



**FORMACIÓN EN MEDICINA DEL DEPORTE**  
**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL**  
**DEPORTE**

**ITINERARIOS FORMATIVOS**



## 1. CAPACITACIÓN SUPERIOR EN VALORACIÓN Y ATENCIÓN DEL DEPORTISTA, VALORACIÓN FUNCIONAL Y PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO

### 1.1. Cursos obligatorios

- 1.1.1. Curso de ejercicio físico para médicos - Conceptos de Medicina del Deporte  
Modalidad *online*.  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 5.1 créditos. 100 horas de formación).
- 1.1.2. Curso de ergofisiología. \*  
Modalidad *online*.
- 1.1.3. Curso cardiología del deporte. \*\*  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 6.6 créditos. 100 horas de formación y 4,81 créditos – 50 horas de formación).  
Modalidad *online*.
- 1.1.4. Curso de ergoespirometría en medicina del deporte.  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 7.4 créditos. 50 horas de formación).  
Modalidad mixta (*online*-presencial).  
Incluye formación específica en test de provocación de broncoespasmo inducido por esfuerzo.
- 1.1.5. Curso de reconocimiento médico deportivo básico para la aptitud deportiva.  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 11.1 créditos. 80 horas de formación).  
Modalidad mixta (*online*-presencial).
- 1.1.6. Curso prescripción de ejercicio físico para pacientes crónicos. \*\*\*  
Modalidad *online*.
- 1.1.7. Curso prevención del dopaje para médicos.  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 7.84 créditos. 50 horas de formación).  
Modalidad *online*.

\* Pendiente de implementación.

\*\* Incluye curso de cardiología y ECG.

\*\*\* Revisar.



## **1.2. Cursos opcionales (obligatorio escoger uno)**

- 1.2.1. Curso alimentación, nutrición e hidratación en el deporte.  
(Acreditación pendiente. 130 horas de formación).  
Modalidad *online*.
- 1.2.2. Curso antropometría para sanitarios. Aspectos teóricos.  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 4.2 créditos. 50 horas de formación).  
Modalidad *online*.
- 1.2.3. Curso ayudas ergogénicas. \*\*\*\*

\*\*\*\* En revisión.

## **1.3. Cursos complementarios**

- 1.3.1. Curso elemental de ecocardiografía - Doppler para medicina del deporte. \*\*\*\*\*  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 5.2 créditos. 30 horas de formación).  
Modalidad mixta (*online*-presencial).
- 1.3.2. Curso antropometría para sanitarios. Aspectos prácticos. \*

\* Pendiente de implementación.

## **1.4. Prácticas**



## 2. CAPACITACIÓN SUPERIOR EN PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LESIONES EN DEPORTISTAS

### 2.1. Cursos obligatorios

- 2.1.1. Curso de ejercicio físico para médicos - Conceptos de Medicina del Deporte.  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 5.1 créditos. 100 horas de formación).  
Modalidad *online*.
- 2.1.2. Curso de prevención, diagnóstico y tratamiento de lesiones en deportistas. \*  
Modalidad *online*.
- 2.1.2. Curso prevención del dopaje para médicos.  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 7.84 créditos. 50 horas de formación).  
Modalidad *online*.
- 2.1.3 Curso de ecografía musculoesquelética. Anatomía ecográfica (nivel A).  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 6.9 créditos. 35 horas de formación).  
Modalidad mixta (*online*-presencial).

### 2.2. Cursos opcionales (obligatorio escoger dos)

- 2.2.1. Curso de vendajes funcionales. \*\*  
Modalidad mixta (*online*-presencial).
- 2.2.2. Curso alimentación, nutrición e hidratación en el deporte.  
(Acreditación pendiente. 130 horas de formación).
- 2.2.3. Curso "antropometría para sanitarios. Aspectos teóricos.  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 4.2 créditos. 50 horas de formación).  
Modalidad *online*.
- 2.2.4. Curso antropometría para sanitarios. Aspectos prácticos. \*\*  
Modalidad presencial.

\* En elaboración.

\*\* Pendiente de implementación.



### **2.3. Cursos complementarios**

- 2.3.1. Curso de ecografía musculoesquelética. Diagnóstico ecográfico de lesiones del aparato locomotor (nivel B). \*  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 8.1 créditos. 48 horas de formación).  
Modalidad mixta (*online*-presencial).
- 2.3.2. Curso de ecografía musculoesquelética. Diagnóstico ecográfico de lesiones del aparato locomotor (nivel C). \*  
(Acreditación Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 7.8 créditos. 48 horas de formación).  
Modalidad mixta (*online*-presencial).

\* Suplemento de precio.

### **2.4. Prácticas**