



## **X JORNADAS INTERNACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**El trabajo en equipo en medicina del deporte**

**25-26 de noviembre de 2022**

***SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE  
(SEMED)***



**Edificio de Institutos de Investigación  
(Avenida de la Investigación)  
Campus Universitario de Badajoz  
Avenida de Elvas s/n  
06006-Badajoz**





# COMITÉS

## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Vicepresidente y Presidente Comité Organizador local:	Gonzalo María Correa González
Vicepresidente ejecutivo:	Pedro Manonelles
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Oriol Abellán Aynés
	Luis Andreu Caravaca
	Ostaiska Eguía Lecumberri
	Vicente Elias Ruiz
	Arturo Gómez García
	María Dolores Hinchado Sánchez-Moro
	José Luis Orizaola Paz
	M <sup>a</sup> Concepción Ruiz Gómez
	Francisco Javier Rubio Pérez
	Carmen Daniela Quero Calero

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Eduardo Ortega Rincón
Secretario:	Daniel López-Plaza Palomo
Vocales	Cristina Blasco Lafarga
	Emilio Luengo Fernández
	Leticia Martín Cordero
	Ángel Sánchez Ramos
	José Luis Terreros Blanco
	Rafael Urrialde de Andrés





# ENTIDADES ORGANIZADORAS

## ORGANIZADOR



Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)

## COLABORADORES INSTITUCIONALES



Universidad de Extremadura



Ayuntamiento de Badajoz



Agencia Estatal Comisión Española para la lucha contra el dopaje en el Deporte (CELAD)



Ilustre Colegio de Médicos de Badajoz





# INFORMACIÓN GENERAL

## Fecha

**25-26 de noviembre de 2022**

## Lugar

[Edificio de Institutos de Investigación](#)

(Avenida de la Investigación)

Campus Universitario de Badajoz

Avenida de Elvas, s/n

06006-Badajoz

## Secretaría Científica

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas nº 7, bajo. 50004 Zaragoza

Teléfono: +34 976 02 45 09

Correo electrónico: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es)

Página web: <http://femede.es/page.php?/interno/OtrasActividades>

## Agencia de viajes

Viajes El Corte Inglés S.A.

Dpto. de Congresos - MICE - Sevilla

C/. Teniente Borges, 5

41002 - Sevilla

Teléfono: + 34 954 50 66 00 – Ext 1

Correo electrónico: [sevillacongresos@viajeseci.es](mailto:sevillacongresos@viajeseci.es)

Personas de contacto: Manolo Balón





# PROGRAMA CIENTÍFICO

## DÍA 25 DE NOVIEMBRE, VIERNES

08.30-10.00 Recogida de documentación

### **SALA PRINCIPAL**

09.00-11.00 **PONENCIA OFICIAL: Síndrome post-COVID en el entorno deportivo**

Moderador: **Miguel del Valle Soto**

- ¿Qué sabemos del Síndrome Post-COVID?  
**Pilar Martín Escudero**
- Recomendaciones para deportistas que han padecido infección por SARS-CoV-2  
**Francisco Javier Rubio Pérez**
- Prescripción de ejercicio físico para la recuperación del Síndrome post-COVID-19.  
**Raquel Blasco Redondo**

11.00-12.00 **CONFERENCIA INAUGURAL**

Presentación: **Miguel del Valle Soto**

La recuperación de la formación de la especialidad de Medicina del Deporte.

**Antonio Turmo Garuz**

12.00-12.15 **Inauguración oficial**

12.15-12.45 Descanso - Tentempié saludable

12.45-14.30 **Comunicaciones oficiales**

Moderador: **Francisco Javier Pérez Ansón**

14.30-15.30 Descanso

15.30-17.30 **PONENCIA OFICIAL: Ejercicio físico y sistema inmunitario en patologías inflamatorias**

Moderadora: **Leticia Martín Cordero**

- Funcionalidad mitocondrial en patologías inflamatorias y su modulación por el ejercicio físico  
**Jesús Rodríguez Huertas**
- The role of gut microbiota in cardio cardiometabolic inflammatory diseases - impact of exercise and nutrition  
**Flávio Reis**



- El efecto biorregulador del ejercicio físico sobre la respuesta innata/inflamatoria y su papel en patologías inflamatorias de bajo grado  
**Eduardo Ortega Rincón**

17.30-18.00 Descanso- Tentempié saludable

18.00-20.00 **PONENCIA OFICIAL: La preparación en el alto rendimiento**  
Moderadora: **Cristina Blasco Lafarga**

- La preparación física en el baloncesto. Perspectiva neuromuscular  
**Borja Ricat Luna**
- Seguimiento y control de la carga en un caso de éxito  
**Guillermo Sánchez Martínez**
- La preparación física en el rugby  
**Mar Álvarez Portillo**

## **SALA AUXILIAR**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES. Cineantropometría/ Entrenamiento y mejora del rendimiento.**  
Moderadora: **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea**

## **DÍA 26 DE NOVIEMBRE, SÁBADO**

### **SALA PRINCIPAL**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES. Actividad física y salud.**  
Moderador: **Francisco Javier Pérez Rubio**

10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL: El trabajo en equipo para recuperar la lesión deportiva del ligamento cruzado anterior**  
Moderador: **Gonzalo María Correa González**

- Lesión del ligamento cruzado anterior en el deporte.  
**César Flores Lozano**
- Papel del fisioterapeuta en la recuperación de la lesión del ligamento cruzado anterior  
**Félix Fernández Ledesma**
- Papel del readaptador en la recuperación de la lesión del ligamento cruzado anterior  
**Javier Mallo Sainz**



12.00-12.30 Descanso- Tentempié saludable

12.30-14.30 **PONENCIA OFICIAL CELAD (Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte): Una visión global de la lucha antidopaje**



Moderador: **Pedro Manonelles**

- Visión de la lucha antidopaje en el mundo, historia y actualidad  
**Antonio de Campos Gutiérrez de Calderón**
- Normativa de la lucha antidopaje en España  
**Rosa Godino Escolar**
- Análisis estadístico de la lucha contra el dopaje en España y en el mundo  
**José Luis Terreros Blanco**

14.30 Clausura

## **SALA AUXILIAR**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES. Fisiología del Esfuerzo/COVID y deporte/ Biomecánica.**

Moderador: **José Luis Orizaola Paz**





# COMUNICACIONES

## DÍA 25 DE NOVIEMBRE, VIERNES

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES. Sala auxiliar**  
**Cineantropometría/Entrenamiento y mejora del rendimiento.**  
Moderadora: **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea**

- Masa grasa relativa e índices de adiposidad. Relación con la composición corporal obtenida por bioimpedancia.  
**Martínez González-Moro I, Albertus Cámara I, Ferrer López V.**
- Relación entre masa muscular y fuerza prensil con la tolerancia a la hipoxia en paracaidistas.  
**Albertus-Cámara I, Martínez-González-Moro I, Paredes-Ruiz MJ, Jódar-Reverte M, Lomas-Albaladejo JL, Ferrer-López V.**
- Análisis de las diferencias de masa grasa en función de las ecuaciones de estimación en adolescentes de baloncesto y piragüismo.  
**López-Plaza D, Abellán-Aynés O, Alacid F, Manonelles P.**
- Distribución del genotipo actn3 r577x en jugadores profesionales de bádminton.  
**Abián-Vicén J, Piñas I, Abián P, Bravo-Sánchez A, Jiménez F, Del Coso J.**
- Influencia de la competición sobre la ansiedad y variabilidad de frecuencia cardiaca en tenistas adolescentes.  
**García-González S, Abellán-Aynés O.**
- Efectos del método Tabata en deportistas profesionales y personas físicamente activas. Revisión sistemática.  
**Francés A, Gómez S, Quero C.**
- Influencia del ciclo menstrual en el rendimiento físico y cognitivo en mujeres eumenorreicas.  
**Piñas-Bonilla I, Abián P, Bravo-Sánchez A, Ramirez-de la Cruz M, Jiménez F, Abián-Vicén J.**





12.45-14.30 **COMUNICACIONES OFICIALES. Sala Principal**

Moderador: **Francisco Javier Pérez Ansón**

- Entrenamiento de fuerza y flexibilidad, solos o combinados, efecto sobre la flexibilidad en adolescentes.  
**Merino-Marban R, Gil-Espinosa, F J.**
- Efectos de las contracciones isométricas voluntarias intermitentes en el rendimiento y la cinemática de la región de estancamiento en el press de banca.  
**Garbisu-Hualde A, Gutierrez L, Fernández-Peña E & Santos-Concejero J.**
- Funcionalidad y fuerza de aductores en jugadores de hockey patines de alto nivel.  
**Quintana M, Pedrero Y, de la Calle O, Medina M, Crespo I, Olmedillas H.**
- Depresión, ansiedad e historia lesional en futbolistas con lesiones graves y muy graves.  
**García A, Gil-Caselles L, Ramos, LM, Giménez JM y Olmedilla A.**
- Síndrome doloroso del trocánter mayor (SDTM): enfoque multifactorial actualizado.  
**Gonzalez Sanmamed A, Ruiz Fernández ML.**
- Análisis de la carga interna y externa en la caza al salto.  
**Hernández-Beltrán V, Gámez-Calvo L, Gamonales JM.**

**DÍA 26 DE NOVIEMBRE, SÁBADO**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES. Sala Principal**

**Actividad física y salud.**

Moderador: **Francisco Javier Pérez Rubio**

- Niveles objetivos de actividad física habitual en pacientes con fibromialgia: influencia del codiagnóstico del síndrome de fatiga crónica.  
**Otero E, Hinchado MD, Navarro MC, Gálvez I, Martín-Cordero L, Ortega E.**
- Influencia de la higiene oral en deportistas con discapacidad intelectual.  
**Gámez-Calvo L, Gamonales JM, Hernández-Beltrán V, Muñoz-Jiménez J.**
- Propuesta de canicross como herramienta de mejora para la salud de personas con síndrome de Down.  
**Tena-Calderón JÁ, Gamonales JM, Hernández-Beltrán V, Gámez-Calvo L, Muñoz-Jiménez J.**



- Efecto de natación a 38°C sobre respuesta motora y de estrés en ratones obesos C57BL/6J.  
**Navarro MC, Martín-Cordero L, Otero E, Torres S, Gálvez I, Hinchado MD, Ortega E.**
- Efectos de un programa mixto (marcha nórdica +entrenamiento inspiratorio) sobre condición física y composición corporal de adultos mayores activos: estudio piloto.  
**Marco-Barriguetete I, Roldán A, Monteagudo P, Monferrer-Marín J, y Blasco-Lafarga C.**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES. Sala auxiliar**  
**Fisiología del Esfuerzo/COVID y deporte/ Biomecánica.**

Moderador: **José Luis Orizaola Paz**

- ¿Es fiable la medición ecográfica de la vena cava inferior para monitorizar la deshidratación?  
**Ucin J, Esnal H, Tramullas A.**
- Edema pulmonar intersticial en ciclistas profesionales durante una gran vuelta.  
**Ucin J, Esnal H, Tramullas A.**
- Concentraciones de elementos traza tóxicos en deportistas: diferencias entre sexos.  
**Robles-Gil M, Toro V, Bartolomé I, Muñoz D, Maynar M.**
- Comparación de efectos hipotensores en única sesión de ejercicios aeróbicos, anaeróbicos y mixtos en bicicleta. Comparación de efectos hipotensores en única sesión de ejercicios aeróbicos, anaeróbicos y mixtos en bicicleta.  
**Niño O, Ortega G, Hernández C, Maldonado R, Amaya J, Reina J, Peña C, Rodríguez L.**
- Recuperación de la lesión renal inducida por dos modalidades de ejercicio físico.  
**Coca A, González P, Toribio B, Bustamante M, Rollán MJ, Andrés M, Marcos H, Bustamante E.**
- Comparación de la respuesta inflamatoria y niveles de actividad física según el patrón de gravedad por la infección por SARS-COV2.  
**Tapia G, Díaz A, Marambio H, Tuñón M, Castro M, Zbinden H.**
- Análisis biomecánico en el cheerleading de la técnica de lanzamiento directo a una mano “cupie”.  
**Rodríguez L, Niño O, Romero H, Sierra J, Perea I, Fleitas I.**





# REUNIONES ADMINISTRATIVAS

- Reunión de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).
- Reunión del Grupo Español de Cineantropometría (GREC).
- Reunión del Grupo de nutrición.
- Reunión de la Comisión Científica de SEMED.
- Asamblea de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).



## ENTIDAD ORGANIZADORA



Sociedad Española de Medicina del Deporte  
(SEMED-FEMEDE)

## COLABORADORES INSTITUCIONALES



## PATROCINADORES

francisco j. bermell  
ELECTROMEDICINA

**ESSTE**  
SPORT DISTRIBUTION

**FUJIFILM**  
Value from Innovation  
**SONOSITE**



**TECNOMED 2000**  
electromedicina

## COLABORADORES

**VIAJES**  

---

**El Corte Inglés**

**esma**  
España  
se mueve...  
espanasemueve.es  
...muévete por tu salud





# DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 18-7-2022	18-7-2022 al 15-10-22	Desde 15-10-22 y en sede Jornadas
Cuota general	100 euros	125 euros	175 euros
Miembros SEMED	75 euros	100 euros	150 euros
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación*	50 euros	75 euros	125 euros
Estudiantes**	30 euros	30 euros	30 euros

\*Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

\*\*Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud...). Es necesaria acreditación. No se considera estudiantes los profesionales que cursen estudios, ni a graduados, licenciados y/o diplomados. Tendrán derecho a la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista y la exposición comercial.

Presentación de **comunicación oficial**: Añadir 50 euros a la cuota que corresponda.

**Cuota general, SEMED, MIR, doctorandos y becarios de investigación.** Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los tentempiés y la exposición comercial.

**Nota:** En caso de precisar factura deberán facilitarse a la Sociedad Española de Medicina del Deporte los datos fiscales para su elaboración, hasta el 10 de diciembre de 2022.





## PONENTES Y ORGANIZACIÓN

### **Abellan Aynes, Oriol**

Doctor en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Profesor del grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y del grado en Psicología. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Adjunto a dirección Revista Archivos de Medicina del Deporte. Murcia.

### **Álvarez Portillo, Mar**

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Federación Española de Rugby. Universidad Alfonso X El Sabio. Madrid.

### **Andreu Caravaca, Luis**

Graduado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

### **Blasco Lafarga, Cristina**

Licenciada en Educación Física. Doctora en Educación Física. Profesora titular del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Valencia. Directora de UIRFIDE (Unidad de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo, GIUV 2013-140). Comisión Científica de SEMED. Universidad de Valencia. Alicante.

### **Blasco Redondo, Raquel**

Responsable de la Unidad de Medicina Interna del Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León (CEREMEDE). Profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Valladolid.

### **Correa Gonzalez, Gonzalo Maria**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Médico asistencial en Fremap, Traumadeportgh y mutualidad futbolistas españoles. Máster Traumatología del Deporte UCAM. Badajoz.

### **De Campos Gutiérrez de Calderón, Antonio**

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Coordinador del Departamento de Control de Dopaje. Agencia Estatal Comisión Española para la lucha contra el dopaje en el Deporte (CELAD). Madrid.

### **Del Valle Soto, Miguel**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Editor Archivos de Medicina del Deporte. Oviedo.

### **Eguia Lecumberri, Ostaiska**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED. Directora del Centro Médico Deportivo Akiles. Médico de la Fundación Athletic Club de Bilbao. Profesora asociada en el Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UPV. Amorebieta (Vizcaya).

### **Elias Ruiz, Vicente**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico CTD Adarraga. Jefe Médico Federación Riojana de Fútbol. Logroño.

### **Fernández Ledesma, Félix**

Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta Selección Española de Ciclismo. Badajoz.

### **Flores Lozano, César**

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Subdirector Leyes-Flores & Co. Olympia-Grupo Quirón Salud. Madrid.

### **Franco Bonafonte, Luis**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Reus (Tarragona).

### **Godino Escolar, Rosa**

Jefa de la División Jurídica de la Agencia Estatal Comisión Española para la lucha contra el dopaje en el Deporte (CELAD). Madrid.



**Gómez García, Arturo**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Presidente de la Sociedad de Medicina del Deporte de Canarias. Las Palmas de Gran Canaria.

**Hinchado Sánchez-Moro, María Dolores**

Profesora Contratada Doctora del Departamento de Fisiología. Grupo de Investigación de Inmunofisiología (INUBE). Universidad de Extremadura. Badajoz.

**López-Plaza Palomo, Daniel**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Secretario de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Campoamor (Alicante).

**Luengo Fernández, Emilio**

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED. Comisión Científica SEMED. Zaragoza.

**Mallo Sainz, Javier**

Doctor en Educación Física. Preparador físico. Madrid.

**Manonelles Marqueta, Pedro**

Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.

**Martín Cordero, Leticia**

Secretaria Académica del Centro Universitario de Plasencia. Grupo de Investigación Inmunofisiología. Instituto Universitario de Investigación Biosanitaria de Extremadura. Dpto. de Enfermería. Universidad de Extremadura. Plasencia (Cáceres)

**Martín Escudero, Pilar**

Doctor en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesora PDI. Secretaria Docente. Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Dpto de Radiología, Rehabilitación, Fisioterapia. Facultad de Medicina. UCM. Madrid.

**Orizaola Paz, José Luis**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Real Racing Club de Fútbol. Santander.

**Ortega Rincón, Eduardo**

Catedrático de Fisiología. Responsable del Grupo de Investigación en inmunofisiología. Universidad de Extremadura. Badajoz.

**Pérez Ansón, Javier**

Servicio Contra Incendios de Salvamento y Protección Civil. Ayuntamiento de Zaragoza. Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

**Quero Calero, Carmen Daniela**

Doctor en Ciencias del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. Facultad de Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Guadalupe (Murcia).

**Reis, Flávio**

Investigador Jefe del Instituto de Investigación Clínica y Biomédica de Coimbra (ICBR). Facultad de Medicina de la Universidad de Coimbra (FMUC). Director de la Oficina de Gestión de la Investigación. Coimbra (Portugal).

**Ricat Luna, Borja**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador físico del Valencia Basket (Alquería del Basket). Albal (Valencia).

**Rodríguez Huertas, Jesús**

Catedrático de Fisiología. Departamento de Fisiología. Centro de Investigación Biomédica e Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada. Granada.

**Rubio Pérez, Francisco Javier**

Responsable Unidad de Medicina del Deporte Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Responsable Unidad de Medicina del Deporte Hospital Comarcal de Amposta-Centro de Tecnificación Deportiva Terres de l'Ebre. Profesor Asociado Universidad Rovira i Virgili. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Reus (Tarragona).



**Ruiz Gómez, María de la Concepción**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Titulado Superior Deportes-Médico. Servicio de Deporte universitario de Málaga. Vicerrectorado de estudiantes y deporte. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Málaga.

**Sánchez Martínez, Guillermo**

Graduado en ciencias de la actividad física y el deporte. Master en alto rendimiento y fisiología deportiva. Preparador físico de deportistas de Carolina Marín. San Fernando (Cádiz).

**Terreros Blanco, José Luis**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Agencia Estatal Comisión Española para la lucha contra el dopaje en el Deporte (CELAD). Madrid.

**Turmo Garuz, Antonio**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. CAR de Sant Cugat. Consorcio Sanitario de Tarrasa. Ex-director de la Escuela de Medicina del Deporte. Barcelona.

**Urrialde de Andrés, Rafael**

Presidente de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Profesor Asociado de Fisiología Vegetal del Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Complutense de Madrid. Profesor Asociado del Área de Nutrición y Bromatología del Departamento Ciencias Farmacéuticas y de la Salud de la Facultad de Farmacia Universidad San Pablo CEU. Profesor Colaborador Honorífico de Nutrición y Dietética de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid. Madrid.

