



**Sociedad Española
de Medicina del
Deporte**



**Sociedad Internacional
para el Avance en
Cineantropometría**



**Grupo Español
de
Cineantropometría**

CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I y II EN CINEANTROPOMETRÍA

Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK)

Curso nivel I: 21-23 de junio de 2019

Curso nivel II: 20-23 de junio de 2019

Códigos ISAK: 1906.01.FA y 1906.02.FA

**ns nutrición
selecta**

Elche, 20, 21, 22 y 23 de junio de 2019



Organizado por: Escuela de Cineantropometría de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Grupo Español de Cineantropometría (GREC).
Nutrición Selecta.

Acreditación: Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

Destinatarios: Titulados o estudiantes de Medicina, Fisioterapia, Nutrición, Enfermería, Podología o Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Número de alumnos:

- El curso se celebrará con un mínimo de 12 alumnos y hasta un máximo de 24.
- Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

Objetivos:

- Conocer la historia, evolución y desarrollo de la cineantropometría a nivel nacional e internacional.
- Conocer las aplicaciones de la cineantropometría.
- Dominar la técnica de medición de las diferentes variables antropométricas.
- Formar profesionales en técnicas antropométricas que trabajen con calidad y precisión.

Director del curso: Fernando Alacid Cárceles
Profesor de la Universidad de Almería
Vicepresidente del Grupo Español de Cineantropometría.

Profesorado:

- Dr. Fernando Alacid Cárceles. Antropometrista nivel 3 ISAK.
- Dr. Alejandro Martínez Rodríguez. Antropometrista nivel 2 ISAK.

Contenidos teóricos:

- Historia de ISAK y GREC. Esquema Acreditación Internacional ISAK.
- Puntos antropométricos perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Toma medidas antropométricas del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Instrumentos: manejo y calibración del equipo.
- Error técnico de medida.
- Proxemia y ética.
- Somatotipo.
- Proporcionalidad (nivel 2).





- Antropometría y rendimiento (nivel 2).
- Antropometría y salud (nivel 2).

Contenidos prácticos:

- Manejo del equipo antropométrico (nivel 1 y 2: calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica y paquímetro; sólo nivel 2: antropómetro y segmómetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Se exigirán la toma de 21 medidas para el nivel 1 y 43 en el nivel 2.

Horario del curso nivel 1:

- Viernes, 21 de junio de 15:30 a 21 horas.
- Sábado, 22 de junio de 9 a 14 y de 15 a 21:30 horas.
- Domingo, 23 de junio de 8 a 15 horas.

Horario del curso nivel 2:

- Jueves, 20 de junio de 16 a 21 horas.
- Viernes, 21 de junio de 9 a 14 y de 15:30 a 21 horas.
- Sábado, 22 de junio de 9 a 14 y de 15:30 a 20 horas.
- Domingo, 23 de junio de 8 a 15 horas.

Lugar de celebración:

- Nutrición Selecta
- Calle Alvado, 2
- CP 03203 - Elche (Alicante)
- <http://nutricionselecta.es/>

Evaluación:

- Al finalizar el curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador).
- Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles en duplicado, medir 20 personas dos veces, y entregar los resultados al director del curso, en un plazo de 4 meses (nivel 1) o 6 meses (nivel 2) desde la conclusión del curso.
- Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel I (válida por 4 años y 4 meses) o Nivel II (válida por 4 años y 6 meses) desde la fecha del examen.





Importante: El examen práctico se realizará con modelos facilitados por la organización del curso.

Los alumnos participarán de modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador de natación o pantalón corto, o con un top o bikini.

Recomendable llevar su ordenador portátil o *pen-drive* para poder recibir información que se proporcionará.

Si algún alumno está interesado en adquirir material antropométrico deberá indicarlo en la hoja de inscripción. Se oferta un Kit Innovare de Cescorf compuesto por un plicómetro, un paquímetro y una cinta antropométrica para el nivel 1. El precio del Kit de nivel 1 es de 85 €.

Para el nivel 2 se oferta un calibre de ramas largas y un segmómetro de marca Cescorf por un precio de 185 €.

Requisitos para obtención de la certificación ISAK:

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80% en el examen práctico a celebrar el último del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos antes de 4 meses (nivel I) o perfiles completos (nivel II) desde la conclusión del curso.

Fechas importantes:

- 22 de mayo de 2019: fin del período de cuota reducida.
- 20 - 23 de junio de 2019: desarrollo del curso.
- 23 de octubre (nivel I) y 23 de diciembre (nivel II) de 2019: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos restringidos.





Cuota de inscripción nivel 1:

	Hasta el 22/05/2019	Desde el 22/05/2019
- Cuota general	300 Euros	350 Euros
- Miembros de la SEMED - Estudiantes no asalariados*	250 Euros	300 Euros
- Si desea adquirir un Kit antropométrico Innovare de Cescorf	+ 85 Euros	+ 85 Euros

*Necesario aportar justificación

Cuota de inscripción nivel 2:

	Hasta el 22/05/2019	Desde el 22/05/2019
- Cuota general	400 Euros	450 Euros
- Miembros de la SEMED - Estudiantes no asalariados*	350 Euros	400 Euros
- Si desea adquirir un Kit antropométrico nivel 2 de Cescorf	+ 185 Euros	+ 185 Euros

*Necesario aportar justificación





La matrícula incluye:

- Clases teóricas en formato electrónico.
- Programas para la recogida de los 20 perfiles de antropometría restringidos.
- Manual “Protocolo Internacional para la valoración antropométrica” Editado por ISAK.
- Membresía de la ISAK durante cuatro años.
- Pago de cuota de SEMED-FEMEDE durante un año para los no miembros (supone reducción en todas las actividades, cursos, reuniones y congresos, de SEMED-FEMEDE y acceso electrónico a la revista Archivos de Medicina del Deporte).
- Descuento del 10% en los libros de SEMED-FEMEDE (Manual de Cineantropometría, Valoración funcional del deportista, Medicina y fisiología del ciclismo, Cardiología del Deporte...).

Secretaría Técnica: **Sociedad Española de Medicina del Deporte**
C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E.
31007 – Pamplona
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431
Correo electrónico: femede@femede.es
Página web: www.femede.es

Forma de pago: **Transferencia bancaria indicando en el concepto**
“Apellidos + Curso ISAK-Elche 2019” a la cuenta
de la Sociedad Española de Medicina del Deporte
nº: ES60 0182 5005 0702 0151 6173

Si precisa factura indíquelo expresamente al enviar el documento de pago, reseñando los datos fiscales para facturación.





BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN

CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I y II EN CINEANTROPOMETRÍA

Elche (Alicante), 2019

Nivel: <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2

Nombre:		
Apellidos:		
Dirección:		
C.P:	Localidad:	Provincia:
Estado:	País:	
Nº. DNI/Pasaporte:		
Teléfono particular:		
Teléfono trabajo:		
Teléfono móvil:		
FAX:		
Correo electrónico:		
Titulaciones académicas:		
Centro de trabajo:		
Deseo adquirir un Kit Antropométrico Innovare de Cescorf por 85 €:		
		<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
Deseo adquirir un Kit Antropométrico para el Nivel 2 de Cescorf por 185 €:		
		<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No

Sólo para niveles 2:

Cuándo y dónde realizó curso ISAK nivel 1:
--

Remitir a **SEMED-FEMEDE**: femede@femede.es





Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno que dispone de tres días para formalizar el pago. Si el pago no se produce en este plazo, la pre-inscripción será anulada.

La anulación del curso por causas ajenas a SEMED-FEMEDE no da derecho a reclamación alguna

Nota importante: No se permite la grabación de ningún tipo (sonora, visual...) de los contenidos del curso. En caso de detectarse que un alumno está realizando grabación, será inmediatamente expulsado del curso y perderá el derecho de obtener la titulación.

Si precisa factura indíquelo expresamente al enviar el documento de pago, reseñando los datos fiscales para facturación.

