



CURSO DE ECOGRAFÍA MÚSCULO ESQUELÉTICA

**Curso de Diagnóstico Ecográfico de
lesiones del aparato locomotor (Nivel B)**

3-5 de octubre de 2024



Sede del curso

**Hotel Aravaca Village, Cam. de la Zarzuela, 23
28023 Madrid**



Curso de Diagnóstico Ecográfico de lesiones del aparato locomotor (Nivel B)

ORGANIZADO POR

- Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Escuela de Ecografía músculo esquelética de SEMED.

ACREDITACIÓN

- Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).
- Solicitada acreditación al Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud.

Los créditos de esta actividad formativa no son aplicables a los profesionales que participen en la misma y que estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud.

DESTINATARIOS

- Titulados en Medicina.

NÚMERO DE ALUMNOS

- El curso se celebrará con un mínimo de 15 alumnos.
- Se admitirá a los alumnos por riguroso orden de abono de la inscripción.

OBJETIVOS

- Identificación de la semiología ecográfica de las lesiones más habituales del aparato locomotor que afectan al hombro, codo, muñeca, mano, cadera, rodilla, tobillo y pie.
- Interpretación mediante ecografía dinámica de las lesiones articulares y musculares.
- Valoración ecográfica de las lesiones musculares de las extremidades inferiores.



DIRECTOR DEL CURSO

Dr. **José Fernando Jiménez Díaz**. Director de la Escuela de Ecografía músculo esquelética de SEMED-FEMEDE.

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-esquelética. Universidad Católica de Murcia (UCAM).

PROFESORADO

- **Dr. José Fernando Jiménez Díaz**.
- **Dr. Iván Ardines Caicoya**. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Centro Médico San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.
- **Dr. José Ángel Santos Sánchez**. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Radiología Médica. Hospital Clínico de Salamanca, Salamanca.
- **Dr. Gerardo Villa Vicente**. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Universidad de León.

DURACIÓN DEL CURSO

- 48 horas totales:
 - 20 presenciales
 - 28 no presenciales

REQUISITOS

Haber superado el Curso de Anatomía Ecográfica (Nivel A) y estar en posesión del Diploma correspondiente.

DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS

4-5 alumnos por equipo de ecógrafo y por profesor.



CONTENIDOS DE FORMACIÓN

Formación no presencial

B.0. Aspectos generales de la ecografía del sistema musculoesquelético (Capítulos 1 y 2)

Exploración ecográfica de las lesiones que afectan a tejidos básicos del aparato locomotor

B.1. Ecografía del hombro (Capítulo 3)

1. Anatomía del hombro
2. Técnica ecográfica en la exploración del hombro
3. Ecografía de las lesiones de hombro

B.2. Ecografía del codo (Capítulo 4)

1. Anatomía del codo
2. Técnica ecográfica en la exploración del codo
3. Ecografía de las lesiones de codo

B.3. Ecografía de la muñeca y mano (Capítulo 5)

1. Anatomía de la muñeca y mano
2. Técnica ecográfica en la exploración de la muñeca y mano
3. Ecografía de las lesiones de la muñeca y mano

B.4. Ecografía de los músculos de la extremidad inferior (Capítulos 6 y 8)

1. Anatomía de los músculos de la extremidad inferior
2. Técnica ecográfica en la exploración de los músculos de la extremidad inferior
3. Ecografía de las lesiones de los músculos de la extremidad inferior

B.5. Ecografía de la cadera (Capítulo 6)

1. Anatomía de la cadera
2. Técnica ecográfica en la exploración de la cadera
3. Ecografía de las lesiones de la cadera

B.6. Ecografía de la rodilla (Capítulo 7)

1. Anatomía de la rodilla
2. Técnica ecográfica en la exploración de la rodilla
3. Ecografía de las lesiones de la rodilla

B.7. Ecografía del tobillo y pie (Capítulo 8)

1. Anatomía del tobillo y pie
2. Técnica ecográfica en la exploración del tobillo y pie
3. Ecografía de las lesiones del tobillo y pie



Formación presencial

- B.1.p. Estudio ecográfico de las lesiones del hombro
- B.2.p. Estudio ecográfico de las lesiones del codo
- B.3.p. Estudio ecográfico de las lesiones de la muñeca y mano

- B.4.p. Ecografía de las lesiones musculares en extremidad inferior
- B.5.p. Estudio ecográfico de las lesiones de la cadera
- B.6.p. Estudio ecográfico de las lesiones de rodilla
- B.7.p. Estudio ecográfico de las lesiones del tobillo y del pie

CURSOS DE NIVEL SUPERIOR

Para acceder a los futuros cursos de nivel C (Ecografía Intervencionista del aparato locomotor) es necesario haber superado los cursos de nivel A y B.



PROGRAMA DE LA FASE PRESENCIAL DEL CURSO DE DIAGNÓSTICO ECOGRÁFICO DE LESIONES DEL APARATO LOCOMOTOR (Nivel B)

JUEVES TARDE

- Presentación del curso.

B.1.p. Estudio ecográfico de las lesiones del hombro

- Ecografía de las lesiones de la porción larga del bíceps.
- Ecografía de las lesiones del manguito rotador.
- Ecografía de las otras lesiones del hombro.
- Presentación de casos clínicos.
- Prácticas: Técnica de exploración ecográfica del hombro.

VIERNES MAÑANA

B.2.p. Estudio ecográfico de las lesiones del codo

- Ecografía de las lesiones de codo.
- Presentación de casos clínicos.
- Prácticas: Técnica de exploración ecográfica del codo.

PAUSA

B.3.p. Estudio ecográfico de las lesiones de la muñeca y mano

- Ecografía de las lesiones de la muñeca y de la mano.
- Presentación de casos clínicos.
- Prácticas: Técnica de exploración ecográfica de la muñeca y mano.

VIERNES TARDE

B.4.p. Ecografía de las lesiones musculares

- Clasificación y diagnóstico de lesiones musculares.
- Ecografía de las lesiones musculares del muslo y de la pierna.
- Complicaciones de las lesiones musculares.
- Presentación de casos clínicos.
- Prácticas: Técnica de exploración de las lesiones musculares.

B.5.p. Estudio ecográfico de las lesiones de la cadera

- Ecografía de las lesiones del compartimento anterior de la cadera.
- Ecografía de las lesiones del compartimento lateral y posterior de la cadera.
- Presentación de casos clínicos.
- Prácticas: Técnica de exploración ecográfica de la cadera.



SABADO MAÑANA

B.6.p. Estudio ecográfico de las lesiones de rodilla

- Ecografía de las lesiones del compartimento anterior de la rodilla.
Ecografía de las lesiones del compartimento posterior de la rodilla.
Ecografía de las lesiones de los compartimentos laterales de la rodilla.
- Presentación de casos clínicos.
- Prácticas: Técnica de exploración ecográfica de la rodilla.

B.7.p. Estudio ecográfico de las lesiones del tobillo y del pie

- Ecografía de las lesiones del tobillo.
- Ecografía de las lesiones del pie.
- Presentación de casos clínicos.
- Prácticas: Técnica de exploración ecográfica del tobillo y del pie.

HORARIO DEL CURSO

- Jueves, 3 de octubre de 16.00 a 20.30 horas.
- Viernes, 4 de octubre de 8.30 a 13.00 y de 14.00 a 20.00 horas.
- Sábado, 5 de octubre de 8.30 a 14.00 horas.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Hotel Aravaca Village, Cam. de la Zarzuela, 23
28023 Madrid



SISTEMÁTICA DE FORMACIÓN

El curso consta de tres fases: la no presencial (previa a la presencial), la presencial y la post-presencial (posterior a la presencial).

Fase no presencial previa

Se realiza previamente a la fase presencial. En ella, el alumno habrá recibido el libro **Eco músculo esquelética – Nivel 2, Avanzado** y accederá a la plataforma digital del curso donde se encuentran los exámenes que debe superar.

Metodología

Una vez que se dispone de los materiales didácticos del curso, el alumno debe estudiar los temas y cumplimentar los exámenes correspondientes en la plataforma que le indicará si los ha superado o no.

Para superar el examen hay que acertar el 80% de las preguntas de cada tema.

Si el examen no es superado, se avisa al alumno de que debe volver a realizar el examen. Hay un total de tres opciones para aprobar antes de acceder a la fase presencial, y se deben aprobar todos los temas para superar esta fase.

Existe un sistema de tutoría por el que, a través del correo electrónico de cursos (cursos@femede.es), el alumno puede consultar las dudas que pueda tener sobre los exámenes.

Fase presencial

Asistencia al curso completo con los temas indicados en el programa de la fase presencial.

Realización de examen teórico-práctico de las materias impartidas durante el curso.

Fase post-presencial

Una vez finalizado la fase presencial del curso, el alumno dispondrá de tres meses para realizar el examen sistematizado de un caso clínico de cada región anatómica estudiada durante el curso de Diagnóstico Ecográfico de lesiones del aparato locomotor (Nivel B).

De todas las exploraciones realizadas, se enviarán a la Escuela de Ecografía Músculo-esquelética de SEMED-FEMEDE, siete casos clínicos diferentes



realizados de las siguientes regiones anatómicas: lesión muscular, lesión de hombro, codo, muñeca y mano, lesión de cadera, rodilla, tobillo y pie.

Se presentarán en **un único archivo en pdf (sólo se admitirá este formato)**, con las imágenes de cada caso clínico incluyendo todos los cortes y la explicación de cada una de ellas. Todos estos datos se enviarán por correo electrónico (femede@femede.es) antes de transcurridos los tres meses posteriores a la finalización del curso.

Las imágenes serán examinadas, corregidas y aceptadas por los profesores de la Escuela de Ecografía de SEMED-FEMEDE, enviando posteriormente sus correcciones y comentarios de las imágenes, de nuevo al alumno para que corrija los defectos metodológicos y/o técnicos observados.

CONDICIONES DE OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN

- Superación de los exámenes de la fase previa no presencial.
- Asistencia al curso completo.
- Superación del temario formado por siete Unidades en 20 horas (jueves tarde, viernes mañana y tarde y sábado mañana). La evaluación final incluye una prueba de aptitud teórica y práctica y el desarrollo de un trabajo, que incluirá la elaboración de 7 casos de sistemática de estudio ecográfico de las diferentes articulaciones y músculos. La media de los valores de las notas obtenidas en el examen teórico-práctico de las materias impartidas durante la fase presencial del curso y en la presentación del trabajo debe ser superior a cinco para conseguir el superar el curso.

FECHAS IMPORTANTES

- Fin del período de cuota reducida: 14 de agosto de 2024.
- Inicio de la fase de formación no presencial: 26 de agosto de 2024.
- Fecha límite para superar los exámenes de la fase no presencial: 23 de septiembre de 2024.
- Desarrollo del curso: 3-5 de octubre de 2024.
- Fin del período para enviar las siete exploraciones de las regiones anatómicas 19 de enero de 2025.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 14/08/24	Desde el 15/08/24
Cuota general	1300	1500
Miembros de SEMED	1150	1400



LA MATRÍCULA INCLUYE

- Los materiales didácticos del Curso. Se incluye la entrega del libro “Textbook de Ecografía Musculo-esquelética”. Dr. JF Jiménez Díaz. Ed. Marban. ISBN 978-84-19356-30-7. 539 páginas. Color.
- Certificaciones.

Secretaría Técnica

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Antonio Cánovas, nº 7 - bajo.

50004 – Zaragoza

Teléfono: 976 02 45 09

Correo electrónico: femede@femede.es

Página web: www.femede.es

Forma de pago

**Transferencia bancaria indicando en el concepto:
“Nombre y apellido del inscrito - Curso ecografía
B” a la cuenta de la Sociedad Española
de Medicina del Deporte (SEMED) de CaixaBank,
nº IBAN: ES64 2100 2345 2702 0030 4483**

Si precisa factura indíquelo expresamente al enviar el documento de pago, reseñando los datos fiscales para facturación.



Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Antonio Cánovas nº 7, bajo. 50004 – Zaragoza

Teléfono: 976 02 45 09

Correo electrónico: femede@femede.es

Página web: <http://www.femede.es>



BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN CURSO DE ECOGRAFÍA MÚSCULO ESQUELÉTICA

Nivel B: Diagnóstico Ecográfico de lesiones del aparato locomotor

Nombre:		
Apellidos:		
Dirección:		
CIF o PASAPORTE:		
C.P:	Localidad:	Provincia:
Estado:	País:	
Teléfono particular:		
Teléfono trabajo:		
Teléfono móvil:		
FAX:		
Correo electrónico:		
Titulaciones académicas:		
Centro de trabajo:		

Remitir a SEMED-FEMEDE: femede@femede.es

Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de pre-inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno que debe formalizar el pago de forma inmediata para asegurar su plaza.

Adjuntar al boletín de inscripción copia escaneada de la titulación de graduado/licenciado en Medicina y del D.N.I. o pasaporte.

Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de abono de la inscripción.

Nota importante: No se permite la grabación de ningún tipo (sonora, visual...) de los contenidos del curso. En caso de detectarse que un alumno está realizando grabación, será inmediatamente expulsado del curso y perderá el derecho de obtener la titulación.

La anulación del curso por causas ajenas a SEMED, incluidas las que se pudieran derivar de normas por COVID, no da derecho a reclamación alguna.

Si precisa factura indíquelo expresamente al enviar el documento de pago, reseñando los datos fiscales para facturación.

