



Curso

"PREVENCIÓN DEL DOPAJE PARA MÉDICOS"

Organización:

Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)

Organismo colaborador:

Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD)

Dirección: Escuela de Formación de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (EFSEMED)

Coordinación General:

Pedro Manonelles Marqueta

Inscripción

1. Remitir el boletín de inscripción, debidamente cumplimentado, junto con el título de Licenciado/Graduado en Medicina a: cursos@femedede.es.
2. A partir de este momento recibirá las claves de acceso al Curso por correo electrónico.

Cualquier duda debe transmitirla a través del correo electrónico:

El número de plazas está limitado a 100 y se admitirán por orden de inscripción entre las que aporten la documentación requerida convenientemente.

Descripción

La práctica deportiva en España ha alcanzado unos enormes niveles de participación. Se ha indicado que una tercera parte de la población realiza algún tipo de actividad al menos dos días por semana.

Cada vez hay más participantes en pruebas deportivas, especialmente en las denominadas populares, y muchos de ellos se marcan objetivos de mejora del rendimiento. Además de dedicar una parte importante de su tiempo al entrenamiento, también buscan optimizar sus resultados por diversos medios como utilización de material deportivo de alta calidad, entrenador personal, modificaciones dietéticas, ayudas ergogénicas, técnicas de recuperación, entre otros.

En este contexto, muchos deportistas también utilizan sustancias y métodos de dopaje para conseguir sus fines.

Por otra parte, debido al elevado número de deportistas adultos y de edad avanzada, con frecuencia hay necesidad de utilizar medicación para tratar sus enfermedades, muchas de ellas crónicas.

En definitiva, cada vez más hay más deportistas en riesgo de exposición al dopaje, bien de una forma intencionada (buscando doparse deliberadamente) o bien de forma involuntaria (por utilización de medicación prohibida, o por utilizar suplementos nutricionales o ayudas ergogénicas contaminadas).

Los médicos tienen que atender a personas que han podido utilizar sustancias dopantes, por lo que es muy importante que conozcan el significado del dopaje, los efectos de los métodos de dopaje tanto sobre el rendimiento como sobre la salud y que sepan actuar en consecuencia.

El objetivo del curso **PREVENCIÓN DEL DOPAJE PARA MÉDICOS** es proporcionar al alumno los conocimientos específicos sobre el dopaje, sobre las sustancias y métodos de dopaje, sus efectos, sus consecuencias, saber el riesgo que corren los deportistas en caso de que se les detecten esas sustancias, cómo pueden utilizar la medicación que está prohibida y conocer las estrategias de prevención del dopaje.

Los modernos sistemas de comunicación, como Internet, permiten una disponibilidad de material idónea para este tipo de formación.

El Curso **PREVENCIÓN DEL DOPAJE PARA MÉDICOS** de SEMED/FEMEDE y CELAD consta de 20 temas, con contenidos específicos tratados de una forma sólida y rigurosa.

Diseño del Curso

Curso “on-line” que consta de 20 temas cada uno, presentados en formato PDF.

Cada uno de los veinte temas tiene una evaluación consistente en un temario de diez preguntas por cada tema, con cuatro opciones de respuesta, siendo únicamente correcta una de ellas.

Hay cuatro posibilidades de superar cada uno de los temas del curso.

Hay un sistema de tutoría por el que el alumno puede consultar, por correo electrónico, con el tutor correspondiente.



Temario

- 1. Dopaje. Historia. Definiciones. Introducción al concepto de dopaje.
- 2. El deporte, la competición, el dopaje.
- 3. El listado de sustancias y de métodos prohibidos.
- 4. El Código Mundial Antidopaje.
- 5. Los efectos de las sustancias dopantes buscados por el deportista para la mejora del rendimiento. I. Anabolizantes.
- 6. Los efectos de las sustancias dopantes buscados por el deportista para la mejora del rendimiento. II. Incrementadores de la disponibilidad del oxígeno.
- 7. Los efectos de las sustancias dopantes buscados por el deportista para la mejora del rendimiento. III. Estimulantes.
- 8. Los efectos de las sustancias dopantes buscados por el deportista para la mejora del rendimiento. IV. Otras sustancias.
- 9. Los efectos secundarios de las sustancias dopantes. I. Anabolizantes.
- 10. Los efectos secundarios de las sustancias dopantes. II. Incrementadores de la disponibilidad del oxígeno.
- 11. Los efectos secundarios de las sustancias dopantes. III. Estimulantes.
- 12. Los efectos secundarios de las sustancias dopantes. IV. Otras sustancias.
- 13. El control de dopaje.
- 14. Las sanciones por dopaje.
- 15. La utilización de sustancias dopantes en la práctica médica.
- 16. El dopaje accidental.
- 17. Las alternativas al dopaje en la preparación de deportistas. I. Nutrición.
- 18. Las alternativas al dopaje en la preparación de deportistas. II. Ayudas ergogénicas.
- 19. Las alternativas al dopaje en la preparación de deportistas. III. El entrenamiento.
- 20. Las alternativas al dopaje en la preparación de deportistas. IV. La recuperación.

Material didáctico

- 1. Temas en formato PDF que se encuentran en la página web del Curso.
- 2. Formularios de evaluación que se gestionan por medio informático.

Evaluación

El Curso tiene 20 temas independientes. Cada uno tiene un cuestionario/examen de evaluación.

Los temas son los contenidos en formato PDF en la página web del Curso.

Cada tema debe ser superado a través del cuestionario/examen de evaluación contestando correctamente al 80% de las preguntas.

El Curso se establece con cuatro posibilidades para aprobar el cuestionario/examen de evaluación.

Si el examen no fuera superado, se advertirá al alumno de que debe volver a realizar el examen. Hay un total de tres oportunidades para aprobar cada sección.

Existe un sistema de tutoría por el que, a través del correo electrónico [cursos@femede.es](mailto: cursos@femede.es), a través de cual el alumno puede consultar las dudas que pueda tener sobre los exámenes.

Para optar al aprobado del Curso el alumno ha debido aprobar todos los temas en las cuatro opciones que se dan para cada tema. La no superación de este requisito supone la no superación del Curso.

El Curso debe finalizarse (superar satisfactoriamente todos los exámenes) en un plazo de 4 meses desde el momento de la inscripción.

Profesionales a quien se dirige el curso

La actividad está dirigida a los médicos en ejercicio de su profesión.

Método de selección de los participantes

El método principal de selección será la posesión del título de Licenciado/Graduado en Medicina.

Acreditación

Acreditación del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud (pendiente de acreditación).
Curso acreditado con 3,3 créditos.



CELAD
Comisión Española para la Lucha
Antidopaje en el Deporte



Periodo de realización del Curso

Al tratarse de una actividad “on-line”, el curso se inicia de forma individual para cada alumno, que dispone de cuatro meses para su finalización desde el momento en que se le activa la clave de acceso.

Derechos de inscripción

0 euros