

XI JORNADAS NACIONALES MEDICINA DEL DEPORTE

**La columna vertebral del deporte
De la exploración al tratamiento**

**CASA DE LA MEDICINA DEL DEPORTE
(Sede de la Sociedad Española de Medicina del Deporte)
C/ Cánovas nº 7, local
50004 – Zaragoza**

Modalidad presencial/telemática

29-30 de noviembre de 2024





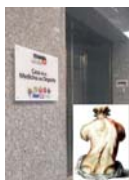
COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR

| | |
|---------------------|-----------------------------------|
| Presidente: | Miguel Del Valle Soto |
| Vicepresidente: | Pedro Manonelles Marqueta |
| Secretario General: | Luis Franco Bonafonte |
| Tesorero: | Francisco Javier Pérez Ansón |
| Vocales: | Gonzalo María Correa González |
| | José Antonio Cortés Ramas |
| | Pablo Gallego Nicolás |
| | Luis García Melchor |
| | Ana Larma Vela |
| | Juan Luis Nápoles Carreras |
| | Alejandro Nuñez Trull |
| | Francisco Javier Rubio Pérez |
| | María de la Concepción Ruiz Gómez |

COMITÉ CIENTÍFICO

| | |
|-------------|-------------------------------|
| Presidente: | Javier Alvarez Medina |
| Secretario: | Oriol Abellán Aynés |
| Vocales | Fernando Alacid Cárceles |
| | Luis Andreu Caravaca |
| | Raquel Blasco Redondo |
| | Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea |
| | Fernando Jiménez Díaz |
| | Daniel López-Plaza Palomo |
| | Emilio Luengo Fernández |
| | Victor Murillo Lorente |
| | Carmen Daniela Quero Calero |
| | José Luis Terreros Blanco |
| | Rafael Urrialde de Andrés |





ENTIDADES ORGANIZADORAS



Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)



Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE)





INFORMACIÓN GENERAL

Fecha

29-30 de noviembre de 2024

Lugar

Casa de la Medicina del Deporte (Sede de la Sociedad Española de Medicina del Deporte)

C/ Cánovas nº 7, bajo

50004 - Zaragoza

Página web: <https://femede.es/page.php?/interno/OtrasActividades>

Secretaría Técnica y Científica

Sociedad Española de Medicina del Deporte

Dirección: C/ Cánovas nº 7, bajo

50004 – Zaragoza

Teléfono: +34 976 02 45 09

Correo electrónico: congresos@femede.es

Página web: www.femede.es/congresoalencia2023

Agencia oficial de viajes

Viajes El Corte Inglés S.A.

Dpto. de Congresos – MICE – Sevilla

C/. Teniente Borges, 5

41002 – Sevilla

Teléfono: + 34 954 254 718

Correo electrónico: sectorpublicoandalucia2@viajeseci.es

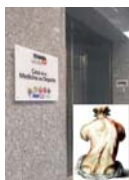
Personas de contacto: Manolo Balón

Idioma oficial

El lenguaje oficial del Congreso es el español

Podrá haber alguna ponencia en inglés

Modalidad presencial/telemática





PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES, día 29

08.30-09.30 **COMUNICACIONES LIBRES**

Moderador: **Victor Murillo Lorente**

Actitudes ante el consumo de sustancias mejora rendimiento en estudiantes de la Universidad de Zaragoza

Urcola F, Pueyo L, Oliete E, Gómez E, Murillo V, Manonelles P, Álvarez J.

Consumo de sustancias en estudiantes de la Universidad de Zaragoza

Pueyo L, Oliete E, Urcola F, Gómez E, Murillo V, Manonelles P, Álvarez J.

Fiabilidad mecánica del acelerómetro Axivity AX6

Echevarría M, Marín P, Pueyo E, Ramos J, Garatachea N.

Comparación de los hábitos de entrenamiento en altura españoles vs europeos

Campo-Beamud C, Sancho Bielsa FJ, Lobato Perez M, Rojas Sanchez A, Rodrigo-Carranza V.

Percepción de bienestar en adolescentes de nuestro medio según su nivel de actividad física

Güemes I, Carvajal, Alcayde T, Nieto A.

09.30-10.30 **COMUNICACIONES OFICIALES**

Moderador: **María de la Concepción Ruiz Gómez**

Fatiga, salud mental y lesiones en jugadores jóvenes de rugby

Olmedilla A, Gil-Caselles L.

Dimorfismo sexual en la alineación de la columna vertebral. Implicaciones en la medicina del deporte

Saludes R, Acevedo P.

Protocolo de conmoción cerebral en balonmano (elite y base)

Martínez S, Fernández S, Ausás J, Florenza M.



Impacto del ejercicio durante un ayuno prolongado en las sensaciones de apetito: estudio IMS

Iliu E, García C, Merchán E, Esparza P, Redondo A, González J, Dote M, Sánchez, García Y, Martín D, Amaro-Gahete FJ, Sánchez G.

10.30-12.00 **PONENCIA OFICIAL: Explorando el raquis del deportista**
Moderador: **Gonzalo Correa González**

¿Cómo exploro la columna cervical del deportista?
Jesús Viosca Ros

¿Cómo exploro la columna lumbosacra del deportista?
Carles Morera Domínguez

¿Cómo evaluar la función?
Jose María Muyor Rodríguez

12.00-13.30 **PONENCIA OFICIAL: Patología frecuente de raquis en el deportista**
Moderador: **Miguel del Valle Soto**

Patología cervical
Juan Bosco Calatayud Pérez

Escoliosis en el deportista joven
Begoña Manuz González

Patología lumbar
Luis María Romero Muñoz

13.30-14.30 Descanso

14.30-15.30 **COMUNICACIONES LIBRES**
Moderador: **Javier Alvarez Medina**

Valoración fisiológica en síndrome fatiga crónica, COVID persistente y gente sana
Pifarré F, Prats Subirana JA.

Metaanálisis sobre el efecto del entrenamiento del *core* en el rendimiento físico de futbolistas
Rodríguez S, Hernández-Álvarez ED, León-Prieto C.



Huella plantar y longitud de miembros inferiores como predictores de lesión deportiva en deportistas jóvenes
Romero H, Niño O, Rincón N, García S.

Sistema de clasificación paracanoe
Larma Vela A, Palacín Artigosa S, Uali Rojo I, Rivera Herrero D, Rivero Fernández H.

Contraindicaciones cardiovasculares para la práctica de buceo
Papoutsidakis Kissandraki E, Guerra Ramos J.M, Moreno Weidmann Z, Doñate Rodriguez M, Quintana Perez E.

15.30-17.00 **PONENCIA OFICIAL: Tratamiento conservador en patología del raquis**

Moderador: **Francisco Javier Rubio Pérez**

La utilidad de la fisioterapia en el tratamiento de la patología lumbar

Ana Larma Vela

Readaptación

Bernard Boronat Lozano

Ondas de presión radial

Juan Miguel Morillas Martínez

17.00-18.30 **PONENCIA OFICIAL: Tratamientos mínimamente invasivos en la patología del raquis**

Moderador: **Carlos Barrios Pitarque**

Infiltraciones ecoguiadas.

Fernando Jiménez Díaz

Denervaciones de articulaciones facetarias

Rafael Llombart Blanco

18.30-19.45 **COMUNICACIONES LIBRES**

Moderador: **José Antonio Cortés Ramas**

Eficacia comparativa del abordaje quirúrgico frente a la fisioterapia en el choque femoroacetabular. Revisión sistemática

López A, Garrosa E, Celorrio San Miguel AM, Molina A, Santamaría G, Fernández-Lázaro D.



Dolor lumbar en saltadores de longitud
Lobato Pérez M, Rojas Sánchez A, Campo Beamud C.

¡Seca o no seca, cuidado con la punción!
Posso Y, Kaur A, Guidalli L, Castillo Y, Reyes J.

De la pista a la infección: complicaciones graves tras una lesión de hombro en *snowboard*
Kaur A, Posso Y, Castillo Y, Diaz-Gallardo P, Diaz A, Reyes J.

Unidad de rendimiento físico: combatiendo el sedentarismo infantil, promoviendo la salud cardiovascular
Lara D, Herruzo I, Posso Y, Kaur A, Siurana J, Castillo Y.

Influencia del catastrofismo en el efecto del ejercicio y terapias complementarias para dolor lumbar
Vicente J, Blanco P, Jaenada E, Baraja L, Falaguera F, Barrios C.

Desarrollo de un protocolo de estiramiento de cadena posterior en malformaciones torácicas en menores de 18 años
Pascual C, Cuenca C, Ramírez M, Garvín L.

19.45-20.30 **COMUNICACIONES OFICIALES**
Moderador: **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea**

Eficacia comparativa del rodillo espuma versus rodillo espuma vibratorio en recuperación y rendimiento. Revisión sistemática
Fernández-Lázaro D, Santamaría-Gómez G, Garrosa E, López-Llorente A, Seco-Calvo J, Fernández-Lázaro CI.

Ejercicios del *core* sobre dolor, resistencia lumbar y abdominal en pacientes con brucelosis. Estudio piloto
Fernández-Lázaro D, Rezaei L, Fatollahi H, Taghva M, Aghajani M, Hofmeister M, Molina Fresno A, Azarbayjani MA.

Patología de columna en surfistas: desde el tratamiento médico-quirúrgico hasta la readaptación física
Reimunde P, Fernández L.

Estudio cinemático del chut y la lesión del recto anterior en futbolistas profesionales y amateurs
Funes D, De Armas L, Abreu Y.



SÁBADO, día 30

- 10.30 Asamblea General Ordinaria. 1ª convocatoria (sin conexión telemática).
- 11.00 Asamblea General Ordinaria. 2ª convocatoria (sin conexión telemática).



REUNIONES ADMINISTRATIVAS

| Fecha | Hora | Sala | Reunión |
|----------|-------|----------------|-------------------------------------|
| 28/11/24 | 17.00 | Sala reuniones | Junta de Gobierno SEMED |
| 30/11/24 | 10.00 | Aula | Asamblea General Ordinaria de SEMED |

ENTIDADES ORGANIZADORAS



Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)

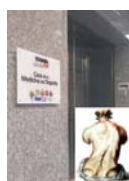


Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE)

COLABORADORES



francisco j. bermell
ELECTROMEDICINA





PONENTES Y ORGANIZACIÓN

Abejón, David

Médico. Especialista en anestesiología y reanimación. Jefe de Unidad de Dolor en el Hospital Universitario Quirón. Madrid.

Abellán Aynés, Oriol

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad pública de Navarra. Beniel (Murcia).

Álvarez Medina; Javier

Doctor en CC de la Actividad física y el Deporte. Profesor Titular Facultad Ciencias de la Salud y del Deporte (Huesca). Director Departamento de fisioterapia y Enfermería. Zaragoza.

Andreu Caravaca, Luis

Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor Ayudante Doctor. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM) Guadalupe (Murcia).

Barrios Pitarque, Carlos

Director del Instituto de Investigación en Enfermedades Musculoesqueléticas. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad Católica de Valencia. Valencia.

Blasco Redondo, Raquel

Médico especialista en Medicina Interna. Responsable de la Unidad de Medicina Interna del Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León (CEREMEDE). Profesora asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Valladolid.

Boronat Lozano, Bernard

Fisioterapeuta. Totcos Fisioterapia. Tarragona.

Calatayud Pérez, Juan Bosco

Jefe de servicio de neurocirugía. Hospital Clínico Universitario. Profesor asociado de la Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

Correa González, Gonzalo María

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Máster en traumatología del deporte. Experto en ecografía musculoesquelética, Experto en RMN musculoesquelética. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Badajoz.

Cortés Ramas, José Antonio

Médico de Urgencias y Emergencias. Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Zaragoza.

Del Valle Soto, Miguel

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Oviedo.

Franco Bonafonte, Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Zaragoza.

Gállego Nicolás, Pablo

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Director médico grupo Medica Fraga. Médico colaborador Federación Andorrana Fútbol. Fraga (Huesca)

García Melchor, Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Universidad San Jorge Zaragoza. Zaragoza.



Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa
Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Unidad de Medicina del Deporte. Hospital de Día QUIRONSAIUD Donostia. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Presidenta Grupo Nutrición SEMED. San Sebastián.

Jiménez Díaz, José Fernando
Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo Esquelética (UCAM). Toledo.

Larma Vela, Ana
Fisioterapeuta. Clasificadora Internacional Paracanoe. Zaragoza.

Llombart Blanco, Rafael
Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.

López-Plaza Palomo, Daniel
Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad de Almería. Orihuela (Alicante).

Luengo Fernández, Emilio
Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED. Comisión Científica SEMED. Zaragoza.

Manonelles Marqueta, Pedro
Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.

Manuz González, Begoña
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Torrelavega (Cantabria).

Morera Domínguez, Carles
Médico. Especialista Cirugía Ortopédica y Traumatología. Presidente del comité de comunicación de la sociedad española de columna vertebral. GEER. Vicepresidente del comité de columna de SEMED. Especialista en segunda opinión médica en patología de columna. Teladoc Health. Centros de trabajo: COTCAT Cirugía

Ortopédica i traumatologia de Catalunya. Aptima Centre Clínic Mutua Tarrasa. Clínica Salus Infirmorum. Bañolas. Centro Médico Tuset. Barcelona. Centro Médico Teknon. Clínica Nostra Senyora del Remei. Barcelona. Tarrasa (Barcelona).

Morillas Martínez, Juan Miguel
Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Instructor Regional de ISMST-SETOC. Presidente de la SETOC (Sociedad Española de Tratamientos Médicos con Ondas de Choque). Presidente Sociedad Murciana de Medicina del Deporte. Clínica de Medicina del Deporte de Lorca. Lorca (Murcia).

Murillo Lorente, Víctor
Licenciado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Vicedecano de Ordenación Académica de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca. Tauste (Zaragoza).

Muyor Rodríguez, Jose María
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular. Universidad de Almería. Almería.

Nápoles Carreras, Juan Luis
Fisioterapeuta. Profesor Asociado. Universidad De Zaragoza. Fisioterapeuta del primer equipo del Real Zaragoza. Zaragoza.

Núñez Trull, Alejandro
Podólogo. Centro de podología Alejandro Núñez. Zaragoza.

Pérez Ansón, Francisco Javier
Médico Servicio Contra Incendios de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Quero Calero, Carmen Daniela
Doctora en Ciencias de la actividad Física y Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte, Facultad de Deporte, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). San Pedro del Pinatar (Murcia).



Romero Muñoz, Luis María

Doctor en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Médico adjunto en servicio COT. Hospital Nacional de Paraplégicos. Alcázar de San Juan. Ciudad Real.

Rubio Pérez, Francisco Javier

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Responsable laboratorio fisiología clínica y evaluación funcional. Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Responsable Unidad Medicina del Deporte. Hospital Comarcal Amposta. Centro de Tecnificación Deportiva Terres de l'Ebre. Vocal Junta de Gobierno de la Sociedad Española De Medicina del Deporte (SEMED). Reus (Tarragona).

Ruiz Gómez, María de la Concepción

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio de Deporte Universitario. Universidad de Málaga. Directora del Área de Medicina del Deporte del Colegio de Médicos de Málaga. Vocal de la Junta de Gobierno de la Sociedad

Española de Medicina del Deporte (SEMED). Málaga.

Terrerros Blanco, José Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Madrid.

Urrialde de Andrés, Rafael

Académico Numerario de la Real Academia Europea de Doctores. Profesor Asociado de Fisiología Vegetal del Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología. Facultad de Ciencias Biológicas. Universidad Complutense de Madrid. Presidente de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Madrid.

Viosca Ros, Jesús

Médico. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicios Médicos Valencia CF. Liria (Valencia).

