reserva el derecho de ocultar diapositivas que incluyan contenidos inapropiados o inadecuadamente referenciados.





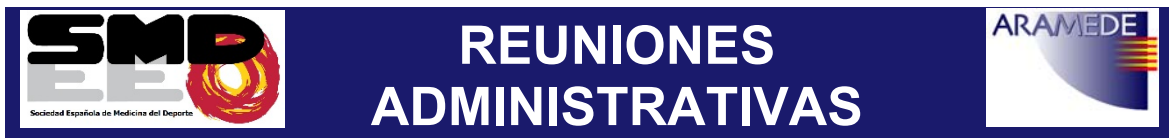
- El uso de cualquier imagen que no sea de la autoría del/de los firmante/firmantes de la presentación deberá contener referencia a (y eventualmente permiso de) su autor en la misma presentación o bien podrá ser retirada de la misma y en todo caso la organización no se hará responsable en ningún caso de las consecuencias del uso inapropiado de aquellas.
- Se cuidará de igual manera de incluir las referencias bibliográficas oportunas en pequeño tamaño de letra, pero que sea legible.

## Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral se entregará **un único certificado** al responsable de la comunicación científica.

## Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en las IX Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte, serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.



- 26/11/20. 16.00 horas. Reunión de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).
- Reunión del Grupo Español de Cineantropometría (GREC).
- Grupo de Prevención en el Deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.
- Reunión del Grupo de trabajo sobre nutrición en el deporte de SEMED.
- Reunión del Grupo de trabajo columna vertebral y deporte de SEMED.
- Reunión del Grupo de trabajo fisioterapia del deporte de SEMED.
- Reunión de la Comisión Científica de SEMED.
- Grupo de Ecografía de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.
- 28/11/20. 16.00 horas. Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).





# DERECHOS DE INSCRIPCIÓN



## Derechos de inscripción:

	<b>Antes 30-10-2020</b>	<b>Desde 30-10-20</b>
Cuota general	60 euros	75 euros
Miembros SEMED	50 euros	60 euros
Médicos MIR* y doctorandos**	40 euros	50 euros

\*Es necesaria acreditación

\*\* Es necesaria acreditación. No se admite esta cuota en doctorandos que sean profesionales, graduados, licenciados y/o diplomado que cursen estudios de doctorado.





# DERECHOS DE INSCRIPCIÓN



Por favor, enviar antes del 8 de noviembre  
por email a:

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE**

TELF: +00 34 976 044509

Correo electrónico: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

TELÉFONO: \_\_\_\_\_ TELÉFONO MÓVIL: \_\_\_\_\_

CORREO ELECTRÓNICO: \_\_\_\_\_

INSTITUCIÓN: \_\_\_\_\_ TITULACIÓN: \_\_\_\_\_

Tasas de inscripción	Del 18/7/2019 al 26/9/2019	Después de 27/9/2019 y en sede JJ
Cuota General	60,00 €	75,00 €
Miembros SEMED - FEMEDE	50,00 €	60,00 €
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación*	60,00 €	50,00 €

**TOTAL POR PERSONA: \_\_\_\_\_ Euros**

\* Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

## FORMAS DE PAGO

A/. TARJETA DE CREDITO: Autorizo a SEMED/FEMEDE a cargar la cantidad de \_\_\_\_\_ Euros mediante mi tarjeta:

Tipo de tarjeta: \_\_\_\_\_

TITULAR: \_\_\_\_\_

Nº. TARJETA: \_\_\_\_\_

FECHA DE CADUCIDAD: \_\_\_\_\_

CV2 (dígitos del reverso de la tarjeta): \_\_\_\_\_



### (FIRMA DEL TITULAR. OBLIGATORIO)

Con mi firma, confirmo que he leído y acepto todas las condiciones de este formulario.

B/. TRANSFERENCIA BANCARIA: (**IMPRESINDIBLE MANDAR COPIA DE TRANSFERENCIA POR CORREO ELECTRÓNICO**), indicando obligatoriamente Nombre y apellidos del INSCRITO – JJ ZARAGOZA20.

TITULAR: Sociedad Española de Medicina del Deporte.

BANCO: CaixaBank - nº Cuenta: **IBAN ES13 2100 2259 4502 0022 3944**

Los pagos se efectuarán en Euros, libres de tasas y comisiones bancarias para el receptor.

**Nota:** En caso de precisar factura deberán facilitarse a la Sociedad Española de Medicina del Deporte los datos fiscales para su elaboración, hasta el 10 de diciembre de 2020.

**TELEMÁTICAS  
(NO PRESENCIALES)**





## PONENTES Y ORGANIZACIÓN



### **Abellan Aynes, Oriol**

Graduado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Facultad del deporte UCAM. Adjunto a dirección Revista Archivos de Medicina del Deporte. Murcia.

### **Andreu Caravaca, Luis**

Graduado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

### **Blasco Lafarga, Cristina**

Graduado en Ciencias de la Actividad física y del deporte Comisión Científica de SEMED. Universidad de Valencia.

### **Calatayud Pérez, Juan**

#### **De Teresa Galván, Carlos**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Jefe de la Unidad de Medicina Funcional. Hospital Quironsalud. Málaga. Granada.

#### **Del Valle Soto, Miguel**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Editor Archivos de Medicina del Deporte. Oviedo.

#### **Fernández Calero, Marta Isabel**

Graduado en Fisioterapia. Facultad de Fisioterapia. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

#### **Franco Bonafonte, Luis**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Responsable de la Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Profesor Asociado. Departamento de Medicina y Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Reus (Tarragona).

### **García-Nieto Portabella, Juan N.**

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED. Imesport-Centro Médico Teknon. Barcelona.

### **Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Unidad de Medicina del Deporte KIROLBIDEA - Hospital de Día Quirónsalud Donostia. Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). San Sebastián.

### **Gibert Preixens, Jordi**

#### **Jiménez Díaz, José Fernando**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo Esquelética (UCAM). Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Toledo.

#### **Larma Vela, Ana**

Fisioterapeuta. Grupo de Fisioterapia del Deporte. Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Zaragoza.

#### **López Moreno, Alberto**

#### **López-Plaza Palomo, Daniel**

Graduado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Facultad del deporte UCAM. Secretario de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Murcia.

#### **Luengo Fernández, Emilio**

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED. Comisión Científica SEMED. Zaragoza.

#### **Manonelles Marqueta, Pedro**

Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.



**Mejuto García, Alejandro**

**Naranjo Orellana, José**

Doctor en Medicina. Médico especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED. Sevilla.

**Ortega Rincón, Eduardo**

Catedrático de Fisiología. Responsable del Grupo de Investigación de "Inmunofisiología: estrés, ejercicio, envejecimiento y salud". Universidad de Extremadura. Badajoz.

**Pérez Ansón, Javier**

Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

**Quero Calero, Carmen Daniela**

Graduado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Facultad del deporte UCAM. Murcia.

**Rubio Pérez, Francisco Javier**

Médico adjunto de las Unidades de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan de Reus y del Hospital Comarcal Amposta. Centre de Tecnificació Deportiva Terres de l'Ebre. CSD. Generalitat Catalunya. Profesor asociado de la Facultad de Ciencias de la Salud, URV Reus. Jefe de los servicios médicos del Club Gimnastic de Tarragona. Reus (Tarragona).

**Sánchez Ramos, Ángel**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Coordinador Médico Centro Rehabilitación y Medicina del Deporte Eurosport. Profesor Colaborador Universidad Internacional de Cataluña. St. Feliu Llobregat (Barcelona).

**Solis Mencia, Cristian Alberto**

**Terreros Blanco, José Luis**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte. Madrid.

**Urrialde de Andrés, Rafael**

Presidente de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Madrid.

