

CONCEPTOS IMPORTANTES SOBRE DESFIBRILADORES SEMIAUTOMÁTICOS EN INSTALACIONES DEPORTIVAS

1. ¿Qué es un desfibrilador semiautomático - DESA?

Es un dispositivo, generalmente de acceso público, y de muy fácil utilización que es capaz de producir una descarga eléctrica sobre el pecho del paciente, de forma prácticamente automática y segura.

El DESA, una vez conectado al paciente, va dando sencillas instrucciones para su utilización correcta.

2. ¿Para qué sirve?

Sirve para intentar evitar la muerte súbita de las personas que sufren una parada cardíaca, sean deportistas o no.

Se sabe que cuánto antes se realiza una descarga eléctrica en parada cardíaca, mayores probabilidades existen de que pueda sobrevivir.

3. ¿Qué es la muerte súbita del deportista?

Es una muerte natural, en una persona que estaba realizando deporte, frecuentemente provocada por una causa cardíaca.

4. ¿Por qué se produce la muerte súbita del deportista?

Se produce porque el deportista tiene alguna patología, generalmente cardíaca y desconocida para él, que desencadena una arritmia maligna facilitada por el esfuerzo.

En los mayores de 35 años, la causa más frecuente de la muerte es un infarto de miocardio.

En menores de esta edad, las causas más frecuentes son congénitas o genéticas, como miocardiopatías o anomalías congénitas de las arterias coronarias.

5. ¿Se puede prevenir?

Aunque no todas las muertes súbitas se pueden prevenir, muchas de ellas se podrían prevenir antes de que se produjeran si se realizara un reconocimiento médico-deportivo.

6. ¿Qué es un reconocimiento médico-deportivo?

Es un examen que hace el médico al deportista, teniendo en cuenta que va a realizar deporte y que éste puede ser de elevada intensidad. Consta de la investigación de los antecedentes patológicos, familiares y personales, exploración de los aparatos corporales, prestando especial atención al aparato cardiovascular y locomotor y que debe incluir un electrocardiograma de reposo. A veces hay que hacer una prueba de esfuerzo para detectar enfermedades de las arterias coronarias.

7. ¿Qué hacer si sucede una muerte súbita en deportista?

Cualquier persona, con unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, puede iniciar una reanimación cardiaca, si se comprueba que el paciente ha perdido el conocimiento, no respira y que no tiene latido cardiaco. En estas circunstancias utilizar un DESA puede salvar la vida de esa persona.

8. ¿Quién puede usar un DESA?

Cualquier persona que pueda acceder a este dispositivo y que siga las instrucciones que el aparato le va indicando.

9. ¿Hace falta una formación especial?

Aunque es recomendable tener unos conocimientos mínimos de primeros auxilios, el DESA está diseñado para dar instrucciones de fácil seguimiento por cualquier persona.

10. ¿Debo tener miedo de actuar?

La persona que puede auxiliar una parada cardiaca debe saber que si no hace nada, el paciente fallecerá. Si no se actúa por miedo a hacer daño al paciente, se debe saber que el DESA solamente provoca la descarga eléctrica si realmente existe una parada cardiaca.