

ORGANIZA

- Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- Sociedad Española de Medicina del Deporte.
- Facultad de Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- Facultad de Medicina de la Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- Facultad de Ciencias de la Salud – Grado de Fisioterapia.
- Cátedra de Traumatología del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- Grupo de prevención de lesiones de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.
- Asociación Murciana de Medicina del Deporte.

COMITÉS

Presidente del Comité Organizador:
Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente del Comité Organizador:
Antonio Sánchez Pato

Vocales:

- Lucía Abenza Cano
- José Luis Arias Estero
- Juan Antonio Divisón Garrote
- Marta Isabel Fernández Calero
- Noelia González Gálvez
- Alejandro Leiva Arcas
- Pablo J. Marcos Pardo
- José Manuel Marín Gascón
- José Luis Martínez Romero

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:
Jerónimo Lajara Blesa

Vocales

- Oriol Abellán Aynés
- Fernando Alacid Cárceles
- Luis Andreu Caravaca
- Carlos De Teresa Galván
- Miguel Del Valle Soto
- Paloma Echevarría Pérez
- Luis Franco Bonafonte
- Fernando Jiménez Díaz
- Daniel López-Plaza Palomo
- Gonzalo Márquez Sánchez

SECRETARÍA TÉCNICA

Antonio Navarro Martínez

Cátedra Internacional de Medicina del Deporte, UCAM

Teléfono: 968278708

anavarro@ucam.edu

SECRETARÍA CIENTÍFICA

Oriol Abellán Aynés

Luis Andreu Caravaca

Daniel López-Plaza Palomo

Carmen Quero Calero

Cátedra Internacional de Medicina del Deporte

catedramedicinadeldeporte@ucam.edu

Toda la información del congreso en este código QR:



Colabora:



Organiza:



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



II CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE PRESCRIPCIÓN Y PROGRAMACIÓN DE DEPORTE Y DE EJERCICIO EN LA ENFERMEDAD CRÓNICA



Jueves Viernes
05 y 06
de Marzo 2020

Monasterio de
Los Jerónimos



Día 5 de Marzo de 2020

TEMPLO

08.00 - 09.00 h: Recogida de documentación.
(Alumnos UCAM la tarde anterior en la primera planta del monasterio).

09:00 - 10:00 h: Comunicaciones libres.

10:00 - 11:00 h: MESA REDONDA: Ejercicio físico en personas con discapacidad intelectual. Video de la película Campeones.
MODERADOR: Antonio Semitiel García.

Participantes: **Deportista de ASSIDO** (Asociación para personas con síndrome de Down), **Alberto Palazón Navarro** y **Pedro Manonelles Marqueta**.

11.00-11.30 h: Descanso.

11.30-12.15 h: Conferencia Inagural.
Presentador: **Pedro Manonelles Marqueta**.
El deporte como medio de promoción de la salud.
José Luis Terreros Blanco.

12.15-12.45 h: Saludo institucional.

12.45-14.30 h: PONENCIA: El ejercicio físico en patología crónica I.
MODERADOR: **José Luis Martínez Romero**.

Ejercicio y cáncer pediátrico.
Alejandro Lucía Mulas.
El ejercicio en el manejo de la enfermedad de Parkinson.
Miguel Del Valle Soto.
El ejercicio en el manejo de la fibromialgia.
Eduardo Ortega Rincón.

14.30-15.30 h: Descanso/comida.

15.30-16.30 h: Caso clínico de prescripción, programación I.
Carlos de Teresa Galván.

16.45-18.30 h: PONENCIA: Modelos de utilización de ejercicio físico en patología crónicas.
MODERADOR: **Gonzalo Márquez Sánchez**.

Entrenamiento en plataforma vibratoria en la esclerosis múltiple.
Linda Haiwon Chung.
El entrenamiento después del trasplante.
Sonsoles Hernández Sánchez.
Programas de entrenamiento en el cáncer.
Mario Redondo Martínez.

SALÓN DE ACTOS

10.00-14.00 h: Comunicaciones libres.

15.30-16.30 h: TALLER de *electromiografía (EMG) de superficie aplicada a la valoración y tratamiento en Fisioterapia.*
Romualdo Castillo Lozano.

SPORT CENTER

15.30-16.30 h: TALLER de *prevención de la lumbalgia a través del ejercicio físico.*
Carmen Daniela Quero Calero.

Día 6 de Marzo de 2020

09.00-10.00 h: Comunicaciones libres.

10.00-12.00 h: PONENCIA: *Physical exercise in chronic pathology II/ El ejercicio físico en patología crónica II.*
MODERADOR: **Fabio Pigozzi**.

Exercise prescription in arterial hypertension/ Prescripción de ejercicio en la hipertensión arterial.
Anna Jegier.
Multidisciplinary model of treatment with physical exercise/ Modelo multidisciplinar de tratamiento con ejercicio físico.
Theodora Papadopoulou.
The stress test in the functional assessment of the chronic patient/ La prueba de esfuerzo en la valoración del enfermo crónico.
Petra Zupet.

12.00-12.30 h: Descanso.

12.30-14.30 h: PONENCIA: *Modelos de promoción de la actividad física para la salud.*
Moderador: **José Manuel Marín Gascón**.

Activa Murcia.
Francisco Javier López Román.
Prescripción de ejercicio para la salud en un centro deportivo.
Jacobo Vazquez Altuna.
Programa Menorca Borina't del Consell Insular de Menorca.
Fernando Salom Portella.

14.30-15.30 h: Descanso / comida.

15.30-16.30 h: Caso clínico de prescripción, programación II.
Luis Franco Bonafonte.

16.45 -18.30 h: PONENCIA: *Fisioterapia en el ejercicio en la enfermedad crónica.*
MODERADOR: **Marta Fernández Calero**.

Ejercicio terapéutico.
Juan Nápoles Carreras.
Electromiografía de superficie (EMG) aplicada a la valoración y tratamiento en Fisioterapia.
Romualdo Castillo Lozano.
Ejercicio en discapacidades.
Felipe Portillo Castaño.

SALÓN DE ACTOS

10.00-14.00 h: Comunicaciones libres.

15.30-16.30 h: TALLER *Aplicación de la VFC (Variabilidad de la frecuencia cardiaca) en la prevención del sobre-entrenamiento.*
Oriol Abellán Aynés.

SPORT CENTER

15.30-16.30 h: TALLER *Entrenamiento de la fuerza en la enfermedad crónica.*
Daniel López-Plaza Palomo y **Luis Andreu Caravaca**.