XII JORNADAS NACIONALES MEDICINA DEL DEPORTE

Dopaje, nutrición y suplementos nutricionales en el deporte

CASA DE LA MEDICINA DEL DEPORTE
(Sede de la Sociedad Española de Medicina del Deporte)
C/ Cánovas nº 7, local
50004 – Zaragoza

Modalidad: presencial/telemática

27-28 de noviembre de 2026

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Gonzalo María Correa González
Vicepresidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Secretario General:	Francisco Javier Rubio Pérez
Tesorero:	Francisco Javier Pérez Ansón
Vocales:	José Antonio Cortés Ramas
	Luis Franco Bonafonte
	Luis María García Melchor
	Ana Larma Vela
	Ylenia Lozano Acevedo
	María de la Concepción Ruiz Gómez
	Jesús Viosca Ros

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Javier Alvarez Medina
Secretario:	Oriol Abellán Aynés
Vocales	Pablo Gallego Nicolás
	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
	José Fernando Jiménez Díaz
	Daniel López-Plaza Palomo
	Emilio Luengo Fernández
	Carmen Daniela Quero Calero
	Eduardo Ribot Rodriguez
	José Luis Terreros Blanco
	Rafael Urrialde de Andrés

ENTIDADES ORGANIZADORAS

Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE)

INSTITUCIONES PAPROCINADORAS Y COLABORADORAS

Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte

Fecha
27-28 de noviembre de 2026

Lugar
Casa de la Medicina del Deporte (Sede de la Sociedad Española de Medicina del Deporte)
C/ Cánovas nº 7, bajo
50004 - Zaragoza
Página web: https://femede.es/page.php?/interno/OtrasActividades

Secretaría Técnica y Científica
Sociedad Española de Medicina del Deporte
Dirección: C/ Cánovas nº 7, bajo
50004 – Zaragoza
Teléfono: +34 976 02 45 09
Correo electrónico: congresos@femede.es
Página web: www.femede.es/congresovalencia2023

Agencia oficial de viajes
Viajes El Corte Inglés S.A.
Dpto. de Congresos – MICE – Sevilla
C/. Teniente Borges, 5
41002 – Sevilla
Teléfono: + 34 954 254 718
Correo electrónico: sevillacongresos@viajeseci.es
Personas de contacto: Manolo Balón

Idioma oficial
El lenguaje oficial de las Jornadas es el español
Podrá haber alguna ponencia en inglés

VIERNES, día 27

09.30-10.30 **COMUNICACIONES OFICIALES**
Moderador: **María de la Concepción Ruiz Gómez**

004-LASO. Las claves físicas y antropométricas del talento deportivo en academias de fútbol profesional
Laso U, Castellano J

017-GARBISU. Ángulo de penación, nivel de entrenamiento e hipertrofia mediada por estiramiento: revisión sistemática y metaanálisis
Garbisu-Hualde A, Gallego-Martínez R, Baz-Valle E, Revuelta-Lera B, Santos-Concejero J

005-FERNANDEZ. Suplementación con L-glutamina y respuesta inmunitaria en adultos físicamente activos: revisión sistemática
Fernández-Lázaro D, Hernández-Burgos N, López-Llorente A, Mielgo-Ayuso J, Celorrio San Miguel AM, Santamaría G

008-FRANCO. Conocimiento antidopaje de los estudiantes del grado en medicina en España
Franco-Andrés A, Aguilar-Navarro M, Martín-Miguel I, Rodríguez-Ferrero I, Del Coso J, Díaz-Gil MG, García C y Muñoz A

011-MARTIN. Alcance de las acciones formativas en la prevención del dopaje en el ámbito deportivo español
Martín-Miguel I, Aguilar-Navarro M, Franco-Andrés A, Del Coso J, García C, Muñoz A

10.30-12.00 **PONENCIA OFICIAL: Usos, utilidad y controversias en la suplementación con complementos nutricionales**
Moderador: **Rafael Urrialde de Andrés**

Creatina
Diego A. Bonilla

Cafeína
Diego Fernández Lazaro

12.00-13.30 **PONENCIA OFICIAL: Programación de suplementación con complementos nutricionales**
Moderador: **Francisco Javier Rubio Pérez**

Programación de suplementación en temporada de fútbol
José Ramón Pallás Álvarez

Programación de suplementación en temporada de deporte individual
Christophe Ramírez Parentau

13.30-14.30 Descanso

14.30-15.30 **COMUNICACIONES LIBRES**
Moderador: **Javier Alvarez Medina**

021-PUEYO. Consumo de sustancias para el rendimiento en universitarios: relación con la dedicación deportiva y académica
Pueyo L, Gómez EM (2, Urcola F, Sanjulia P, Álvarez J

023-URCOLA. Efectos de una intervención educativa sobre las actitudes frente al dopaje en estudiantes de enfermería
Urcola F, Pueyo L, Gómez E, Sanjulian P, Blásquez S, Álvarez J

012-RUBIO. Impacto cardiovascular por consumo de esteroides anabolizantes y esteres de testosterona en culturistas
Rubio FJ, Ugarte P, Tomas P, Caballero F.

018-PIÑAS. Concordancia entre Sokolow-Lyon y la masa ventricular izquierda ecocardiográfica en deportistas jóvenes
Piñas-Bonilla, Abián P, Nogales-Asensio JM, Minuesa C, Merón-Pino AB, Jiménez F, Abián-Vicén J

019-ABIAN. Variabilidad de la frecuencia cardíaca en jugadores de bádminton de competición y controles físicamente activos
Abián-Vicén J, Piñas-Bonilla I, Abián P, Nogales-Asensio JM, Minuesa C, Merón-Pino AB, Jiménez F

15.30-17.30 **PONENCIA OFICIAL: Hábitos de alimentación, hidratación y nutrición en el deporte: resistencia versus fuerza, potencia y velocidad**

Moderador: **Luis Franco Bonafonte**

Necesidades en deportes de resistencia
Daniel Brotons Cuixart

Necesidades en deportes de fuerza, potencia y velocidad
Juan Francisco Mielgo Ayuso

La hidratación en el deportista
Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Rafael Urrialde de Andrés

17.30-18.30 **PONENCIA OFICIAL: Dopaje**

Moderador: **Eduardo Ribot Rodriguez**

El Código Mundial Antidopaje 2027
Carlos Peralta Gallego

18.30-19.45 **COMUNICACIONES LIBRES**

Moderador: **Pablo Gallego Nicolás**

002-ROMERO. Ejercicio físico domiciliario como estrategia para la atención en salud de los adultos mayores
Romero H, Quintero M, Medellín M, Cortes E, Prado JR

010-VEIGA. Capacidad predictiva del sumatorio de seis pliegues cutáneos sobre el rendimiento aeróbico estimado en Hyrox
Veiga Belogini RB, Albaladejo Saura MD

014-MEIENBERG. Seguimiento nutricional, suplementación y recuperación percibida en practicantes de Crossfit®: estudio transversal
Meienberg Ruiz R

016-LOPEZ. Efectos del azafrán y agua de rosas en el rendimiento y ánimo de nadadoras adolescentes
López-Llorente A, Hossein Shirmohammadi M, Maadi A, Rostami R, Saebi F, Ali Azarbayjani M, Fernández-Lázaro D

003-BURGUES. Deportista pediátrico con comunicación interauricular. Experiencia de cambio nutricional y rendimiento deportivo, enfoque integral
Burgues Gómez M, Latorre Milán M, Hererro Jimenez M, Esteban Figuerola P, Escobar Sáaez D, Gonzalez R

19.45-20.45 **COMUNICACIONES LIBRES**

009-MOTA. Comparación de la aptitud cardiorrespiratoria basal entre mujeres trans y personas cisgénero
Mota Plaza J, Hermo Argibay A, Fernández Collazo P, Hernández López O, Rubio Puchol O, Perea Galera L, Pelechá Salvador M, López Domenèch S, Rocha Barajas M.

020-GIL. Predictores psicológicos y psicosociales de lesiones deportivas en futbolistas: revisión sistemática de estudios prospectivos
Gil-Caselles L, Olmedilla-Zafra A

SÁBADO, día 11

NO HAY PROGRAMA CIENTÍFICO

10.00 Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de SEMED

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 18/9/2026	19/9/2026-11/11/2026	Desde el 12/11/2026 y en Jornadas
Cuota general	100 euros	125 euros	150 euros
Miembros de SEMED	50 euros	75 euros	100 euros
Estudiantes de Grado*	30 euros	30 euros	30 euros

* Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general. La cuota para doctorandos es para aquéllos que no se encuentran trabajado.

Presentación de **comunicación oficial**: Añadir 50 euros a la cuota que corresponda.

La inscripción incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista y los cafés (modalidad presencial).

REUNIONES ADMINISTRATIVAS

Fecha	Hora	Sala	Reunión
26/11/26	17.00	Sala reuniones	Junta de Gobierno SEMED
28/11/26	10.00	Aula	Asambleas General Ordinaria y Extraordinaria de SEMED

ECHAS IMPORTANTES

Fecha límite de envío de la Comunicación científica: 10 de octubre de 2026	**Fecha límite del pago de la inscripción** del autor: 5 de noviembre de 2026
Notificación límite al autor: 15 días después de la fecha limite de envío	**Fechas de las Jornadas**: 27-28 de noviembre de 2026

ENTIDADES ORGANIZADORAS

Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE)

PATROCINADOR

COLABORADORES INSTITUCIONALES

COLABORADORES

PONENTES Y ORGANIZACIÓN

Abellán Aynés, Oriol
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular en la Universidad de León. Vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. León.

Álvarez Medina; Javier
Doctor en CC de la Actividad física y el Deporte. Profesor Titular Facultad Ciencias de la Salud y del Deporte (Huesca). Director Departamento de Fisiatría y Enfermería. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

Bonilla Diego A.
Químico. Investigador Senior reconocido por el Ministerio de Ciencias de Colombia. Caicedonia (Colombia).

Brotons Cuixart, Daniel
Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Responsable de la Unidad de Deporte y Salud del Consejo Catalan del Deporte. Departament d'Esports. Generalitat de Catalunya. Barcelona.

Correa González, Gonzalo María
Médico. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Jefe Servicios Médicos CD Extremadura. Médico Deporte Algeasalud. Médico Mutualidad Futbolistas Españoles. Médico Fremap Badajoz. Badajoz.

Cortés Ramas, José Antonio
Médico de Urgencias y Emergencias. Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Zaragoza.

Fernández Lazaro, Diego
Profesor Área de Histología. Grupo de Investigación Neurobiología. Universidad de Valladolid. Soria.

Franco Bonafonte, Luis
Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Zaragoza.

Gállego Nicolás, Pablo
Médico. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Director médico grupo Medica Fraga. Médico Federación Andorrana Fútbol. Fraga (Huesca).

García Melchor, Luis
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe Servicios Médicos Real Zaragoza. Zaragoza.

Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa
Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vocal Junta ´de Gobierno Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Presidenta del Grupo de trabajo de alimentación, nutrición, antropometría y composición corporal NUTRACC – SEMED. San Sebastián.

Jiménez Díaz, José Fernando
Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo Esquelética (UCAM). Toledo.

Larma Vela, Ana
Fisioterapeuta. Responsable de clasificación. Real Federación Española de Piragüismo. Zaragoza.

López-Plaza Palomo, Daniel
Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

Lozano Acevedo, Ylenia
Dietista-Nutricionista. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Miembro del grupo de nutrición en el deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Murcia.

Luengo Fernández, Emilio
Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED. Comisión Científica SEMED. Zaragoza.

Manonelles Marqueta, Pedro
Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.

Mielgo Ayuso, Juan Francisco
Profesor Titular de Universidad del Área de Fisiología, Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Burgos. Dietista-Nutricionista. Secretario de la Sociedad Española de Nutrición (SEN).

Pallás Álvarez, José Ramón
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador del Grupo de Trabajo Salud y Deporte de la Organización Médica Colegial (OMC). Servicios Médicos del Real Racing Club de Santander. Unidad de Medicina del Deporte Hospital Mompía. Santander.

Peralta Gallego, Carlos
Director General de la Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD). Madrid.

Pérez Ansón, Francisco Javier
Médico Servicio Contra Incendios de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Quero Calero, Carmen Daniela
Doctora en Ciencias de la actividad Física y Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte, Facultad de Deporte, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). San Pedro del Pinatar (Murcia).

Ramírez Parentau, Christophe
Especialista en Medicina de la Educación Física y el deporte. Director de los Servicios Médicos de la Real Federación Española de Atletismo. Director de Clínica HLA Dr Sanz Vázquez (Guadalajara). Madrid.

Ribot Rodríguez, Eduardo
Médico. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Responsable Servicios Médicos Primer Equipo Deportivo Alavés. Vitoria

Rubio Pérez, Francisco Javier
Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Responsable Asistencial de la Unidad de Fisiología Clínica y Evaluación Funcional. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Responsable Asistencial de la Unidad de Medicina del deporte del Centro de Tecnificación de les Terres de l' Ebre-Hospital Comarcal Amposta. Reus (Tarragona).

Ruiz Gómez, María de la Concepción
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctora en Medicina. TS-médico Servicio Deporte Universitario. Universidad de Málaga. Vocal de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Málaga.

Terreros Blanco, José Luis
Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Editor de la revista Archivos de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Urrialde de Andrés, Rafael
Académico Numerario de la Real Academia Europea de Doctores. Profesor Asociado de Fisiología Vegetal del Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología. Facultad de Ciencias Biológicas. Universidad Complutense de Madrid. Presidente de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Madrid.

Viosca Ros, Jesús
Médico. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicios Médicos Valencia CF. Vocal de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Lliria (Valencia).