



## **XVIII CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**Universidad, Ciencia y Medicina al servicio del Deporte**



**Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)  
25-27 de noviembre de 2021**

**Campus de los Jerónimos, Guadalupe 30107  
(Murcia) - España**





# COMITÉS



## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Carlos De Teresa Galván
	Marta Isabel Fernández Calero
	Juan N. García-Nieto Portabella
	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
	José Fernando Jiménez Díaz
	José Luis Martínez Romero
	Teresa Mendoza García
	José Naranjo Orellana
	Jerónimo Lajara Blesa
	Pablo Rosique Meseguer
	Antonio Sánchez Pato

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Secretario:	Oriol Abellán Aynés
Vocales	Lucía Abenza Cano
	Fernando Alacid Cárceles
	Luis Andreu Caravaca
	Cristina Blasco Lafarga
	Vicente Ferrer López
	José Antonio Gabaldón Hernández
	Daniel López-Plaza Palomo
	Emilio Luengo Fernández
	Ignacio Martínez Gonzalez-Moro
	Juan Miguel Morillas Martínez
	Estrella Nuñez Delicado
	Eduardo Ortega Rincón
	Carmen Daniela Quero Calero
	Domingo J. Ramos Campos
	Ángel Sánchez Ramos
	José Luis Terreros Blanco
	Rafael Urrialde de Andrés



# ENTIDADES ORGANIZADORAS



Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad Católica San Antonio (UCAM)



# INFORMACIÓN GENERAL



## **Fecha**

**25-27 de noviembre de 2021**

## **Lugar**

Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)

Campus de los Jerónimos

30107 - Guadalupe (Murcia)

Página web: <https://www.ucam.edu/>

## **Secretaría Científica**

Sociedad Española de Medicina del Deporte

Dirección: C/ Cánovas nº 7, bajo

50004 - Zaragoza

Teléfono: +34 976 02 45 09

Correo electrónico: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es)

Página web: <http://www.femede.es/congresomurcia2020>

## **Secretaría Técnica**

Viajes El Corte Inglés S.A.

División Eventos Deportivos

C/ Tarifa, nº 8. 41002 Sevilla

Teléfono: + 34 954 50 66 23

Correo electrónico: [areaeventos@viajeseci.es](mailto:areaeventos@viajeseci.es)

## **Idioma oficial**

El lenguaje oficial del Congreso es el español.



# PROGRAMA PRELIMINAR



## **JUEVES, día 25**

08.30-10.00 Recogida de documentación

### **TEMPLO**

10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL: COVID y deporte**

12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: ENTRENAMIENTO EN DEPORTISTAS DE SUPERÉLITE**

16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: ENTRENAMIENTO EN ALTA TEMPERATURA**

18.30-20.30 **PONENCIA OFICIAL: HIDRATACIÓN**

### **SALÓN DE ACTOS**

18.30-20.30 **TALLER: TALLER DE INTERPRETACIÓN DEL ELECTROCARDIOGRAMA EN EL DEPORTISTA**

## **VIERNES, día 26**

### **TEMPLO**

10.00-10.00 **PONENCIA OFICIAL (SETRADE): SÍNDROME COMPARTIMENTAL EN EL DEPORTE**

12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: LA PROMOCIÓN DEL DEPORTE DE ALTO NIVEL. MODELOS DE ÉXITO INTERNACIONAL**

16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: RESPUESTAS ANÓMALAS EN LA PRUEBA DE ESFUERZO**

18.30-20.30 **PONENCIA OFICIAL: DOLOR PLANTAR POSTERIOR: FASCITIS PLANTAR/ESPOLÓN CALCÁNEO EN EL DEPORTE**

## **SALÓN DE ACTOS**

10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL: LA PRUEBA DE ESFUERZO EN LA MEJORA DEL ENTRENAMIENTO DEL ATLETA DE FONDO**

18.30-20.30 **TALLER: TALLER DE INTERPRETACIÓN DE LA PRUEBA DE ESFUERZO**

## **SÁBADO, día 27**

### **TEMPLO**

10.00-11.00 **PONENCIA OFICIAL: LA VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA (VFC) EN EL DEPORTE**

12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: TERAPIAS ORTOBIOLÓGICAS EN LAS LESIONES TENDINOSAS**





# COMUNICACIONES CIENTÍFICAS



## REMISION DE COMUNICACIONES CIENTIFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales y póster-presentación interactiva) al Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Temas para presentación de Comunicaciones Científicas en el Congreso:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Biomecánica.
- Cardiología del deporte.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas.
- Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.
- COVID y deporte.

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas del Congreso. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema del Congreso.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones orales y pósters (presentación interactiva), serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

### Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva), porque son de obligado cumplimiento:

- La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día **4 de octubre de 2021**.
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es).
- El abstract tiene que tener una clara relación con los contenidos del Congreso y, en definitiva, con la Medicina y Ciencias del Deporte.
- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster: presentación interactiva) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.

- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

### Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato electrónico que se encuentra en la página web del Congreso: <http://www.femede.es/congresomurcia2020/> “Formato de comunicación científica”.
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice.
- **Preferencia de presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir **información específica** sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que “se discutirán los resultados”.

### Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría del Congreso. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es).

### Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar dos comunicaciones científicas como máximo (comunicación oral o póster: presentación interactiva). En caso de ser aceptadas ambas, sólo una de ellas podrá ser presentada como comunicación oral.
- Los autores (CADA UNO PUEDE PRESENTAR DOS TRABAJOS) que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) y ésta haya sido aceptada, deben haberse registrado y **haber pagado los derechos de inscripción del Congreso antes del 25 de octubre de 2021**. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada autor puede FIRMAR todos los trabajos que quiera.
- No hay limitación en el número de comunicaciones que puede aparecer una misma persona.



## **Tipos de comunicaciones científicas**

Las comunicaciones científicas que se pueden presentar en el congreso son las siguientes:

- Comunicaciones orales.
- Comunicaciones oficiales.
- Póster (presentación interactiva).

### **Presentación de la comunicación oral**

- Las comunicaciones orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 12 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint. En estas doce diapositivas se incluyen la diapositiva de presentación y al de final/despedita.

### **Presentación de la comunicación oficial**

- Las comunicaciones oficiales tendrán un **tiempo de presentación de 10 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 15 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint. En estas quince diapositivas se incluyen la diapositiva de presentación y al de final/despedita.
- Hay que solicitar expresamente que se opta a presentar la comunicación en formato de comunicación oficial.
- La fecha en que se informará de los títulos de las comunicaciones oficiales seleccionadas para este apartado es el **25 de octubre de 2021**.
- El primer autor de la comunicación oficial seleccionada como oficial recibirá una ayuda económica de 150 euros. Para optar a esta ayuda deberá haber abonado la cuota de inscripción al congreso.

### **Póster (presentación interactiva)**

Si su abstract se acepta, pero no se puede ajustar a una presentación en forma de Comunicación Oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster-presentación interactiva, dándole un tiempo para su preparación.

### **Presentación del póster (presentación interactiva)**

Para la elaboración del póster (presentación interactiva) debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- Formato **Microsoft Powerpoint**.
- Hasta 12 diapositivas, de las cuales:
  - La primera: debe contener **título, autores, centro de trabajo**.
  - La última: debe contener **título** y la palabra **FIN** o expresión similar que indique que la presentación ha concluido.

- La penúltima o las dos penúltimas deben contener las **conclusiones**.
- Fondo de diapositivas: color neutro y uniforme.
- Texto de diapositivas: color que **contraste** con el fondo.
- En lo posible evitar incluir vídeos en las diapositivas, si se hiciera debería ser en formato **.wmv** y se deberá incluir en un subdirectorio/carpeta que enlace automáticamente con la presentación remitida. Si el video no enlazara con la presentación, no se editará por parte de la organización para corregir el error.
- La organización se reserva el derecho de ocultar diapositivas que incluyan contenidos inapropiados o inadecuadamente referenciados.
- El uso de cualquier imagen que no sea de la autoría del/de los firmante/firmantes de la presentación deberá contener referencia a (y eventualmente permiso de) su autor en la misma presentación o bien podrá ser retirada de la misma y en todo caso la organización no se hará responsable en ningún caso de las consecuencias del uso inapropiado de aquellas.
- Se cuidará de igual manera de incluir las referencias bibliográficas oportunas en pequeño tamaño de letra, pero que sea legible.
- El abstract debe remitirse preparado tal como se indica anteriormente (**Forma de preparación del abstract**).
- Una vez que se le confirme que su comunicación científica ha sido aceptada para ser presentada en forma de póster (presentación interactiva) debe enviar el documento electrónico (**.Ppt**):
  - Trabajos destinados por el autor directamente a póster (presentación interactiva): **antes del 4 de octubre de 2021**.
  - Trabajos destinados por el autor a Comunicación Oral y que el Comité Científico destina a póster (presentación interactiva): **antes del 11 octubre de 2021**.
- El documento electrónico (**.Ppt**): debe enviarse a la dirección electrónica del Congreso: [congresos@femedede.es](mailto:congresos@femedede.es).

## Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique se entregará **un único certificado** al responsable de la comunicación científica.

## Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en el Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.

## PRESENTACIONES



# PREMIOS



Los inscritos en el Congreso que presenten comunicaciones podrán optar al Premio a la **Mejor Comunicación oral** del Congreso.

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al presidente del Comité Científico y adjuntar al Resumen remitido. En este caso, además de enviar el Formato del Resumen de Comunicación Científica, se debe de mandar el trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas, presentado según las normas de publicación de la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación del Congreso.

## Dotación de los premios

Premio a la Mejor Comunicación oral del Congreso:

- Dotación económica: 1.500 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Accésit a la Mejor Comunicación oral del Congreso:

- Dotación económica: 1.000 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

La lectura del fallo del comité de premios se efectuará en la cena de clausura del Congreso.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.



# DERECHOS DE INSCRIPCIÓN



	Antes del 31/8/2021	1/9/2018 – 8/11/2018	Desde el 9/11/2018 y en Congreso
Cuota general	300 euros	400 euros	450 euros
SEMED	250 euros	350 euros	450 euros
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación*	250 euros	300 euros	400 euros
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación* que presenten comunicación científica	200 euros	250 euros	400 euros
Dietistas/Nutricionistas**	250 euros	350 euros	400 euros
AEF***	250 euros	350 euros	400 euros

\* Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

\*\* **Dietistas-nutricionistas** de asociaciones o colegios autonómicos de todo el territorio español. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

\*\*\* **AEF**: Asociación Española de Fisioterapeutas. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

**Cuota general, SEMED, MIR, Dietistas/Nutricionistas, AEF.** Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

## FECHAS IMPORTANTES

<b>Fecha límite de envío</b> de la Comunicación científica: 4 de octubre de 2021	<b>Fecha límite del pago de la inscripción</b> del autor: 25 de octubre de 2018
<b>Notificación límite al autor:</b> 15 días después de la fecha límite de envío	<b>Fechas del Congreso:</b> 25-27 de noviembre de 2021