



## **Autores**

### **Emilio Luengo Fernández**

Especialista en Cardiología.

Director de la Escuela de Cardiología del Deporte.

Sociedad Española de Medicina del Deporte. Zaragoza.

### **Pedro Manonelles Marqueta**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Director de la Escuela de Formación (EFSEMED).

Sociedad Española de Medicina del Deporte. Director de la Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la Universidad Católica (UCAM). Zaragoza.

## **Índice**

00

### **Introducción**

01

### **Métodos y herramientas**

1.1. La Historia Clínica o anamnesis

1.2. La exploración física

1.3. El electrocardiograma de reposo

1.4. La prueba de esfuerzo graduada

02

### **Cribado de patologías**

2.1. La clase 0. La Muerte súbita Recuperada

2.2. La clase 1. Datos clínicos con mayor probabilidad de esconder patología de riesgo de muerte súbita

2.3. La clase 2. Datos clínicos con menor probabilidad de suponer patología de riesgo de muerte súbita

2.4. La clase 3. Hallazgos en el reconocimiento médico deportivo en ausencia de clínica evidente

03

### **Abreviaturas**

04

### **Bibliografía**