



## **XVIII CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**Universidad, Ciencia y Medicina al servicio del Deporte**



**Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)  
25-27 de noviembre de 2021**

**Campus de los Jerónimos, Guadalupe 30107  
(Murcia) - España**





# COMITÉS



## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Carlos de Teresa Galván Marta Isabel Fernández Calero Juan N. García-Nieto Portabella Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea José Fernando Jiménez Díaz Jerónimo Lajara Blesa José Luis Martínez Romero Teresa Mendoza García José Naranjo Orellana Jerónimo Lajara Blesa Antonio Navarro Martínez Pablo Rosique Meseguer Antonio Sánchez Pato

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Secretario:	Oriol Abellán Aynés
Vocales	Lucía Abenza Cano Fernando Alacid Cárceles Luis Andreu Caravaca Cristina Blasco Lafarga Vicente Ferrer López José Antonio Gabaldón Hernández Ángel Gil Izquierdo Daniel López-Plaza Palomo Emilio Luengo Fernández Ignacio Martínez Gonzalez-Moro Juan Miguel Morillas Martínez Estrella Nuñez Delicado Eduardo Ortega Rincón Carmen Daniela Quero Calero Domingo J. Ramos Campos Juan Pablo Rey López Ángel Sánchez Ramos José Luis Terreros Blanco Rafael Urrialde de Andrés





## ENTIDADES ORGANIZADORAS



### ENTIDADES ORGANIZADORAS



Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad Católica San Antonio (UCAM)

### INSTITUCIONES PAPROCINADORAS Y COLABORADORAS



Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte





# INFORMACIÓN GENERAL



## **Fecha**

**25-27 de noviembre de 2021**

## **Lugar**

Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)  
Campus de los Jerónimos  
30107 - Guadalupe (Murcia)  
Página web: <https://www.ucam.edu/>

## **Secretaría Técnica y Científica**

Sociedad Española de Medicina del Deporte  
Dirección: C/ Cánovas nº 7, bajo  
50004 - Zaragoza  
Teléfono: +34 976 02 45 09  
Correo electrónico: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es)  
Página web: [www.femede.es/congresomurcia2021/](http://www.femede.es/congresomurcia2021/)

## **Agencia oficial de viajes**

Viajes El Corte Inglés S.A.  
Dpto. de Congresos - MICE - Sevilla  
C/. Teniente Borges, 5  
41002 - Sevilla  
Teléfono: + 34 954 50 66 00 – Ext 1  
Correo electrónico: [sevillacongresos@viajeseci.es](mailto:sevillacongresos@viajeseci.es)  
Personas de contacto: Manolo Balón

## **Idioma oficial**

El lenguaje oficial del Congreso es el español.  
Podrá haber alguna ponencia en inglés.





## JUEVES, día 25

08.30-10.00 Recogida de documentación

### SALÓN DE ACTOS

09.00-11.00 **PONENCIA OFICIAL: COVID y deporte**  
Moderador: **Vicente Ferrer López**

Beneficios del ejercicio en el síndrome post-COVID-19  
**Amaya Jimeno Almazán**

Valoración médica y prescripción de ejercicio en pacientes con COVID persistente  
**Luis Franco Bonafonte**

Evaluación médico-deportiva pre-participación en deportistas que han padecido la infección por el virus SARS-CoV2  
**Francisco Javier Rubio Pérez**

11.00-12.00 Presentación del Congreso  
Conferencia inaugural: **La UCAM en el deporte**  
Presentación: **Pedro Manonelles Marqueta**  
**José Luis Mendoza Pérez**

12.00-12.30 Descanso-Café

12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: Entrenamiento en alta temperatura**  
Moderador: **Rafael Urrialde De Andrés**

Influencia de la temperatura en el desarrollo de la fatiga  
**José González Alonso**

Recomendaciones para el entrenamiento y la competición en calor en calor  
**Carlos de Teresa Galvan**



16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: Dolor plantar posterior: fascitis plantar/espólón calcáneo en el deporte**  
Moderador: **José Luis Martínez Romero**

Los soportes en el manejo de la fascitis  
**Laura Ramos Petersen**

La fisioterapia en el manejo de la fascitis  
**Ana Larma Vela**

La medicina en el manejo de la fascitis  
**Fernando Jiménez Díaz**

18.00-18.30 Descanso-Café

18.30-20.30 **PONENCIA OFICIAL: Hidratación más allá del aporte de agua**  
Moderador: **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea**

Identificación de la composición y valor nutricional de alimentos y bebidas.

**Rafael Urrialde De Andrés**

Hidratación junto al aporte nutricional y de electrolitos en el fútbol de base. Una formación esencial para los jugadores  
**José Manuel González de Suso Janariz**

Evaluación de la ingesta de líquido, pérdida de peso y tasa de sudoración en jóvenes deportistas.

**Roberto Cejuela Anta**

## **SALA AUXILIAR**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Fisiología del esfuerzo**  
Moderador: **Cristina Blasco Lafarga**

Valores de referencia de ergoespirometría en *trail runners*  
**Ferrer-López V, Albertus-Cámara I, Paredes-Ruiz MJ, Jódar-Reverte M, Martínez-González-Moro I.**

Análisis de la frecuencia cardíaca durante ejercicios de vuelos en formación en túnel de viento

**Paredes Ruiz MJ, Jódar Reverte M, Albertus Cámara I, Ferrer López V, Martínez González-Moro I.**



Influencia del sexo y composición corporal en la tolerancia a la hipoxia normobárica

**Paredes Ruiz MJ, Jódar Reverte M, Albertus Cámara I, Martínez González-Moro I, Ferrer López, V.**

Eficiencia mecánica en mujeres adultas mayores activas; estudio piloto

**Blasco-Lafarga C, Roldán A, Monferrer-Marín J, Monteagudo P.**

10.00-11.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Actividad física y salud I**

Moderador: Daniel López-Plaza Palomo

Ejercicio multicomponente sobre calidad de vida y funcionalidad en supervivientes de cáncer de mama: revisión sistemática

**Gargallo P, López-Gómez P, Baraja-Vegas L, Bautista IJ, Jaenada E, Blanco P, Vicente-Mampel J.**

Restricción del flujo sanguíneo y ejercicio terapéutico en rehabilitación de ligamento cruzado anterior: revisión sistemática

**Gargallo P, García-López JL, Baraja-Vegas L, Bautista IJ, Jaenada E, Blanco P, Vicente-Mampel J.**

16.00-17.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Entrenamiento y mejora del rendimiento**

Moderador: Oriol Abellán Aynés

El dopaje como delito: el castigo penal por dañar la salud de los deportistas y alterar las competiciones deportivas

**García-Giralda Casas C.**

Variables de rendimiento en el balonmano playa femenino de élite

**Sánchez-Sáez JA, Miralles-Amorós L, Martínez-Olcina M.**

La gestión del sueño y el rendimiento deportivo en Tokio2020: selección hockey hierba

**Estivill-Domenech C, Martinez-Madrid MJ, Rodriguez-Morilla B, Estivill E, Madrid JA.**

Diferencias en salto y RSA en jugadoras de hockey hierba de diferente nivel competitivo

**González-Frutos P, Aguilar-Navarro M, Rivera C, Veiga S.**

Entrenabilidad de la agilidad en mujeres mayores: influencia de la edad y condición basal

**Blasco-Lafarga C, Cordellat A, Roldán A, Monteagudo P, Sánchis-Soler G.**



Perfil fuerza-velocidad en mujeres ciclistas profesionales: ruta vs *mountain bike*  
**Roldán A, Masiá-Fons J, Mateo March M, Blasco-Lafarga C.**

17.00-18.00 **TALLER: Taller de interpretación del electrocardiograma en el deportista**  
**Emilio Luengo Fernández**

18.30-19.30 **COMUNICACIONES LIBRES: Miscelánea**  
Moderador: **Javier Pérez Ansón**

Estudio comparativo de la función cardiorrespiratoria mediante cicloergometría y ergometría en tapiz en corredores de montaña  
**Gallardo B, Fabregat-Andrés O, De Hevia-Benlliure M, Vera-Ivars P, Barrios C.**

Ejercicio de fuerza en pacientes oncológicos y con trasplante de células madre hematopoyéticas: revisión sistemática  
**Morales Rodríguez E, Pérez-Bilbao T, Lorenzo Calvo J, San Juan AF.**

Influencia del síndrome de fatiga crónica en la actividad física y estado psicológico de pacientes con fibromialgia  
**Hinchado MD, Otero E, Marín J, Bote ME, Martín-Cordero L, Gálvez I, Navarro MC, Ortega E.**

Actividad física y calidad de vida en pacientes con fibromialgia, con y sin fatiga crónica asociada  
**Otero E, Hinchado MD, Bote ME, Navarro MC, Gálvez I, Martín-Cordero L, Ortega E.**



## VIERNES, día 26

### **SALÓN DE ACTOS**

#### **09.00-10.00 COMUNICACIONES LIBRES: COVID y deporte**

Moderador: Eduardo Ortega Rincón

¿Por qué me sigo fatigando, doctor? Incompetencia cronotropa en pacientes con síndrome post-COVID-19.

**Jimeno-Almazán A, Courel-Ibáñez J, Buendía-Romero A, Martínez-Cava A, Sánchez-Alcaraz BJ, García-Pallarés J.**

Efecto del uso de mascarilla quirúrgica en los resultados de una prueba de esfuerzo

**Martínez-González-Moro I, Albertus-Cámara I, Paredes Ruiz MJ, Jódar-Reverte M, Ferrer-López V.**

Oxigenación arterial y muscular durante pruebas de esfuerzo usando mascarillas quirúrgicas

**Martínez-González-Moro I, Albertus-Cámara I, Paredes Ruiz MJ, Jódar-Reverte M, Ferrer-López V.**

#### **10.00-12.00 PONENCIA OFICIAL (SETRADE): Síndrome compartimental en el deporte**

Moderador: **Carlos de Teresa Galván**

Definición, etiología y epidemiología del síndrome compartimental  
**Francisco José Lara Pulido**

Diagnóstico del síndrome compartimental

Tratamiento del síndrome compartimental en el deportista

**Pedro Bernáldez Domínguez**

12.00-12.30 Descanso-Café

#### **12.30-14.30 SIMPOSIO AEPSAD: La lista de sustancias y métodos prohibidos en 2022**

Moderador: **Luis Franco Bonafonte**

El concepto de sustancia prohibida. Novedades en la Lista 2022.  
Cambios en el manejo de los glucocorticoides.

**José Luis Terreros Blanco**

Nuevas directrices para la prescripción de glucocorticoides basadas en una nueva aproximación para la mejora de la detección del dopaje.

**Rosa Ventura Alemany**



Actualización del uso de glucocorticoides en medicina del deporte.  
**Miguel del Valle Soto**

16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: Enfermería y deporte**  
Moderador: **Carmen Daniela Quero Calero**

Papel de Enfermería Deportiva en un equipo multidisciplinar profesional.  
**Juan Manuel Cánovas Pallares**

Enfermería en el rescate de entornos adversos y patología consecuente  
**Lucía López Ferrándiz**

Maternidad y la Mujer en el deporte de élite  
**José Martínez Más**

18.00-18.30 Descanso-Café

18.30-20.30 **PONENCIA OFICIAL: Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol (AEMEF)**  
Moderador: **Juan Miguel Morillas Martinez**

Recomendaciones de asistencia y vigilancia médica cuando se viaja con equipos.  
**Ana de la Torre Combarro**

Emergencias sanitarias en el terreno de Juego.  
**Fátima Breña Casco**

## **SALA AUXILIAR**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Actividad física y salud II**  
Moderador: **Juan Pablo Rey López**

El estrés por natación en agua mineromedicinal (38°C) estimula la respuesta innata e inflamatoria de macrófagos  
**Martín-Cordero L, Gálvez I, Navarro MC, Hinchado MD, Otero E, Bote ME, Ortega E.**

La natación en agua mineromedicinal (38°C) estimula la respuesta innata y disminuye la actividad inflamatoria de monocitos  
**Gálvez I, Martín-Cordero L, Navarro MC, Hinchado MD, Bote ME, Otero E, Ortega E.**



La natación a 38°C induce estrés y mejora parámetros de la respuesta motora en ratones C57BL/6J

**Navarro MC, Hinchado MD, Gálvez I, Bote ME, Otero E, Martín-Cordero L, Ortega E.**

Fuerza de prensión manual y porcentaje de masa muscular segmentaria en mujeres que practican marcha nórdica

**Jódar-Reverte M, Paredes-Ruiz MJ, Albertus-Cámara I Martínez-González-Moro I, Ferrer-López V.**

Porcentaje de masa muscular segmentario de las EEII y rendimiento en una prueba de esfuerzo en mujeres de mediana edad

**Jódar-Reverte M, Paredes-Ruiz MJ, Albertus-Cámara I Martínez-González-Moro I, Ferrer-López V.**

Efectos de 12 semanas de intervención de ejercicio terapéutico en pacientes con dolor lumbar crónico

**Blanco Giménez P, Vicente-Mampel J, Gargallo P, Bautista IJ.**

#### 10.00-11.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Medicina del Deporte I**

Moderador: Ignacio Martinez Gonzalez-Moro

Estudio de la variabilidad de la frecuencia cardiaca tras la exposición a hipoxia normobárica

**Albertus-Cámara I, Jódar-Reverte M, Paredes-Ruiz MJ, Ferrer-López V, Martínez-González-Moro I.**

Valoración de la oxigenación arterial y muscular asociadas a la hipoxia normobárica

**Albertus-Cámara I, Jódar-Reverte M, Paredes-Ruiz MJ, Ferrer-López V, Martínez-González-Moro I.**

Factores que determinan la elección del guía en atletismo de ciegos y deficientes visuales

**Martínez-Ferrer JO, Marín A, Cumellas L.**

Intervenciones de actividad física como coadyuvante terapéutico para pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal: revisión sistemática

**Fernández-Lázaro D, Hernández-Burgos N, Novo-Diez S, Santamaría-Gómez G, Fernández-Lázaro CI.**

Asociación entre la actividad física extraescolar con la condición física, estilo de vida y expediente

**Fernández-Lázaro CI, Fernández-Lázaro D.**



16.00-17.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento**  
Moderador: **Fernando Alacid Cárceles**

Evaluación del dolor tras la utilización de la técnica de punción seca vs *foam roller*

**Vicente-Mampel J, Gargallo P, Bautista IJ, Jaenada E.**

Perfiles de fuerza de cadera en jugadoras de fútbol profesional y semiprofesional. Estudio piloto

**Jaenada E, Bautista I, Blanco P, Baraja-Vegas L, Gargallo P, Martínez M, Vicente-Mampel J.**

Efectos de la posición del tobillo durante el *nordic hamstring* sobre la fuerza excéntrica

**Baraja-Vegas L, Gargallo P, Bautista IJ, Jaenada E.**

18.30-19.30 **COMUNICACIONES LIBRES: Biomecánica y Cardiología del Deporte**

Moderador: **Lucía Abenza Cano**

Valoración ecográfica del efecto de la electroestimulación dinámica sobre la musculatura abdominal: estudio cuasiexperimental

**Molina I, Álvarez L, Diez I, Calvo C, López AF**

Uso baropodometría dinámica en síndrome doloroso trocánter mayor: mujeres menopaúsicas vs adolescentes nadadoras de sincronizada

**Gonzalez A, Ruiz ML, Del Valle M.**

Uso de baropodometría estática en síndrome doloroso del trocánter mayor: eficacia de la terapia manual

**Gonzalez A, Ruiz ML, Del Valle M.**

Análisis de la variabilidad entre paladas consecutivas como indicador del rendimiento en canoístas infantiles

**Abellán-Aynés O, Alacid F, Martínez-Aranda LM, Quero-Calero C, Andreu-Caravaca L, López-Plaza D.**

Predictores de resultado anormal en la prueba de esfuerzo en deportistas veteranos asintomáticos: estudio en población española

**Fabregat-Andres O, Ferrer-Sargues FJ, Valtueña-Gimeno N, De Hevia-Benlliure M, Vera-Ivars P, Barrios-Pitarque C.**



Ecocardiograma dirigido a puntos de interés (*pocus: point-of-care ultrasound*) en el reconocimiento cardiológico preparticipativo de deportistas jóvenes: valor diagnóstico en la era de los criterios electrocardiográficos nacionales

**Fabregat-Andres O, Jacas-Osborn V, Castro-Dorticós JR, Vallejo-García V, De Hevia-Benlliure M, Vera-Ivars P, Barrios-Pitarque C.**

17.00-18.00 **TALLER: Taller de interpretación de la prueba de esfuerzo**  
**José Naranjo Orellana**

## **SÁBADO, día 27**

### **SALÓN DE ACTOS**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Cineantropometría y Nutrición y ayudas ergogénicas**  
Moderador: **Rafael Urrialde de Andrés**

Valoración de la adiposidad en árbitros de fútbol aficionados  
**Ferrer-López V, Albertus-Cámara I, Paredes-Ruiz MJ, Jódar-Reverte M, Martínez-González-Moro I.**

Calidad ósea y variables antropométricas en jugadores profesionales masculinos de balonmano playa  
**Sánchez-Sáez JA, Miralles-Amorós L, Martínez-Olcina M.**

Perfil de adiposidad y distribución de la grasa corporal en jugadoras sub-élite españolas de *rugby-union*  
**Escrivá D, Caplliure-Llopis J, Benet I, Mariscal G, Mampel JV, Bautista IJ, Barrios C.**

Consejo dietético ovolactovegetariano y suplementación micronutricional en la recuperación y rendimiento físico de una bailarina de alto rendimiento  
**Flores N, Blanco M, Capdevila N.**

10.00-12.00 **PONENCIA OFICIAL: La variabilidad de la frecuencia cardiaca (VFC) en el deporte**  
Moderador: **Cristina Blasco Lafarga**

La VFC: historia de su aplicación en el deporte  
**Juan Manuel García Manso**



La VFC en el control de las cargas de entrenamiento  
**José Naranjo Orellana**

Medidas no lineales en el latido cardiaco. Aplicaciones para el deporte.

**José Luis Rojo Álvarez**

12.00-12.30 Descanso-Café

12.30-14.30 **SESIÓN PLENARIA: Terapias ortobiológicas en las lesiones tendinosas**

Moderador: **Miguel del Valle Soto**

Presente y futuro de las células madre en el tratamiento de las lesiones tendinosas

**Robert Soler Rich**

PRP en el tratamiento de lesiones del aparato locomotor ¿Cómo explicar las diferencias de resultados?

**Mikel Sánchez Álvarez**

## **SALA AUXILIAR**

09.00-10.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Actividad física y salud III**

Moderador: **Luis Andreu Caravaca**

Eficacia y viabilidad de los programas online de ejercicio-oncológico en pacientes con cáncer durante la pandemia de COVID-19

**Castellanos M, Gil-Herrero, L Casla-Barrio S**

Efecto de los hábitos de actividad física y sedentarismo durante el embarazo sobre la función vascular útero-placentaria

**Martínez A, Fariñas J, Rial J, Rúa M, Giráldez MA, Álvarez E.**

Efectos del ejercicio sobre parámetros cardiorrespiratorios y vasculares en seniors con discapacidad intelectual: proyecto IDEA

**Simon-Siles S, Font-Farré M, Guerra-Balic M, Javierre C, Oviedo GR.**

Efecto del entrenamiento de fuerza sobre la tasa de desarrollo de la fuerza en personas con esclerosis múltiple

ndreu-Caravaca L (1,2), Ramos-Campo DJ (3), Chung LH (4), Andreu-Caravaca L, Ramos-Campo DJ, Chung LH, Manonelles P, Abellán-Aynés O, Quero CD, López-Plaza, Fernández MI, Rubio-Arias JÁ.



Caracterización de potencialidad in vitro de células estromales adiposas con terapia de ondas de choque extracorpóreas  
**Freitag K, Cabrera M, Romero A, Haris P.**

10.00-11.00 **COMUNICACIONES LIBRES: Medicina del Deporte II**  
Moderador: **Juan N. García-Nieto Portabella**

Cambios en el comportamiento de los factores de riesgo para enfermedad coronaria aterosclerótica al finalizar un programa de rehabilitación cardiovascular fase II  
**Pérez J, Sarmiento J.**

Lesiones durante una década en fútbol femenino. Revisión bibliométrica  
**Guzmán-Vásquez D, Rueda-Calderón A, Medino-Muñoz J.**

Tratamiento con 17 $\beta$  estradiol transdérmico en mujeres con pérdida de densidad mineral ósea ligada al deporte de alto nivel: revisión sistemática  
**Ortiz-Cuesta C, Barrios C.**

Cambios cardiacos y presencia de agua en espacio extravascular pulmonar tras inmersiones a gran profundidad  
**Martínez del Villar M, Tello-Montoliu A, Pujante A, Martín S, Olea A, Garrido O, Ruiz N, Carneiro A, López L, Pascual D.**

Análisis de las variaciones del equilibrio y propiocepción en relación con la práctica del surf: estudio piloto  
**Gimeno C, Mariscal G, Alfonso J, Barrios C**

Relación entre el nivel socioeconómico y la prevalencia de las infracciones antidopaje en países participantes en los JJOO de RÍO 2016  
**López-Plaza D, Martínez-Aranda LM, Abellán-Aynés O, Quero CD, Andreu-Caravaca L, Fernández-Calero M, Manonelles P.**

Manual de los recursos existentes en prevención de dopaje. Proyecto europeo ECASFAD  
**Quero CD, Abellán-Aynés O, López-Plaza D, Andreu-Caravaca L, Fernández-Calero M, Manonelles P.**



## Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique se entregará **un único certificado** al responsable de la comunicación científica.

## Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en el Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.





# DERECHOS DE INSCRIPCIÓN



	Antes del 31/8/2021	1/9/2021 – 8/11/2021	Desde el 9/11/2021 y en Congreso
Cuota general	300 euros	400 euros	450 euros
SEMED	250 euros	350 euros	450 euros
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación*	250 euros	300 euros	400 euros
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación* que presenten comunicación científica	200 euros	250 euros	400 euros
Dietistas/Nutricionistas**	250 euros	350 euros	450 euros
AEF***	250 euros	350 euros	450 euros
Estudiantes de la UCAM	60 euros	60 euros	60 euros

\* Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general. La cuota para doctorandos es para aquéllos que no se encuentran trabajado.

\*\* **Dietistas-nutricionistas** de asociaciones o colegios autonómicos de todo el territorio español. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

\*\*\* **AEF**: Asociación Española de Fisioterapeutas. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

\*\*\*\* Coste de la cena antes del 10 noviembre: 50 euros. Después del 10 Nov será de 80 euros.

**Cuota general, SEMED, MIR, Dietistas/Nutricionistas, AEF.** Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

## FECHAS IMPORTANTES

<b>Fecha límite de envío</b> de la Comunicación científica: 4 de octubre de 2021	<b>Fecha límite del pago de la inscripción</b> del autor: 25 de octubre de 2021
<b>Notificación límite al autor:</b> 15 días después de la fecha límite de envío	<b>Fechas del Congreso:</b> 25-27 de noviembre de 2021





# PONENTES Y ORGANIZACIÓN



## **Abellán Aynés, Oriol**

Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor del grado en Ciencias del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Beniel (Murcia).

## **Abenza Cano, Lucía**

Secretaria académica de la Facultad de Deporte Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Alguazas (Murcia)

## **Alacid Cárceles, Fernando**

Profesor Titular de la Universidad de Almería. Vicepresidente del Grupo Español de Cineantropometría de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Murcia.

## **Andreu Caravaca, Luis**

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. en Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM) Guadalupe (Murcia).

## **Arriaza Loureda, Rafael**

Director Instituto Médico Arriaza y Asociados. Vicepresidente SETRADE. Presidente de la Comisión Médica de la Federación Mundial de Karate. Coordinador de la Cátedra HM de Traumatología del Deporte de la Universidad de La Coruña. La Coruña.

## **Ayala Mejías, Juan Diego**

Traumatología deportiva. Hospital San Rafael Madrid. Presidente SETRADE. Madrid.

## **Bernáldez Domínguez, Pedro**

Jefe del Departamento de Traumatología Deportiva, Ecografía MSK-Terapias Biológicas. SportMe Medical Center. Sevilla.

## **Blasco Lafarga, Cristina**

Profesora titular, Departamento de Educación física y deportiva de la Universidad de Valencia. Coordinadora del grupo de investigación UIRFIDE (GIUV 2013-140, Unidad de investigación en rendimiento físico y deportivo). Universidad de Valencia. Castalla (Alicante).

## **Breña Casco, Fátima**

AEMEF.

## **Cánovas Pallares, Juan Manuel**

Enfermero. Servicio de Emergencias Sanitarias de la Comunidad Valenciana en UNIDADES SAMU. Profesor UCAM. Cartagena (Murcia).

## **Cejuela Anta, Roberto**

Profesor Titular de Universidad. Área Educación Física y Deportiva. Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Universidad de Alicante. Alicante.

## **De la Torre Combarro, Ana**

Vicepresidenta AEMEF. Getafe FC.

## **De Teresa Galván, Carlos**

Especialista en Medicina del Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). Jefe del Servicio de Medicina Funcional. Hospital Quironsalud de Málaga. Granada.

## **Del Valle Soto, Miguel**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Editor Archivos de Medicina del Deporte. Oviedo.

## **Fernández Calero, Marta Isabel**

Fisioterapeuta. Profesora del Grado de Fisioterapia en Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). El Puntal (Murcia).



**Ferrer López, Vicente**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Universidad de Murcia. Albacete.

**Franco Bonafonte, Luis**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Responsable de la Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Profesor Asociado. Departamento de Medicina y Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Reus (Tarragona).

**Gabaldón Hernández, José Antonio**

Vicedecano del Grado en Biotecnología. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

**García Manso, Juan Manuel**

Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.

**García-Nieto Portabella, Juan N.**

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED. Imesport-Medicina Deportiva. Centro Médico Teknon. Barcelona.

**Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Unidad de Medicina del Deporte KIROLBIDEA - Hospital de Día Quirónsalud Donostia. Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). San Sebastián.

**Gil Izquierdo, Ángel**

CEBAS. Murcia.

**González Alonso, José**

Centro de Rendimiento Humano, Ejercicio y Rehabilitación, Universidad de Brunel. Londres.

**González de Suso Janáriz, José Manuel**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio Médico de la Real Sociedad de Fútbol S.A.D. San Sebastián.

**Jiménez Díaz, José Fernando**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo Esquelética (UCAM). Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Toledo.

**Jimeno Almazán, Amaya**

Médico especialista en Medicina Interna-Enfermedades Infecciosas. Hospital Universitario Santa Lucía. Cartagena (Murcia).

**Lajara Blesa, Jerónimo**

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud. Vicedecano del Grado en Medicina Director de la Cátedra de Ciencias de la Visión. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

**Lara Pulido, Francisco José**

Traumatólogo. Mutualidad de la Federación Andaluza de Fútbol. Salud Deportiva en Hospital Vithas Nisa Sevilla. Sevilla.

**Larma Vela, Ana**

Fisioterapeuta ARAMEDE. Clasificadora Nacional y miembro del Comité Nacional de Paracanoe. Federación Española de Piragüismo. Zaragoza.

**López Ferrándiz, Lucía**

Enfermera. Cartagena (Murcia).

**López-Plaza Palomo, Daniel**

Doctor en Ciencias del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). San Javier (Murcia).

**Luengo Fernández, Emilio**

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED. Comisión Científica SEMED. Zaragoza.

**Manonelles Marqueta, Pedro**

Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.



**Martínez González-Moro, Ignacio**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor Titular de Universidad. Grupo Investigación Ejercicio Físico y Rendimiento Humano. Universidad de Murcia. Murcia.

**Martínez Más, José**

Médico especialista en Obstetricia y Ginecología. y enfermero. Sección de Oncología Ginecológica del HCU Virgen de la Arrixaca. Murcia.

**Martínez Romero, José Luis**

Especialista en Traumatología y Ortopedia. Co-Director de la Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

**Mendoza Pérez, José Luis**

Presidente de la Fundación Universitaria San Antonio. Murcia.

**Mendoza García, Teresa**

Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

**Morillas Martínez, Juan Miguel**

Especialista Medicina de la Educación Física y el Deporte. Clínica de Medicina del Deporte de Lorca. Presidente SMDRM, Vicepresidente SETOC. Lorca (Murcia)

**Naranjo Orellana, José**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED. Sevilla.

**Navarro Martínez, Antonio**

Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

**Núñez Delicado, Estrella**

Doctora en Biología. Catedrática de Bioquímica. Vicerrectora de Investigación. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

**Ortega Rincón, Eduardo**

Doctor en Biología (Inmunología) y Catedrático de Fisiología. Grupo de Inmunofisiología. Instituto Universitario de Investigación Biosanitaria de Extremadura (INUBE). Universidad de Extremadura. Badajoz.

**Pérez Ansón, Javier**

Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

**Quero Calero, Carmen Daniela**

Doctor en Ciencias del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Guadalupe (Murcia).

**Ramos Campo, Domingo J.**

Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad Católica de Alcalá de Henares (Madrid).

**Ramos Galea, Rafael**

Presidente AEMEF

**Ramos Petersen, Laura**

Profesora del Grado de Podología. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Guadalupe (Murcia).

**Rey López, Juan Pablo**

Doctor en Ciencias del Deporte. Investigador Senior. Univerddidad VIU. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Guadalupe (Murcia).

**Rojo Álvarez, José Luis**

Doctor Ingeniero en Telecomunicación, Catedrático en el Departamento de Teoría de la Señal y Comunicaciones, Escuela Técnica Superior de Ingeniería en Telecomunicación, Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.

**Rosique Meseguer, Pablo**

Director General de Deportes. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Guadalupe (Murcia).



**Rubio Pérez, Francisco Javier**

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Profesor Asociado. Departamento de Medicina y Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona).

**Sánchez Álvarez, Mikel**

Médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Director médico y científico de la Unidad de Cirugía Artroscópica. S.L. Hospital Vithas San José. Vitoria.

**Sánchez Ramos, Ángel**

Médico Rehabilitador. Coordinador Médico de MF&Rehabilitación. Eurosport. Barcelona.

**Sánchez Pato, Antonio**

Decano de la Facultad de Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

**Sánchez Ramos, Ángel**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Coordinador Médico Centro Rehabilitación y Medicina del Deporte Eurosport. Profesor Colaborador Universidad Internacional de Cataluña. Barcelona.

**Soler Rich, Robert**

Director Médico, Instituto de Terapia Regenerativa Tisular (ITRT). Barcelona.

**Terrerros Blanco, José Luis**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte. Madrid.

**Urrialde de Andrés, Rafael**

Doctor en Ciencias Biológicas. Presidente de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

**Ventura Alemany, Rosa**

Directora. Laboratorio Antidopaje de Cataluña. Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM). Barcelona

