

XII JORNADAS NACIONALES MEDICINA DEL DEPORTE

Dopaje, nutrición y suplementos nutricionales en el deporte

CASA DE LA MEDICINA DEL DEPORTE
(Sede de la Sociedad Española de Medicina del Deporte)
C/ Cánovas nº 7, local
50004 – Zaragoza

Modalidad: presencial/telemática

27-28 de noviembre de 2026



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Gonzalo María Correa González
Vicepresidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Secretario General:	Francisco Javier Rubio Pérez
Tesorero:	Francisco Javier Pérez Ansón
Vocales:	José Antonio Cortés Ramas
	Luis Franco Bonafonte
	Luis María García Melchor
	Ana Larma Vela
	Ylenia Lozano Acevedo
	María de la Concepción Ruiz Gómez
	Jesús Viosca Ros

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Javier Alvarez Medina
Secretario:	Oriol Abellán Aynés
Vocales	Pablo Gallego Nicolás
	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
	José Fernando Jiménez Díaz
	Daniel López-Plaza Palomo
	Emilio Luengo Fernández
	Carmen Daniela Quero Calero
	Eduardo Ribot Rodriguez
	José Luis Terreros Blanco
	Rafael Urrialde de Andrés



ENTIDADES ORGANIZADORAS



Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)



Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE)

INSTITUCIONES PATROCINADORAS Y COLABORADORAS



Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte



Fecha

27-28 de noviembre de 2026

Lugar

Casa de la Medicina del Deporte (Sede de la Sociedad Española de Medicina del Deporte)

C/ Cánovas nº 7, bajo

50004 - Zaragoza

Página web: <https://femede.es/page.php?/interno/OtrasActividades>

Secretaría Técnica y Científica

Sociedad Española de Medicina del Deporte

Dirección: C/ Cánovas nº 7, bajo

50004 – Zaragoza

Teléfono: +34 976 02 45 09

Correo electrónico: congresos@femede.es

Página web: www.femede.es/congresoalencia2023

Agencia oficial de viajes

Viajes El Corte Inglés S.A.

Dpto. de Congresos – MICE – Sevilla

C/. Teniente Borges, 5

41002 – Sevilla

Teléfono: + 34 954 254 718

Correo electrónico: sevillacongresos@viajeseci.es

Personas de contacto: Manolo Balón

Idioma oficial

El lenguaje oficial de las Jornadas es el español

Podrá haber alguna ponencia en inglés



VIERNES, día 27

08.30-09.30 **COMUNICACIONES LIBRES:**

09.30-10.30 **COMUNICACIONES OFICIALES**

10.30-12.00 **PONENCIA OFICIAL: Usos, utilidad y controversias en la suplementación con complementos nutricionales**

Creatina
Diego A. Bonilla

Cafeína
Diego Fernández Lazaro

12.00-13.30 **PONENCIA OFICIAL: Programación de suplementación con complementos nutricionales**

Programación de suplementación en temporada de fútbol
José Ramón Pallás Álvarez

Programación de suplementación en temporada de deporte individual
Christophe Ramírez Parentau

13.30-14.30 Descanso

14.30-15.30 **COMUNICACIONES LIBRES:**

15.30-17.00 **PONENCIA OFICIAL: Hábitos de alimentación, hidratación y nutrición en el deporte: resistencia versus fuerza, potencia y velocidad**

Necesidades en deportes de resistencia
Daniel Brotons Cuixart

Necesidades en deportes de fuerza, potencia y velocidad
Juan Francisco Mielgo Ayuso



17.00-18.30 **PONENCIA OFICIAL: Dopaje**
Moderador: **Eduardo Ribot Rodriguez**

El Código Mundial Antidopaje 2027
Carlos Peralta Gallego

18.30-19.45 **COMUNICACIONES LIBRES (Si es necesario):**

19.45-20.30 **COMUNICACIONES OFICIALES**

SÁBADO, día 11

08.30-09.30 **COMUNICACIONES LIBRES (Si es necesario):**

09.30-10.30 **COMUNICACIONES OFICIALES (Si es necesario).**

10.30 Asambleas Generales de la Sociedad Española de Medicina del Deporte



REMISIÓN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales y póster-presentación interactiva) a las Jornadas de Medicina del Deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Temas para presentación de Comunicaciones Científicas en las jornadas:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Biomecánica.
- Cardiología del deporte.
- Fisiología del esfuerzo.
- Antropometría, nutrición y ayudas ergogénicas.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.
- Dopaje.
- Inteligencia artificial y Medicina del Deporte

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas de las Jornadas. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema de las Jornadas.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones oficiales y comunicaciones orales, serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral), porque son de obligado cumplimiento:

- La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día **10 de octubre de 2026**.
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: congresos@semede.es.
- El abstract tiene que tener una clara relación con los contenidos de las Jornadas y, en definitiva, con la Medicina y Ciencias del Deporte.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.



Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato electrónico que se encuentra en la página web de las Jornadas: <https://femedede.es/page.php?/interno/OtrasActividades> “Formato_comunicación_científica”.
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial (se deben poner las tildes si las hubiere en cualquier palabra).
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas, siguiendo estrictamente el uso del puntuado: Martínez E, Pérez A, Rodríguez M.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número en paréntesis. Los autores se describirán: (1) Primer centro. (2) Segundo centro. Y así sucesivamente. En los autores se indicarán: Martínez E (1), Pérez A (2), Rodríguez M (1,2). Y así sucesivamente.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**. Inclúyalas en el recuadro indicado para tal fin. Escriba las palabras siguiendo este formato de escritura y puntuación.: Fisiología. Medicina. Lesión deportiva.
- Los abstracts deben incluir **información específica** sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que “se discutirán los resultados”.

Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría de las Jornadas. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: congresos@semede.es.

Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar una comunicación científica como máximo.
- Los autores que presenten una comunicación científica y ésta haya sido aceptada, deben haberse registrado y **haber pagado los derechos de inscripción de las Jornadas antes del 5 de noviembre de 2026**. En caso contrario su comunicación científica será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada autor puede FIRMAR todos los trabajos que quiera.
- No hay limitación en el número de comunicaciones que puede aparecer una misma persona.



Tipos de comunicaciones científicas

Las comunicaciones científicas que se pueden presentar en el congreso son las siguientes:

- Comunicaciones orales.
- Comunicaciones oficiales.

Presentación de la comunicación oral

- Las comunicaciones orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, y se mandarán a congresos@semede.es **antes del día 22 de noviembre de 2026**. Si el responsable de la lectura de la comunicación asiste presencialmente a las Jornadas, deberá llevar la presentación power point.
- Se limita a un **máximo de 12 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint. En estas doce diapositivas se incluyen la diapositiva de presentación y al de final/despedita.

Presentación de la comunicación oficial

- Las comunicaciones oficiales tendrán un **tiempo de presentación de 10 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 15 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint. En estas quince diapositivas se incluyen la diapositiva de presentación y al de final/despedita.
- Hay que solicitar expresamente que se opta a presentar la comunicación en formato de comunicación oficial.
- La fecha en que se informará de los títulos de las comunicaciones oficiales seleccionadas para este apartado es el **15 de noviembre de 2026**.
- **Estas son las únicas comunicaciones científicas que pueden optar a premio.**

Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral se entregará **un único certificado** al responsable de la comunicación científica.

Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos **aceptados y presentados** en las Jornadas de la Sociedad Española de Medicina del Deporte serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.



Los inscritos en las Jornadas que presenten comunicaciones podrán optar al Premio a la **Mejor Comunicación oral** de las Jornadas y tienen que presentarlas en forma de comunicación oficial.

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al presidente del Comité Científico y adjuntar al abstract. Además, se debe de mandar el trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas, presentado según las normas de publicación de la revista Archivos de Medicina del Deporte (<http://archivosdemedicinadeldeporte.com/pagina/es/instrucciones/>).

IMPORTANTE: El trabajo y todos los documentos adjuntos que indican las instrucciones se mandarán al correo electrónico del congreso (congresos@semede.es) y no se entregarán en el sistema de gestión editorial de la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Los trabajos que se presentan en formato de comunicación oral (no oficial) no podrán optar a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación de las Jornadas.

Dotación de los premios

Premio a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas:

- Dotación económica: 1.000 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Accésit a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas:

- Dotación económica: 500 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

El fallo del comité científico se publicará en la página web de SEMED: <https://femede.es>.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.





27-28 noviembre 2026
SEMED

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 18/9/2026	19/9/2026-11/11/2026	Desde el 12/11/2026 y en Jornadas
Cuota general	100 euros	125 euros	150 euros
Miembros de SEMED	50 euros	75 euros	100 euros
Estudiantes de Grado*	30 euros	30 euros	30 euros

* Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general. La cuota para doctorandos es para aquéllos que no se encuentran trabajado.

Presentación de **comunicación oficial**: Añadir 50 euros a la cuota que corresponda.

La **inscripción incluye** la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista y los cafés (modalidad presencial).



27-28 noviembre 2026
SEMED

REUNIONES ADMINISTRATIVAS

Fecha	Hora	Sala	Reunión
26/11/26	17.00	Sala reuniones	Junta de Gobierno SEMED
28/11/26	10.00	Aula	Asamblea General Extraordinaria de SEMED
28/11/26	10.30	Aula	Asamblea General Ordinaria de SEMED

FECHAS IMPORTANTES

Fecha límite de envío de la Comunicación científica: 10 de octubre de 2026	Fecha límite del pago de la inscripción del autor: 5 de noviembre de 2026
Notificación límite al autor: 15 días después de la fecha límite de envío	Fechas de las Jornadas: 27-28 de noviembre de 2026



ENTIDADES ORGANIZADORA



Sociedad Española de Medicina del Deporte
(SEMED)



Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte
(ARAMEDE)

COLABORADORES INSTITUCIONALES



COLABORADORES



Abellán Aynés, Oriol

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular en la Universidad de León. Vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. León.

Álvarez Medina; Javier

Doctor en CC de la Actividad física y el Deporte. Profesor Titular Facultad Ciencias de la Salud y del Deporte (Huesca). Director Departamento de Fisiología y Enfermería. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

Bonilla Diego A.

Químico. Investigador Senior reconocido por el Ministerio de Ciencias de Colombia. Caicedonia (Colombia).

Brotos Cuixart, Daniel

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Responsable de la Unidad de Deporte y Salud del Consejo Catalán del Deporte. Departament d'Esports. Generalitat de Catalunya. Barcelona.

Correa González, Gonzalo María

Médico. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Jefe Servicios Médicos CD Extremadura. Médico Deporte Algeasalud. Médico Mutuality Futbolistas Españoles. Médico Fremap Badajoz. Badajoz.

Cortés Ramas, José Antonio

Médico de Urgencias y Emergencias. Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Zaragoza.

Fernández Lazaro, Diego

Profesor Área de Histología. Grupo de Investigación Neurobiología. Universidad de Valladolid. Soria.

Franco Bonafonte, Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Zaragoza.

Gállego Nicolás, Pablo

Médico. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Director médico grupo Medica Fraga. Médico Federación Andorrana Fútbol. Fraga (Huesca).

García Melchor, Luis

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe Servicios Médicos Real Zaragoza. Zaragoza.

Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vocal Junta de Gobierno Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Presidenta del Grupo de trabajo de alimentación, nutrición, antropometría y composición corporal NUTRACC – SEMED. San Sebastián.

Jiménez Díaz, José Fernando

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo Esquelética (UCAM). Toledo.

Larma Vela, Ana

Fisioterapeuta. Responsable de clasificación. Real Federación Española de Piragüismo. Zaragoza.

López-Plaza Palomo, Daniel

Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

Lozano Acevedo, Ylenia

Dietista-Nutricionista. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Miembro del grupo de nutrición en el deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Murcia.



Luengo Fernández, Emilio

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED. Comisión Científica SEMED. Zaragoza.

Manonelles Marqueta, Pedro

Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.

Mielgo Ayuso, Juan Francisco

Profesor Titular de Universidad del Área de Fisiología, Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Burgos. Dietista-Nutricionista. Secretario de la Sociedad Española de Nutrición (SEN).

Pallás Álvarez, José Ramón

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador del Grupo de Trabajo Salud y Deporte de la Organización Médica Colegial (OMC). Servicios Médicos del Real Racing Club de Santander. Unidad de Medicina del Deporte Hospital Mompía. Santander.

Peralta Gallego, Carlos

Director General de la Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD). Madrid.

Pérez Ansón, Francisco Javier

Médico Servicio Contra Incendios de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Quero Calero, Carmen Daniela

Doctora en Ciencias de la actividad Física y Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte, Facultad de Deporte, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). San Pedro del Pinatar (Murcia).

Ramírez Parentau, Christophe

Especialista en Medicina de la Educación Física y el deporte. Director de los Servicios Médicos de la Real Federación

Española de Atletismo. Director de Clínica HLA Dr Sanz Vázquez (Guadalajara). Madrid.

Ribot Rodríguez, Eduardo

Médico. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director del Centro de Medicina del Deporte Conejo Superior de Deporte. Madrid.

Rubio Pérez, Francisco Javier

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Responsable Asistencial de la Unidad de Fisiología Clínica y Evaluación Funcional. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Responsable Asistencial de la Unidad de Medicina del deporte del Centro de Tecnificación de les Terres de l' Ebre- Hospital Comarcal Amposta. Reus (Tarragona).

Ruiz Gómez, María de la Concepción

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctora en Medicina. TS-médico Servicio Deporte Universitario. Universidad de Málaga. Vocal de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Málaga.

Terreros Blanco, José Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Editor de la revista Archivos de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Urrialde de Andrés, Rafael

Académico Numerario de la Real Academia Europea de Doctores. Profesor Asociado de Fisiología Vegetal del Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología. Facultad de Ciencias Biológicas. Universidad Complutense de Madrid. Presidente de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Madrid.

Viosca Ros, Jesús

Médico. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicios Médicos Valencia CF. Vocal de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Lliria (Valencia).

